

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Landratsamt Main-Tauber-Kreis
Landwirtschaftsamt
Sachgebiet Hauswirtschaft und Ernährung
Wachbacher Straße 52
97980 Bad Mergentheim

Jennifer Herrmann

Telefon: 07931 | 4827-6325
Fax: 07931 | 4827-6300
E-Mail: jennifer.herrmann@main-tauber-kreis.de

Margit Balbach

Telefon: 07931 | 4827-6304
Fax: 07931 | 4827-6300
E-Mail: margit.balbach@main-tauber-kreis.de



Landratsamt Main-Tauber-Kreis

Gartenstraße 1 | 97941 Tauberbischofsheim

Telefon 09341 82-0 | Telefax 09341 82-5660

www.main-tauber-kreis.de | infos@main-tauber-kreis.de

www.main-tauber-kreis.de/newsletter – stets aktuell informiert

www.facebook.com/landratsamt.main.tauber.kreis - Wir sind für Sie da!



Main-Tauber-Kreis.de



Foto: Rudis-Fotoseite.de, Pixelio.de

Landwirtschaftsamt

Wir sind für Sie da!

Das bisschen Essen, das ich da wegwerfe ...

- ... ist ein Drittel der Lebensmittel, die jährlich weltweit die Reise vom Acker zum Teller starten, die demnach „umsonst“ produziert wurden.
- ... ist jedes achte Lebensmittel, das gekauft wird.
- ... sind 82 Kilogramm Lebensmittel/Person/Jahr in Deutschland.
- entspricht 235 Euro/Person/Jahr.
- ... sind beispielsweise für ein Kilogramm Äpfel = 700 Liter Wasser + 513 Gramm CO₂ (= 3,5 Kilometer Auto fahren), die verbraucht bzw. erzeugt werden.

Denn: 60 Prozent werden in **Privathaushalten** weggeworfen!



Was kann jeder einzelne von uns dagegen tun?

- Wochenspeiseplan – zwei „Reste“-Tage einplanen
- Einkaufszettel schreiben
- Lebensmittel richtig lagern
- In regelmäßigen Abständen Vorräte auf Haltbarkeit kontrollieren
- Nach Ablauf des Mindesthaltbarkeitsdatums: Vertraue deinen Sinnen
- Nobody's perfect – krummen Lebensmitteln einen Chance geben

Was machen mit Resten?

- Kreativ weiterverarbeiten/-verkochen
- Kleine Reste einfrieren:
 - Gemüse** → Suppe, Soßen
 - Obst** → Fruchteis, Smoothie
 - Soßen, Suppe** → Verfeinern von Soßen, Suppen
 - Kaffee** → Eiskaffee
 - Kräuter** → Verfeinern von Speisen
 - Saft** → fruchtige Eiskwürfel
- Fragen Sie Freunde, Bekannten oder Kollegen, ob sie etwas gebrauchen können!

