



## **Praktische Hilfe nach der Geburt** **wellcome in Wertheim und umliegenden Ortschaften**

### **Was ist wellcome?**

wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt ist ein Angebot für alle Familien, die sich im ersten Jahr nach der Geburt eines Kindes Unterstützung wünschen.

Mütter werden heute meist nach wenigen Tagen aus der Klinik entlassen. Zu Hause beginnt – trotz aller Freude über das Baby – der ganz normale Wahnsinn einer Wochenbett-Familie: das Baby schreit, niemand kauft ein, das Geschwisterkind ist eifersüchtig und der besorgte Vater hat keinen Urlaub mehr. Wer keine Hilfe von Familie, Nachbarn oder Freunden hat, bekommt sie von wellcome. Ehrenamtliche entlasten die Familie im Alltag:

### **Die Hilfe**

Die Ehrenamtlichen entlasten die Familie in den ersten Monaten nach der Geburt. Ein- bis zweimal pro Woche unterstützen sie die Familie jeweils zwei bis drei Stunden:

- sie betreuen das Neugeborene
- sie spielen mit den Geschwisterkindern
- sie helfen ganz praktisch und hören zu
- sie begleiten die Mutter zum Kinderarzt

Ganz individuell verschafft die Ehrenamtliche der Mutter kleine Auszeiten, in der sie wieder Kraft schöpfen kann.

Für die Vermittlung einer Ehrenamtlichen berechnen wir eine einmalige Gebühr von maximal 10 Euro und für die anschließende Betreuung bis zu 5 Euro pro Stunde. Doch am Geld darf die Hilfe nicht scheitern. Wir ermäßigen gern individuell. Sprechen Sie uns an, wir finden immer einen Weg!

### **Sie wünschen Unterstützung durch wellcome?**

#### **Sie möchten wellcome mit ehrenamtlicher Mitarbeit unterstützen?**

Wenden Sie sich bitte an:

Elke Hauenstein

Diakonisches Werk, Mühlenstraße 3-5, 97877 Wertheim

Tel.: 09342 / 927521 Mail: main-tauber-kreis @wellcome-online.de

wellcome-Sprechzeit: täglich von 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Weitere Informationen zu wellcome erhalten Sie unter [www.wellcome-online.de](http://www.wellcome-online.de)