



KINDERLAND

Baden-Württemberg



Main-Tauber-Kreis

Stand 01/2024



FRÜHE HILFEN

LANDESPROGRAMM

STÄRKE

2024

Jugendamt

*Wir sind für Sie da*



## Liebe Eltern,

durch den raschen Wandel vieler Lebensbedingungen steigen die Anforderungen an Eltern, ihre Kinder gut ins Leben zu geleiten, ständig.

Das Land Baden-Württemberg hat im September 2008 das **Programm STÄRKE** ins Leben gerufen, das durch eine verstärkte Elternbildung präventiv zum Kinderschutz beitragen möchte. Die Jugendämter sind aufgerufen, in Zusammenarbeit mit den Familien- und Weiterbildungsträgern sowie den freien Trägern der Jugendhilfe, Angebote zusammenzustellen, die an die Interessen der Eltern anknüpfen und ihre Bedarfslagen berücksichtigen. Hierzu gehören die „**Offenen Treffs**“ im Main-Tauber-Kreis und die speziellen **Angebote für Familien in besonderen Lebenssituationen**. Diese Angebote stehen allen jungen Familien und Alleinerziehenden zur Verfügung.

Die Bundesrepublik Deutschland hat ihrerseits mit dem im Jahr 2012 verabschiedeten Bundeskinderschutzgesetz reagiert. Dieses verpflichtet die Jugendämter, Angebote „Früher Hilfen“ in den jeweiligen Stadt- und Landkreisen aufzubauen und zu etablieren.



„**Frühe Hilfen**“ sind präventive, niederschwellige Unterstützungsleistungen für Kinder im Alter von null bis drei Jahren und deren Familien.

Die Broschüre enthält Angebote aus diesen Bereichen, die das Jugendamt Main-Tauber-Kreis für Sie, liebe Eltern, zusammengestellt hat. Falls Sie eine solche Hilfe wünschen, möchten wir Sie bitten, mit den genannten Ansprechpartnern Kontakt aufzunehmen.

Alles Gute für Ihre Familie!

Ihr

*Christoph Schauder*

Christoph Schauder | Landrat



Vorwort .....3

**OFFENE TREFFS ..... 8**

■ **Diakonisches Werk im Main-Tauber-Kreis e.V. .... 9**

Familiencafé KEK – Kinder, Eltern und Kontakte ..... 9

■ **Netzwerk Familie ..... 10**

FamilienCafé ..... 10

Still- und FlaschenCafé ..... 10

■ **Familienzentrum Assamstadt ..... 11**

Babycafé ..... 11

**ANGEBOTE FÜR FAMILIEN IN BESONDEREN LEBENSITUATIONEN ..... 12**

■ **Caritasverband im Tauberkreis e.V. .... 13**

Elternabend Themenreihe:  
„Was ist denn hier los?“ ..... 13

Familienpause:  
„Raus aus dem Alltagsstress“ ..... 14

Gesprächsgruppe für getrenntlebende Menschen / Neue Perspektiven ..... 15

„Jetzt komme ich“ ..... 17

KiM – Kind im Mittelpunkt ..... 18

Konzentrieren leicht gemacht ..... 19

„Lass krachen!“ in Tauberbischofsheim ..... 20

„Lass krachen!“ in Wertheim ..... 21

„Mama und Papa haben sich getrennt?“ ..... 22

„Papa und Mama haben sich getrennt – wo bleibe ich?“ ..... 23

„Mutig werden mit Til Tiger“ ..... 24

Starke Erziehung für Kinder im Kindergartenalter (3 bis 6 Jahre) ..... 25

Starke Erziehung für Kinder im Grundschulalter (6 bis 10 Jahre) ..... 26

■ **Diakonisches Werk und Caritasverband im Tauberkreis e.V. .... 27**

Online-Elternkurse rund um die Geburt und das erste Lebensjahr ..... 27

Alles klar, mein Baby kann kommen! ..... 28

„Hoppla, da bin ich ... Mein Alltag mit Baby“ ..... 29

„Bleib’ locker!“ – Babys verstehen und gelassen begleiten ..... 30

„Ah je: ich wachse“ – Entwicklung und Ernährung im ersten Lebensjahr ..... 31

„Hilfe: Windel voll – Tasche leer“ Elternzeit und finanzielle Leistungen vor und nach der Geburt ..... 32

■ **Netzwerk Familie ..... 34**

Eltern-Kind-Treff ..... 34

Esskultur ..... 35

Kleiner Flitzer ..... 36

Kreativtreff ..... 37

Leseraupe – Lesezeit für Kinder ..... 38

Vater-Kind-Frühstück ..... 39

1-2-3 Spielerei ..... 40

■ **Psychologische Beratungsstelle Bad Mergentheim ..... 41**

Auf den Spuren von Wolf und Giraffe – Einführung in die gewaltfreie Kommunikation in der Familie ..... 41

„Mein Leben steht Kopf – Mama und Papa trennen sich“ ..... 42

Eltern Onlinekurs  
„Trennung meistern – Kinder stärken“ ..... 43

Elternschaft: getrennt – allein ..... 44

Online-Kurs für Eltern von Jugendlichen ..... 45

Online-Selbsthilfegruppe für ukrainische Mütter ..... 46

**FRÜHE HILFEN ..... 48**

■ **Angebote der Frühen Hilfen ..... 49**

Babylotsin am Caritas-Krankenhaus Bad Mergentheim ..... 50

Familienbesucher und Willkommenstaschen ..... 51

Familienhebamme/Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin (FGKiKP) ..... 52

Familienpaten ..... 53

KiM Kind im Mittelpunkt ..... 54

wellcome ..... 55

Schwangerschaftsberatungsstellen ..... 56

Caritasverband im Tauberkreis e.V. .... 57

Diakonisches Werk Main-Tauber-Kreis ..... 57

**ANBIETER ALLGEMEINER FAMILIENBILDUNGSANGEBOTE ..... 58**

■ **Familienzentrum Wartberg-Reinhardshof**

Für mich – für dich für uns da. .... 59

■ **Melanie Endres**

Harmonische Babymassage ..... 60

■ **Angelika Groß-Englert**

PEKiP-Kurs Wertheim ..... 61

■ **DRK Kreisverband Tauberbischofsheim**

EiBa Kursprogramm für Eltern und Babys im 1. Lebensjahr. .... 62

■ **VHS Mittleres Taubertal**

„Starke Eltern – Starke Kinder“ ..... 64



# STÄRKE

## ■ LANDESPROGRAMM STÄRKE

Das Programm STÄRKE hat zum Ziel, die Beziehungs-, Erziehungs- und Alltagskompetenz von (werdenden) Eltern zu stärken.

Zweck der Landesförderung ist es, allen Familien und (werdenden) Eltern Zugang zu Familienbildungs- und Begegnungsangeboten zu ermöglichen sowie auf ein bedarfsgerechtes und unter Beteiligung der Familien ausgestaltetes Familienbildungsangebot hinzuwirken.

Die Förderung soll dazu beitragen, durch niedrigschwellige Angebote, wie zum Beispiel Offene Treffs, mehr (werdende) Eltern für die Familienbildung zu gewinnen. Und Familien und (werdenden) Eltern in besonderen Lebenssituationen spezielle Familienbildungsangebote sowie Familienbildungsfreizeiten und -wochenenden zu unterbreiten.

- Unter bestimmten Voraussetzungen können im Zuge der Neuregelung auch Offene Treffs als Begegnungsorte für Familien mit kleinen Kindern gefördert werden. Dieses Angebot bietet die Möglichkeit zum persönlichen Kontakt und Kennenlernen der Kursangebote.
- Familien in besonderen Lebenssituationen können kostenlose und auf ihre Bedarfssituation zugeschnittene Familienbildungsangebote besuchen. Der Wert des speziellen Kurses kann pro Elternteil bis zu 500 Euro betragen. Wo und für welche Lebenssituationen diese Angebote eingerichtet werden, entscheiden die Stadt- und Landkreise nach Rücksprache mit den Veranstaltern anhand des Bedarfs vor Ort.
- Alle Familien, die an einem der „STÄRKE“- Angebote teilnehmen, können auf Wunsch auch Beratungen im häuslichen Umfeld erhalten.
- Die bisher als Modellprojekt erprobten Familienbildungsferien für Familien in besonderen Lebenssituationen sind ab dem 01.07.2014 fester Bestandteil des Landesprogramms „Stärke“.

## Landesprogramm Stärke: Vielfältige Angebote für Familien

### Die verschiedenen Bereiche

#### Offene Treffs:

In der Regel kostenfreie, leicht zugängliche Begegnungs- und Bildungsorte für (werdende) Eltern und Familien aller Familienformen und in allen Familienphasen.

#### Angebote für Familien

##### in besonderen Lebenssituationen:

Für Einelternfamilien, Familien in früher Elternschaft, Mehrlingsfamilien, Pflege- oder Adoptivfamilien, getrenntlebende Familien, Familien mit gleichgeschlechtlichen Eltern, Familien mit Gewalt- oder Krankheitserfahrung sowie bei Behinderung oder Pflegebedürftigkeit eines Familienmitglieds.

#### Frühe Hilfen:

Präventive, niederschwellige Unterstützungsleistungen für Kinder und deren Familien im Alter von null bis drei Jahren.

#### Familienbildungsangebote:

Zugang für alle Familien und (werdenden) Eltern zu Familienbildungs- und Begegnungsangeboten.

Familienbildungsfreizeiten oder Familienbildungswochenenden sind Angebote für Familien in besonderen Lebenssituationen und können entsprechend bezuschusst werden.





## Was sind Offene Treffs?

Offene Treffs befinden sich zum Beispiel in Mütter- oder Eltern-Kind-Zentren, Kindertageseinrichtungen, Mehrgenerationenhäusern bzw. als Stillcafés in Geburtskliniken oder Hebammenpraxen.

Offene Treffs sind kostenfreie, leicht zugängliche Begegnungsorte für Familien mit Kindern, in denen sich Menschen ohne Berührungsängste und ohne Zwang einfinden können. In Offenen Treffs können zum Beispiel auch Elternbildungskurse oder Vorträge von Fachkräften zu bestimmten Themen angeboten werden.

## Kinder, Eltern und Kontakte

### ■ DIAKONISCHES WERK IM MAIN-TAUBER-KREIS E.V.

#### FAMILIENCAFÉ K E K – Kinder, Eltern und Kontakte

Das Familiencafé KEK ist ein offener Treff für Mütter, Väter, Omas und Opas mit Kindern von 0-3 Jahren. Auch werdende Eltern sind herzlich eingeladen. Hier können sie sich begegnen, miteinander ins Gespräch kommen, sich austauschen und Kontakte knüpfen.

Das Familiencafé wird von der Familienhebamme Christine Göhring begleitet. Sie ist feste Ansprechpartnerin für die Besucherinnen und Besucher und gibt Anregungen und Informationen rund um Erziehung, Ernährung, Gesundheit und viele weitere Themen. Dabei werden auch die Kinder mit einbezogen.

Es ist keine vorherige Anmeldung nötig. Kommen Sie einfach vorbei!

#### Ort:

**Haus der Liebenzeller Gemeinschaft**

Unterer Graben 8  
97980 Bad Mergentheim

#### Termine:

Jeden Donnerstag ab 9.30 bis 11.30 Uhr

#### Informationen und Kontakt:

**Diakonisches Werk  
im Main-Tauber-Kreis**

Christine Göhring  
0157 / 87 01 97 05  
christine.goehring@diakonie.ekiba.de

Andrea Hausch  
07931 / 48 16 98 - 7  
andrea.hausch@diakonie.ekiba.de

Das Familiencafé KEK ist ein Angebot des Diakonischen Werkes im Main-Tauber-Kreis in Zusammenarbeit mit der Caritas Heilbronn-Hohenlohe.



## FamilienCafé, Still- und FlaschenCafé

### ■ NETZWERK FAMILIE

#### FAMILIENCAFÉ

Dieser Offene Treff steht zu den Öffnungszeiten allen interessierten Eltern, Omas und Opas, Pflegeeltern, ... offen.

Das FamilienCafé bietet die Möglichkeit, sich in angenehmer Atmosphäre mit Freunden und Bekannten zu treffen. Er kann vom einfachen Treffen – als Ort der Kommunikation – wie auch als vertrauliche Austausch- und Gesprächsmöglichkeit in einem persönlichen Anliegen mit der Mitarbeiterin im Netzwerk Familie genutzt werden. Besucher haben so die Möglichkeit, ihren anstrengenden Alltag zu unterbrechen und durch die Begegnung mit Eltern in ähnlichen Situationen auszutauschen.

Im ungezwungenen Gespräch können konkrete Anregungen und Erziehungshilfen angesprochen und für die eigene Situation im Erziehungsalltag zielführend umgesetzt werden.

#### Ort:

#### Netzwerk Familie

Schmiederstraße 25  
97941 Tauberbischofsheim

#### Termine zu den Öffnungszeiten:

Di. 9.30 bis 12 Uhr und 15 bis 17 Uhr

Mi. 9.30 bis 12 Uhr und 15 bis 17 Uhr

Do. 9.30 bis 12 Uhr

#### Informationen und Kontakt:

Claudia Hackenberg  
Kordinatorin im Netzwerk Familie  
Telefon: 09341 / 92 20 - 14 00  
info@netzwerk-familie-tbb.de  
www.netzwerk-familie-tbb.de

#### STILL- UND FLASCHENCAFÉ

Eine fachkundige Austauschrunde mit wechselnden Hebammen zum Thema „Das Baby ins Leben begleiten“ und mit Mut und Vertrauen in die neue Lebenssituation hineinwachsen. Frischgebackene Eltern können hier in geselliger Runde Gleichgesinnte kennenlernen, Ihre aufkommenden Fragen rund um den Säugling (Stillstart, Stillrhythmus, Schlafen, Beikosteführung und Abstillen ...) direkt und unmittelbar mit der Hebamme klären oder an den Erfahrungen anderer Eltern teilhaben.

#### Ort:

#### Netzwerk Familie

Schmiederstraße 25  
97941 Tauberbischofsheim

## Babycafé

### ■ FAMILIENZENTRUM ASSAMSTADT

#### BABYCAFÉ

Die KFD bietet in Kooperation mit dem Familienzentrum und unter Leitung von Elke Nied jeden Donnerstag das „Babycafé“ im Familienzentrum an.

Es ist ein offenes Angebot für Eltern mit ihrem Baby. Schwangere sind auch herzlich willkommen! In diesem Angebot wollen wir uns über den Alltag mit Kind und den damit verbundenen Fragen und Herausforderungen austauschen.

#### Ansprechpersonen:

Elke Nied und Gloria Gärtner

#### Ort:

#### Familienzentrum Marienheim

Megentheimer Straße 6  
97959 Assamstadt

#### Termine:

Jeden Donnerstag von 10 bis 12 Uhr

#### Informationen und Kontakt:

Gloria Gärtner  
Leitung Familienzentrum  
Tel. 0151 / 55 02 77 16  
gloria.gaertner@caritas-tauberkreis.de





## Angebote für Familien in besonderen Lebenssituationen

Ein wichtiges Ziel des Landesprogramms STÄRKE ist die Unterstützung von Familien in besonderen Lebenssituationen durch spezielle, auf die Situation dieser Familien ausgerichtete Familienbildungsangebote. Diese Angebote können Sie unabhängig vom Alter Ihrer Kinder wahrnehmen, und jedes Elternteil kann einmalig kostenfrei an einem speziellen Familienbildungsangebot teilnehmen. Familien in besonderen Lebenssituationen können insbesondere sein:

- Einelternfamilien
- Frühe Elternschaft  
(mindestens ein Elternteil unter 18 Jahren)
- Mehrlingsfamilien
- Pflege- oder Adoptivfamilien
- Familien mit gleichgeschlechtlichen Eltern
- Familien mit Gewalterfahrung
- Krankheit (auch Sucht), Behinderung oder Pflegebedürftigkeit eines Familienmitglieds.

## Elternabend Themenreihe: „Was ist denn hier los?“

### ■ CARITASVERBAND IM TAUBERKREIS E.V.

**Elternabend Themenreihe:  
„Was ist denn hier los?“  
Interaktive Elternabende  
für Eltern mit Kindern von 0-7 Jahren**

Die Themen mit Kindern im Alltag sind vielfältig. Wer soll da noch den Überblick behalten? Im Rahmen von vier Elternabenden wollen wir gemeinsam mit Ihnen ein paar dieser Themenwelten erkunden.

#### 1. AUFKLÄRUNG IM ALLTAG, WIE KANN DAS FUNKTIONIEREN?

„Mama wo komme ich eigentlich her“ und „Papa was hast du da unten“ sind Fragen, die bei Ihnen zu Sprachlosigkeit führen und Unsicherheit bei Ihnen auslösen? Sie möchten wissen, wie Sie Ihr Kind altersgemäß aufklären können? Bei uns können Sie Ihre Fragen stellen und bekommen Informationen rund um die psychosexuelle Entwicklung Ihres Kindes.

**Termin:**  
Donnerstag, 8. Februar 2024,  
19 bis 20.30 Uhr

#### 2. SO VIELE GEFÜHLE, IST DAS NORMAL?

Bei diesem Elternabend möchten wir Sie einladen in die Gefühlswelt Ihres Kindes einzutau-chen. Wir wollen Sie dabei unterstützen, Gefühlsausbrüche zu verstehen und sich Wissen über Entwicklungsphasen anzueignen, um ihr Kind in diesen Zeiten liebevoll zu begleiten.

**Termin:**  
Donnerstag, 11. April 2024,  
19 bis 20.30 Uhr

#### 3. DU STRESST MICH!

„Ich bin heute so im Stress“. Man hört es immer wieder, aber was ist eigentlich Stress? Wie erkenne ich, ob mein Kind gestresst ist? Wie wirkt sich dieser auf mein Kind aus? Was kann ich tun, um zu verhindern, dass mein Kind unter Stress gerät? Und wie kann ich mein Kind dabei unterstützen, seinem Stress zu entfliehen? Dieser Abend soll Strategien vermitteln Stress bei Ihnen und Ihrem Kind abzubauen und einen Einblick darüber geben, was Entspannung in den Alltag bringen kann.

**Termin:**  
Donnerstag, 27. Juni 2024,  
19 bis 20.30 Uhr



## Familienpause

### 4. MEDIEN, MUSS DAS SEIN?

Vor allem digitale Medien sind aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Als Eltern sind Sie Vorbilder für Ihr Kind. Von Ihnen lernt es einen altersgemäßen Umgang mit Medien. Doch welcher Umgang ist denn jetzt altersgemäß? Was gibt es zu beachten und wo lauern Gefahren?

Der Elternabend lädt dazu ein, Fragen zu stellen sich selbst und den eigenen Umgang mit Medien zu reflektieren und aufmerksam zu werden, was Gefahren angeht.

#### Referentinnen:

Jelisa Brunner, Sozialarbeiterin (B.A.)  
Sara Fuß, Sozialarbeiterin (B.A.),  
Traumapädagogin

#### Termine:

Donnerstag, 8. Februar 2024,  
19 bis 20.30 Uhr  
Donnerstag, 11. April 2024  
19 bis 20.30 Uhr  
Donnerstag, 27. Juni 2024  
19 bis 20.30 Uhr  
Donnerstag, 17. Oktober 2024  
19 bis 20.30 Uhr

Sie können sich sowohl zu allen als auch zu einzelnen Elternabenden anmelden.

#### Anmeldung und Information:

#### Caritasverband im Tauberkreis e.V.

Erziehungs- und Familienberatungsstelle  
Schloßplatz 6  
97941 Tauberbischofsheim

Tel. 09341 / 92 20 - 10 25  
beraten@caritas-tauberkreis.de

Keine Anmeldegebühr, unterstützt durch das  
Projekt Stärke.

#### FAMILIENPAUSE:

#### „Raus aus dem Alltagsstress“

In der heutigen schnelllebigen Zeit sind Momente der Entspannung manchmal knapp bemessen. Zwischen Arbeit, Schule, Kindergarten und den zahlreichen Verpflichtungen, die das Familienleben mit sich bringt, bleibt wenig Raum für Ruhe.

Unsere Familienpause bietet Ihnen und Ihren Kindern eine kleine Auszeit aus dem stressigen Strudel. In der Gruppe werden wir verschiedene Entspannungsmethoden

kennenlernen und ihre positive Wirkung auf Körper und Psyche erfahren. Unser Angebot umfasst einen einführenden Elternabend, gefolgt von vier Gruppen-sitzungen (je zwei Eltern- und Kindergruppen-Termine im Wechsel) und einem abschließenden Treffen (Eltern und Kinder), um die gemeinsamen Erlebnisse zu teilen. Wir freuen uns Ihnen eine wohlverdiente Pause zu schenken, um neue Kraft zu sammeln und die Bindung zu Ihren Kindern zu stärken, damit alle wieder gut gerüstet dem Alltag begegnen können.

#### Referentin:

Linda-Marie Franz, Psychologin M. Sc.,  
Systemische Familientherapeutin

#### Ort:

Caritasverband im Tauberkreis e.V.  
Erziehungs- und Familienberatungsstelle  
Bismarckstraße 1  
97877 Wertheim

#### Termine Einführungsabend für Eltern:

Frühjahr: 28. März 2024,  
16 bis 17 Uhr  
Herbst: 10. Oktober 2024,  
16 bis 17 Uhr

#### Termine für Kinder:

Frühjahr: 4. und 18. April 2024,  
16 bis 17 Uhr  
Herbst: 17. und 31. Oktober 2024,  
16 bis 17 Uhr

#### Termine für Eltern:

Frühjahr: 11. und 25. April 2024,  
16 bis 17 Uhr  
Herbst: 24. und 7. November 2024,  
16 bis 17 Uhr

#### Abschlusstreffen

#### Eltern und Kinder gemeinsam:

Frühjahr: 2. Mai 2024,  
16 bis 17 Uhr  
Herbst: 21. November 2024,  
16 bis 17 Uhr

#### Anmeldung und Information:

#### Caritasverband im Tauberkreis e.V.

Tel. 09341 / 92 20 -10 25  
beraten@caritas-tauberkreis.de

Keine Anmeldegebühr, unterstützt durch das  
Projekt Stärke.

#### Anmeldeschluss:

Frühjahr: 21. März 2024  
Herbst: 3. Oktober 2024





## Gesprächsgruppe für Menschen in Trennungssituationen

### NEUE PERSPEKTIVEN FÜR GETRENNTLEBENDE MENSCHEN

Die Erziehungs- und Familienberatungsstelle in Zusammenarbeit mit der Ehe-, Familien- und Lebensberatung des Caritasverbandes im Tauberkreis e.V. bietet eine Gruppe für Menschen an, die von Trennung oder Scheidung betroffen sind oder waren.

Mehr als die Hälfte aller Partnerschaften und Ehen gehen heutzutage auseinander und werden getrennt. Ein gesellschaftlich bekanntes und mittlerweile akzeptiertes Phänomen. Trotzdem finden sich die Betroffenen oft in einer Situation wieder, die von emotionaler Krise, von Alleinsein oder von psychischen Belastungsmomenten geprägt ist.

Dazu kommt für Eltern, dass auch wenn sie als Paar auseinandergelassen, sie ein Leben lang Eltern bleiben werden. Es entstehen neue Fragen, die oft konfliktuell sind, wie zum Beispiel Umgangsregelungen, Aufteilung der Ferienzeiten, Unterhaltsregelungen.

Die Gesprächsgruppe soll Menschen, die sich in einer Trennungssituation befinden

oder sie hinter sich haben, den Raum geben, sich unter fachlicher Anleitung auszutauschen, sich gegenseitig zu unterstützen und neue Perspektiven für das Leben nach der Trennung zu entwickeln.

#### Referent:

Bernd Stanjek, Dipl. Sozialpädagoge,  
Systemischer Familientherapeut (DGSF)

#### Ort:

**Caritasverband im Tauberkreis e.V.**  
Erziehungs- und Familienberatungsstelle  
Bismarckstraße 1 | 97877 Wertheim

#### Termine:

Montag, 14., 21. und 28. Oktober 2024,  
17.30 bis 19 Uhr

#### Anmeldung und Information:

Caritasverband im Tauberkreis e.V.  
Erziehungs- und Familienberatungsstelle  
Bismarckstraße 1  
97877 Wertheim  
Tel. 09341 / 92 20 -10 25  
beraten@caritas-tauberkreis.de

Keine Anmeldegebühr, unterstützt durch das  
Projekt Stärke.

**Anmeldeschluss:** 7. Oktober 2024

## Gruppenangebot für Kinder

### „JETZT KOMME ICH“ Gruppenangebot für Kinder von 6 bis 12 Jahren mit einem belasteten Elternteil

In Familien mit belasteten Eltern ist die Belastung oftmals groß. Betroffene Kinder fragen sich häufig, was gerade mit Mama/Papa los ist und geben sich zum Teil die Schuld an der Situation. Bei dem Gruppenangebot „Jetzt komme ich“ werden Kinder mit all ihren Fragen und Herausforderungen angenommen und entlastet. Sie werden darin gestärkt, ihre eigenen Ressourcen und Bedürfnisse wahrzunehmen und sie zum Ausdruck zu bringen. Weiterhin gibt dieses Gruppenangebot Kindern die Möglichkeit, Strategien und Notfallpläne zu entwickeln. So lernen sie gerade belastende Situationen in der Familie zu bewältigen.

#### Referentin:

Jelisa Brunner,  
Sozialarbeiterin (B.A.)

#### Ort:

**Caritasverband im Tauberkreis e.V.**  
Erziehungs- und Familienberatungsstelle  
Schloßplatz 6  
97941 Tauberbischofsheim  
(Gruppenraum Nebengebäude)

#### Termine für Eltern:

- Ein Einzeltermin zusammen mit ihrem Kind, der vor Start des Gruppenangebots individuell vereinbart wird.
- Elterngespräche zum Abschluss, individuell vereinbart
- Gesprächsangebot für Eltern zwischen den Gruppentagen, nach Bedarf

#### Gruppentreffen:

Mittwoch, 31. Januar und  
7., 14., 21. und 28. Februar 2024,  
15 bis 16 Uhr

#### Anmeldung und Information:

**Caritasverband im Tauberkreis e.V.**  
Erziehungs- und Familienberatungsstelle  
Schloßplatz 6  
97941 Tauberbischofsheim  
Tel. 09341 / 92 20 - 10 25  
beraten@caritas-tauberkreis.de

Keine Anmeldegebühr, unterstützt durch das  
Projekt Stärke.

**Anmeldeschluss:** 8. Januar 2024



## „KIM“ – Kind im Mittelpunkt

### KIM – KIND IM MITTELPUNKT

Die Teilnahme an diesem Projekt ist bereits während der Schwangerschaft und bis zum 1. Lebensjahr eines Kindes möglich. Die Angebote können bis zum 2. Lebensjahr des Kindes genutzt werden.

#### Gruppenangebot:

In der Gruppe werden verschiedene Themenbereiche behandelt, wobei diese sich überwiegend an den Wünschen und Bedürfnissen der Gruppe orientieren.

#### Das Angebot ermöglicht:

- Erfahrungsaustausch
- Aufhebung der Isolation
- Selbstreflexion im Schutz der Gruppe
- Persönliche Anliegen der Teilnehmerinnen z.B. im Bereich Erziehung, Paarbeziehung, Herkunftsfamilie, können thematisch, basierend auf den Grundlagen der Systemtheorie, als Angebote einfließen.

Das Gruppenangebot stärkt die Erziehungs- und Alltagskompetenz und fördert individuelle Lernprozesse, die zur Bewältigung schwieriger Situationen hilfreich sind.

#### Einzelbetreuung:

Neben einem Gruppenangebot wird vorrangig eine individuelle Einzelbetreuung im häuslichen Bereich angeboten.

#### Referentin:

Gabriele Mathes,  
Heilpädagogin, Systemische Therapeutin,  
Entwicklungspsychologische Beraterin,  
Marte-Meo Therapeutin

#### Ort:

**Caritasverband im Tauberkreis e.V.**  
Erziehungs- und Familienberatungsstelle  
Schloßplatz 6  
97941 Tauberbischofsheim  
(Gruppenraum Nebengebäude)

#### Anmeldung und Information:

Gabriele Mathes  
Tel. 09341 / 92 20 - 10 26  
gabriele.mathes@caritas-tauberkreis.de

## Konzentrationstraining für Kinder

### „KONZENTRIEREN LEICHT GEMACHT“

Dieses Gruppenangebot richtet sich an Kinder in der Grundschule, die sich nicht gut konzentrieren können.

Konzentration ist die Fähigkeit, die komplette eigene Aufmerksamkeit auf eine Aufgabe zu richten. Diese Fähigkeit kann auch trainiert werden. Dieses Training ist besonders für Kinder wichtig, die sich in der Schule schnell ablenken lassen oder durch Leistungsdruck überfordert sind. Das Training ist auch für Kinder gedacht, die mit familiären Dingen beschäftigt und abgelenkt sind. Mittels des Trainings lernen Kinder sich spielerisch zu konzentrieren.

Entspannungsübungen sorgen für einen guten Einstieg in die Gruppe und gemeinsame Gruppenspiele schaffen Motivation und ein gutes Vertrauen in die Gruppe. Nach dem Training sollen die Kinder wieder Lust haben, sich auf den Schulalltag einzulassen und gewisse (Schul-) Anforderungen selbstständig bewältigen zu können.

#### Referentin:

Eva Beez, Sozialpädagogin, Systemischer Elterncoach für Neue Autorität

#### Ort:

**Caritasverband im Tauberkreis e.V.**  
Erziehungs- und Familienberatungsstelle  
Schloßplatz 6  
97941 Tauberbischofsheim

#### Informationstreffen für Eltern:

Donnerstag, 24. Oktober 2024,  
17 bis 18 Uhr

#### Gruppentreffen der Kinder:

Dienstag, 1., 8., 15., 22. Oktober,  
5. und 12. November 2024,  
jeweils von 15 bis 16.30 Uhr

#### Anmeldung und Information:

**Caritasverband im Tauberkreis e.V.**  
Erziehungs- und Familienberatungsstelle  
Schloßplatz 6  
97941 Tauberbischofsheim  
Tel. 09341 / 92 20 - 10 25  
beraten@caritas-tauberkreis.de

Keine Anmeldegebühr, unterstützt durch das Projekt Stärke.

**Anmeldeschluss:** 17. September 2024



## Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung mit Musik

### „LASS KRACHEN!“ in Tauberbischofsheim Stärkung der Eltern-Kind- Beziehung durch Musik

**Sie und Ihr Kind haben Freude an Musik?** Sie möchten gerne gemeinsam mit anderen in der Gruppe Musikaufgaben bewältigen? Sie haben Interesse an einem abwechslungsreichen Tag gemeinsam mit Ihrem Kind? Dann sind Sie hier genau richtig! An diesem Tag steht gemeinsame Zeit für Sie als Elternteil mit Ihrem Kind im Fokus. Es wird im Lauf des Tages mehrere Aufgabenstellungen für alle Teilnehmenden gemeinsam, aber auch in Gruppen von zwei bis vier Personen geben. Dabei steht im Fokus gemeinsam Lösungen zu finden und musikalisch zu gestalten. Wir hören aufeinander und probieren Instrumente aus und setzen diese kreativ ein.

**Wichtig:** Es ist nicht nötig musikalische Vorkenntnisse zu haben, da wir vor allem Schlaginstrumente verwenden werden. Es geht darum miteinander Töne zu erzeugen und nicht um melodisch tolle Ergebnisse. Ich freue mich darauf, gemeinsam mit Ihnen und Ihrem Kind einen spannenden und abwechslungsreichen Tag zu gestalten.

**Referentin:** Sara Fuß,  
Sozialarbeiterin (B.A.), Traumapädagogin  
(Fachverband Traumapädagogik)

**Ort:**  
**Caritasverband im Tauberkreis e.V.**  
Erziehungs- und Familienberatungsstelle  
Schloßplatz 6  
97941 Tauberbischofsheim

**Termine:**  
Mittwoch, 13. März 2024, 18 Uhr  
Infoveranstaltung online und  
Donnerstag, 4. April 2024, 9 bis 15 Uhr

**Teilnehmer:**  
vier bis sechs Paare (je ein Erwachsener  
und ein Kind von 6 bis 10 Jahren)

**Anmeldung und Information:**  
**Caritasverband im Tauberkreis e.V.**  
Erziehungs- und Familienberatungsstelle  
Schloßplatz 6  
97941 Tauberbischofsheim  
Tel. 09341 / 92 20 - 10 25  
beraten@caritas-tauberkreis.de

Keine Anmeldegebühr, unterstützt durch das  
Projekt Stärke.

**Anmeldeschluss:** 22. März 2024

### „LASS KRACHEN!“ in Wertheim Stärkung der Eltern-Kind- Beziehung durch Musik

**Sie und Ihr Kind haben Freude an Musik?** Sie möchten gerne gemeinsam mit anderen in der Gruppe Musikaufgaben bewältigen? Sie haben Interesse an einem abwechslungsreichen Tag gemeinsam mit Ihrem Kind? Dann sind Sie hier genau richtig! An diesem Tag steht gemeinsame Zeit für Sie als Elternteil mit Ihrem Kind im Fokus. Es wird im Lauf des Tages mehrere Aufgabenstellungen für alle Teilnehmenden gemeinsam, aber auch in Gruppen von zwei bis vier Personen geben. Dabei steht im Fokus gemeinsam Lösungen zu finden und musikalisch zu gestalten. Wir hören aufeinander und probieren Instrumente aus und setzen diese kreativ ein.

**Wichtig:** Es ist nicht nötig musikalische Vorkenntnisse zu haben, da wir vor allem Schlaginstrumente verwenden werden. Es geht darum miteinander Töne zu erzeugen und nicht um melodisch tolle Ergebnisse. Ich freue mich darauf, gemeinsam mit Ihnen und Ihrem Kind einen spannenden und abwechslungsreichen Tag zu gestalten.

**Referentin:** Sara Fuß,  
Sozialarbeiterin (B.A.), Traumapädagogin  
(Fachverband Traumapädagogik)

**Ort:**  
**Caritasverband im Tauberkreis e.V.**  
Erziehungs- und Familienberatungsstelle  
Bismarckstraße 1  
97877 Wertheim

**Termine:**  
Mittwoch, 13. März 2024, 18 Uhr  
Infoveranstaltung online und  
Mittwoch, 3. April 2024, 9 bis 15 Uhr

**Teilnehmer:**  
vier bis sechs Paare (je ein Erwachsener  
und ein Kind von 6 bis 10 Jahren)

**Anmeldung und Information:**  
**Caritasverband im Tauberkreis e.V.**  
Erziehungs- und Familienberatungsstelle  
Bismarckstraße 1  
97877 Wertheim  
Tel. 09341 / 92 20 - 10 25  
beraten@caritas-tauberkreis.de

Keine Anmeldegebühr, unterstützt durch das  
Projekt Stärke.

**Anmeldeschluss:** 22. März 2024



## Gruppenangebote zum Thema Trennung

### „MAMA UND PAPA HABEN SICH GETRENNT?“ Gruppenangebot für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Für Kinder ändert sich die Lebenssituation durch eine Trennung entscheidend. Sie müssen sich oft auf Besuchsregelungen, Schul- und Wohnungswechsel, materielle Einschränkungen und eventuell neue Partner der Eltern einstellen. Mit ihren eigenen unterschiedlichen Gefühlen bleiben Kinder oft allein.

In dieser Gruppe bekommen Kinder die Gelegenheit, ihre Situation besser zu verstehen und emotional zu verarbeiten. Geschichten erzählen, Entspannungsübungen, Körperarbeit und Rollenspiele sind kreative Angebote dieser Gruppenarbeit. Die Kinder beschäftigen sich mit ihrer besonderen Familiensituation und finden dadurch eigene Lösungswege.

#### Themen der Elternabende sind:

- Informationen über die Arbeit in der Kindergruppe
- Informationen über Kinder in Trennung und Scheidung

**Referentin:**  
Eva Beez, Dipl.-Sozialpädagogin (FH),  
Systemischer Elterncoach für Neue  
Autorität

**Ort:**  
**Caritasverband im Tauberkreis e.V.**  
Erziehungs- und Familienberatungsstelle  
Schloßplatz 6  
97941 Tauberbischofsheim

**Termin Elternabend:**  
Dienstag, 4. Juni 2024, 17 bis 18 Uhr

**Gruppentreffen:**  
Freitag, 7. Juni, 14. Juni, 21. Juni,  
28. Juni und 12. Juli 2024  
jeweils von 15 bis 16.30 Uhr

**Anmeldung und Information:**  
**Caritasverband im Tauberkreis e.V.**  
Erziehungs- und Familienberatungsstelle  
Schloßplatz 6  
97941 Tauberbischofsheim  
Tel. 09341 / 92 20 - 10 25  
beraten@caritas-tauberkreis.de

Keine Anmeldegebühr, unterstützt durch das  
Projekt Stärke.

**Anmeldeschluss:** 14. Mai 2024

### „MAMA UND PAPA HABEN SICH GETRENNT – WO BLEIBE ICH?“ Gruppenangebot für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Ehepartner gehen als Paar auseinander, werden aber ein Leben lang Eltern bleiben. Die größte Hilfe und Unterstützung, die Eltern ihrem Kind bieten können, ist es, als Vater und Mutter für die Kinder weiterhin zur Verfügung zu stehen. Für Kinder ändert sich die Lebenssituation durch eine Trennung entscheidend. Sie müssen sich oft auf Besuchsregelungen, Schul- und Wohnungswechsel, materielle Einschränkungen und eventuell neue Partner der Eltern einstellen. Mit ihren eigenen unterschiedlichen Gefühlen bleiben Kinder oft allein.

In dieser Gruppe bekommen Kinder die Gelegenheit, ihre Situation besser zu verstehen und emotional zu verarbeiten. Die Kinder werden mittels Kreativer Angebote, Geschichten, Entspannungsübungen, Körperarbeit und Rollenspiele Möglichkeiten erarbeiten, um für sich Lösungswege zu finden, mit der Situation besser umgehen zu können.

**Referent:**  
Bernd Stanjek, Dipl. Sozialpädagoge,  
Systemischer Familientherapeut

**Ort:**  
**Caritasverband im Tauberkreis e.V.**  
Erziehungs- und Familienberatungsstelle  
Bismarckstraße 1  
97877 Wertheim

**Termin für Elternabend:**  
26. Februar, 8. April 2024  
jeweils ab 18 Uhr

**Termine Kindergruppe:**  
Montag, 4., 11. und 18. März 2024  
jeweils von 16.30 bis 18 Uhr

**Anmeldung und Information:**  
**Caritasverband im Tauberkreis e.V.**  
Erziehungs- und Familienberatungsstelle  
Schloßplatz 6  
97941 Tauberbischofsheim  
Tel. 09341 / 92 20 - 10 25  
beraten@caritas-tauberkreis.de

Keine Anmeldegebühr, unterstützt durch das  
Projekt Stärke.

**Anmeldeschluss:** 14. Mai 2024



## Gruppenangebot zum Thema Selbstsicherheit

### „MUTIG WERDEN MIT TIL TIGER“

Gruppenangebot für schüchterne und unsichere Kinder im Grundschulalter

Dieses Gruppenangebot richtet sich an schüchterne und sozial unsichere Kinder, die beispielsweise Schwierigkeiten haben, mit anderen Kindern in Kontakt zu treten, soziale Kontakte eher meiden, sich wenig zutrauen oder oft ängstlich sind.

Zusammen mit dem schüchternen Til Tiger machen sich die Kinder auf die Reise, neue Fertigkeiten zu lernen und auszuprobieren. Mithilfe von verschiedenen Übungen können sie schrittweise mehr Selbstsicherheit gewinnen und in verschiedenen Sozialen Situationen die neu gelernten Fertigkeiten spielerisch trainieren.

Bitte beachten Sie, dass den Trainingsstunden ein Einzeltermin mit Ihnen und Ihrem Kind zusammen vorausgeht.

#### Referentin:

Eva Beez, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Systemischer Elterncoach für Neue Autorität

#### Ort:

**Caritasverband im Tauberkreis e.V.**  
Erziehungs- und Familienberatungsstelle  
Schloßplatz 6  
97941 Tauberbischofsheim

#### Eltern-Kind-Termin:

ein Einzeltermin zusammen mit Ihrem Kind, der vor Start des Gruppenangebots individuell vereinbart wird

#### Gruppentreffen:

Dienstag, 30. Januar, 6. Februar,  
20. Februar, 27. Februar und  
5. März, 12. März, 19. März 2024,  
jeweils 16.30 bis 17.30 Uhr

#### Anmeldung und Information:

**Caritasverband im Tauberkreis e.V.**  
Erziehungs- und Familienberatungsstelle  
Schloßplatz 6  
97941 Tauberbischofsheim  
Tel. 09341 / 92 20 - 10 25  
beraten@caritas-tauberkreis.de

Keine Anmeldegebühr, unterstützt durch das Projekt Stärke.

**Anmeldeschluss:** 12. Januar 2024

## „Starke Erziehung“ im Kindergartenalter

### „STARKE ERZIEHUNG“

Kindergartenalter von 3 bis 6 Jahren

*„Es ist einfacher, eine Nation zu regieren,  
als vier Kinder zu erziehen.“*

*(Sir Winston Churchill)*

Am Anfang stehen die Bindung und Beziehung. Die Eltern-Kind-Beziehung bildet die Basis einer gelingenden Erziehung durch die Eltern. Die Erziehung selbst ist ein lebendiger, spannender und manchmal auch aufregender Prozess und gleichzeitig eine der Grundlagen, die es unseren Kindern ermöglicht, gut durch ihr ganzes Leben zu gehen – ein Wunsch, den alle Eltern für ihr Kind haben.

Gemeinsam werden wir uns im Kurs wichtige Basics von Beziehung und Erziehung erarbeiten und Ideen entwickeln, wie wir diese in unserem jeweiligen Familienalltag umsetzen können.

Individuelle Fragen und Themen können auch in einer Einzelberatung (nach Kursende) fortgeführt werden.

#### Referentin:

Ramona Horn, Dipl.-Sozialpädagogin, Systemische Familientherapeutin

#### Termine Tauberbischofsheim:

Freitag, 23. Februar, 1., 8., 15. März 2024,  
jeweils von 8.30 bis 10 Uhr

#### Ort:

**Caritasverband im Tauberkreis e.V.**  
Erziehungs- und Familienberatungsstelle  
Schloßplatz 6 | 97941 Tauberbischofsheim

**Anmeldeschluss:** 16. Februar 2024

#### Termine Grünsfeld:

Donnerstag, 11., 18., 25. April  
und 2. Mai 2024, jeweils 18.30 bis 20 Uhr

#### Ort:

**Familienzentrum  
Grünsfeld-Wittighausen**  
Hauptstraße 11 | 97947 Grünsfeld

**Anmeldeschluss:** 5. April 2024

#### Termine Wertheim:

wird noch bekannt gegeben

#### Anmeldung und Information:

**Caritasverband im Tauberkreis e.V.**  
Tel. 09341 / 92 20 - 10 25  
beraten@caritas-tauberkreis.de

Keine Anmeldegebühr, unterstützt durch das Projekt Stärke.



## „Starke Erziehung“ im Grundschulalter

### „STARKE ERZIEHUNG“

Kindergartenalter von 3 bis 6 Jahren

„Es ist einfacher, eine Nation zu regieren,  
als vier Kinder zu erziehen.“

(Sir Winston Churchill)

Am Anfang stehen die Bindung und Beziehung. Die Eltern-Kind-Beziehung bildet die Basis einer gelingenden Erziehung durch die Eltern. Die Erziehung selbst ist ein lebendiger, spannender und manchmal auch aufregender Prozess und gleichzeitig eine der Grundlagen, die es unseren Kindern ermöglicht, gut durch ihr ganzes Leben zu gehen – ein Wunsch, den alle Eltern für ihr Kind haben.

Gemeinsam werden wir uns im Kurs wichtige Basics von Beziehung und Erziehung erarbeiten und Ideen entwickeln, wie wir diese in unserem jeweiligen Familienalltag umsetzen können.

Individuelle Fragen und Themen können auch in einer Einzelberatung (nach Kursende) fortgeführt werden.

#### Referentin:

Ramona Horn, Dipl.-Sozialpädagogin,  
Systemische Familientherapeutin

#### Termine Tauberbischofsheim:

Freitag, 7., 14., 21., und 28. Juni 2024,  
jeweils 8.30 bis 10 Uhr

#### Ort:

**Caritasverband im Tauberkreis e.V.**  
Erziehungs- und Familienberatungsstelle  
Schloßplatz 6 | 97941 Tauberbischofsheim

**Anmeldeschluss:** 31. Mai 2024

#### Termine Grünsfeld:

Donnerstag, 6., 13., 20., 27. Juni 2024,  
jeweils von 18.30 bis 20 Uhr

#### Ort:

**Familienzentrum  
Grünsfeld-Wittighausen**  
Hauptstraße 11 | 97947 Grünsfeld

**Anmeldeschluss:** 31. Mai 2024

**Termin Wertheim:** wird bekannt gegeben

#### Anmeldung und Information:

**Caritasverband im Tauberkreis e.V.**  
Tel. 09341 / 92 20 - 10 25  
beraten@caritas-tauberkreis.de

Keine Anmeldegebühr, unterstützt durch  
das Projekt Stärke.

## Online-Elternkurse

### ■ DIAKONISCHES WERK IM MAIN-TAUBER-KREIS E.V. UND CARITASVERBAND IM TAUBERKREIS E.V.

#### Online-Elternkurse rund um die Geburt und das erste Lebensjahr

Viele Eltern wünschen sich Orientierung  
im Dschungel aus guten Ratschlägen,  
Omas Weisheiten und Ammenmärchen.

Besonders Eltern, die aufgrund ihrer  
persönlichen Situation (Alleinerziehende,  
Eltern mit einem geringen Einkommen  
oder Frauen, die Mehrlinge erwarten)  
Informationen zu dem Thema Geburt und  
die erste Zeit danach benötigen, wird  
dieser Kurs vom Caritasverband und dem  
Diakonischen Werk angeboten.

Herzlich eingeladen sind jedoch alle El-  
tern, die sich über die einzelnen Themen  
informieren möchten.

Die folgenden Online-Elternkurse erset-  
zen keinen mehrteiligen Geburtsvorbe-  
reitungskurs. Es werden jedoch Themen  
rund um die Geburt besprochen und  
Fragen beantwortet.

**Alle Module können komplett oder  
einzeln besucht werden.**

Um Anmeldung wird gebeten.

#### Diakonisches Werk im Main-Tauber-Kreis

Carina Kuhn  
Telefon: 09341 / 92 80 -16  
carina.kuhn@diakonie.ekiba.de

#### Caritasverband im Tauberkreis e.V.

Sekretariat Beraten  
Tel. 09341 / 92 20 - 10 25  
beraten@caritas-tauberkreis.de

Die Online-Veranstaltungen sind kostenlos.  
Zugangs-codes werden vor den Veranstaltungen  
zugeschickt!



## Online-Elternkurse

### „ALLES KLAR, MEIN BABY KANN KOMMEN!“

Dieser Abend richtet sich an Frauen, die an keinem Geburtsvorbereitungskurs teilnehmen konnten. Das Modul „Alles klar, mein Baby kann kommen“ ersetzt keinen mehrteiligen Geburtsvorbereitungskurs. Es werden jedoch Themen rund um die Geburt besprochen und Fragen beantwortet, wie zum Beispiel:

- Wie merke ich, dass die Geburt beginnt und ich in die Klinik fahren muss?
- Was benötige ich in der Klinik?
- Was brauche ich für die Babyerstausstattung?

#### Referentin:

Christine Göhring, Familienhebamme,  
Diakonisches Werk

#### Termine:

Frühjahr: Mittwoch, 21. Februar 2024  
Herbst: Mittwoch, 18. September 2024,  
jeweils von 18 bis 19.30 Uhr

#### Teilnehmer:

Mindestens 5 Personen

#### Anmeldung und Information:

**Diakonisches Werk  
im Main-Tauber-Kreis**

Carina Kuhn  
Tel. 09341 / 92 80 - 16  
carina.kuhn@diakonie.ekiba.de

Kostenlose Online-Veranstaltung. Zugangscode  
wird vor der Veranstaltung zugeschickt!

### „HOPPLA, DA BIN ICH... MEIN ALLTAG MIT BABY“

Mit der Geburt ihres Kindes beginnt für die werdenden Eltern ein neuer Lebensabschnitt. Schon in der Schwangerschaft beschäftigen Sie sich mit vielen Fragen rund um das Leben mit einem Neugeborenen:

- Erstausrüstung – was brauche ich wirklich?
- Baden, Wickeln – wann, wie oft?
- Welche Bedürfnisse hat unser Baby – wie reagiere ich gut darauf?
- Verwöhne ich es – wenn ich es herumtrage?
- Hat das Baby Hunger – oder warum schreit es jetzt?

#### Referentin:

Heike Janson, Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenschwester (FGKiKP) des Caritasverbandes

#### Termine:

Frühjahr: Mittwoch, 28. Februar 2024  
Herbst: Mittwoch, 25. September 2024,  
jeweils von 17.30 bis 19 Uhr

#### Teilnehmer:

Mindestens 5 Personen

#### Anmeldung und Information:

**Caritasverband im Tauberkreis e.V.**  
Sekretariat Beraten  
Tel. 09341 / 92 20 - 10 25  
beraten@caritas-tauberkreis.de

Kostenlose Online-Veranstaltung. Zugangscode  
wird vor der Veranstaltung zugeschickt!



## Online-Elternkurse

### „BLEIB' LOCKER!“

#### Babys verstehen und gelassen begleiten

Dieses Angebot soll Eltern stärken und dabei unterstützen, eine positive Eltern-Kind-Beziehung aufzubauen. Es wird Kompetenz und Sicherheit vermittelt, um auf die Signale und ersten Entwicklungsschritte des Babys zu reagieren.

Fragen wie:

- Warum ist mein Baby heute so unzufrieden?
- Warum weint mein Kind?
- Hat es schon wieder Hunger oder braucht es etwas anderes?

Für eine gesunde Entwicklung von Kindern ist die frühe Bindung zwischen Eltern und Kindern von entscheidender Bedeutung. Bindung ist die Grundvoraussetzung für die seelische, geistige und körperliche Entwicklung und stellt somit die wichtigste Lebensgrundlage dar. Die Referentin bietet Unterstützung beim Übergang hin in eine sichere Vater- und Mutterrolle.

#### Referentin:

Christine Göhring, Familienhebamme,  
Diakonisches Werk

#### Termine:

Frühjahr: Mittwoch, 6. März 2024  
Herbst: Mittwoch, 9. Oktober 2024,  
jeweils 18 bis 19.30 Uhr

#### Teilnehmer:

Mindestens 5 Personen

#### Anmeldung und Information:

##### Diakonisches Werk im Main-Tauber-Kreis

Carina Kuhn  
Tel. 09341 / 92 80 - 16  
carina.kuhn@diakonie.ekiba.de

Kostenlose Online-Veranstaltung. Zugangscode wird vor der Veranstaltung zugeschickt!

### „AH JE: ICH WACHSE...“

#### Entwicklung und Ernährung im ersten Lebensjahr

Ist das Baby endlich da, fragen sich viele Eltern:

- Wann kann es sitzen – krabbeln – laufen?
- Was kann es sehen – hören?
- Wann sagt es das 1. Wort?
- Welche Milch soll ich füttern, wenn ich nicht stille?
- B(r)eikost – wann und wie? Kaufen oder lieber selbst kochen?

Orientierung im Dschungel aus guten Ratschlägen und Omas Weisheiten...

In diesem Kurs bekommen Eltern einen Überblick über die Entwicklung ihres Kindes im 1. Lebensjahr und erhalten Anregungen, wie sie die Entwicklung ihres Kindes unterstützen und begleiten können. Zum Thema Ernährung gibt es Tipps, Antworten und Hilfestellungen, damit sich Eltern im Dschungel der Angebote von Säuglingsnahrungen, Gläschen und Babybreien zurechtfinden.

#### Referentin:

Heike Janson, Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenschwester (FGKiKP) des Caritasverbandes

#### Termine:

Frühjahr: Mittwoch, 13. März 2024  
Herbst: Mittwoch, 16. Oktober 2024,  
jeweils 17.30 bis 19 Uhr

#### Teilnehmer:

Mindestens 3 Personen

#### Anmeldung und Information:

##### Caritasverband im Tauberkreis e.V.

Sekretariat Beraten  
Tel. 09341 / 92 20 - 10 25  
beraten@caritas-tauberkreis.de

Kostenlose Online-Veranstaltung. Zugangscode wird vor der Veranstaltung zugeschickt!





## Online-Elternkurse

### „HILFE: WINDEL VOLL – TASCHE LEER“ Elternzeit und finanzielle Leistungen vor und nach der Geburt

Elterngeld, ElterngeldPlus, Partnerschaftsbonus und Elternzeit – verschiedene Möglichkeiten nach der Geburt des Babys, aber auch viele Fragen.

Die Bundesregierung wollte mit dem Elterngeldgesetz junge Eltern finanziell besser stellen, mehr Spielräume für Vater und Mutter eröffnen und einen einfachen Wiedereinstieg ins Berufsleben ermöglichen. Doch das Elterngeldgesetz ist nicht einfach zu verstehen. Die Caritasmitarbeiterin informiert über die Möglichkeiten des Elterngeldes, die Elternzeit und die sozialen Leistungen nach der Geburt.

**Referentin:**  
Kristina Kreutzer-Konrad,  
Schwangerschaftsberaterin

**Termin:**  
Frühjahr: Mittwoch, 20. März 2024,  
von 17.30 bis 19 Uhr

**Teilnehmer:**  
Mindestens 3 Personen

#### Anmeldung und Information:

**Caritasverband im Tauberkreis e.V.**  
Kristina Kreutzer-Konrad  
Tel. 09341 / 92 20 - 10 13  
kristina.kreutzer-konrad@  
caritas-tauberkreis.de

**Diakonisches Werk  
im Main-Tauber-Kreis**  
Carina Kuhn  
Tel. 09341 / 92 80 - 16  
carina.kuhn@diakonie.ekiba.de

Kostenlose Online-Veranstaltung. Zugangscodes  
wird vor der Veranstaltung zugeschickt!

### „HILFE: WINDEL VOLL – TASCHE LEER“ Elternzeit und finanzielle Leistungen vor und nach der Geburt

In diesem Kurs möchten wir Ihnen verschiedene finanzielle Möglichkeiten vor und nach der Geburt des Babys aufzeigen (z.B. Mutterschaftsgeld, Elterngeld und Kindergeld) und Ihre Fragen beantworten. Die Bundesregierung wollte mit dem Elterngeldgesetz junge Eltern finanziell besserstellen, mehr Spielräume für Vater und Mutter eröffnen und einen einfachen Wiedereinstieg ins Berufsleben ermöglichen. Doch das Elterngeldgesetz ist nicht einfach zu verstehen.

Unter anderem sollen folgende Fragen behandelt werden:

- Was ist der Unterschied zwischen Elternzeit und Elterngeld?
- Wieviel Elternzeit steht mir zur Verfügung und wie kann ich diese aufteilen?
- Was ist mit Basiselterngeld, Elterngeld Plus und Partnerschaftsbonus gemeint?

**Referent:**  
Daniel Gehrlein,  
Schwangerschaftsberatung,  
Diakonisches Werk

**Termin:**  
Herbst: Mittwoch, 23. Oktober 2024,  
von 18 bis 19.30 Uhr

**Teilnehmer:**  
Mindestens 5 Personen

#### Anmeldung und Information:

**Diakonisches Werk  
im Main-Tauber-Kreis**  
Carina Kuhn  
Tel. 09341 / 92 80 - 16  
carina.kuhn@diakonie.ekiba.de

Kostenlose Online-Veranstaltung. Zugangscodes  
wird vor der Veranstaltung zugeschickt!

## Eltern-Kind-Treff

### ■ NETZWERK FAMILIE

#### „ELTERN-KIND-TREFF“

##### Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

Der ElKi-Treff bietet Eltern mit Kindern zwischen 0 und 3 Jahren eine Gelegenheit, sich in gemütlicher Atmosphäre zu treffen, Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen. Auch die Kinder können ihre ersten sozialen Kontakte knüpfen und viel Spaß bei gemeinsamen Angeboten haben.

Informationen zu Themen wie Entwicklung, Schlafen, Ernährung, etc. sind ein fester Bestandteil dieses Treffs.

#### Referentin:

Heike Janson, Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin des Caritasverbandes im Tauberkreis e.V.

#### Termine:

Einmal monatlich.  
Termine werden über die Presse, die Website und das „Netzwerk Familie“-Programm bekanntgegeben.

#### Ort:

**Netzwerk Familie**  
Schmiederstraße 25  
97941 Tauberbischofsheim

#### Anmeldung und Information:

**Netzwerk Familie**  
Guido Imhof / Claudia Hackenberg  
Telefon: 09341 / 92 20 - 14 00  
info@netzwerk-familie-tbb.de  
www.netzwerk-familie-tbb.de

#### Familienzentrum

**Grünsfeld-Wittighausen**  
Cornelia Renk  
Telefon: 0151 / 55 02 77 62  
cornelia.renk@caritas-tauberfranken.de

## FamilienCafé „Esskultur“

### „ESSKULTUR“

#### Kinder ab 1 Jahr, Eltern, Omas, Opas

Freude und Interesse am Essen sind ein wesentliches Mittel einer kindgerechten Ernährungserziehung und eine wichtige Voraussetzung für ein gesundes Essverhalten.

Die Kinder erleben bei den wechselnden Angeboten wie viel Freude es macht die jahreszeitliche und gesunde Vielfalt auf den Tellern zu erkunden. Wir erleben wie viel schöner es sein kann, in ungezwungener Atmosphäre zusammen die Lebensmittel kennen zu lernen, Lebensmittel zu verarbeiten und gemeinsam zu essen. In unserem FamilienCafé bieten wir vielfältige, gesunde und alternative Speisen für Gäste und Besucher an. Zudem gibt es weitere jahreszeitliche Angebote (Kartoffel-Aktion, Gemüse im Hochbeet, Kräutergarten, vom Korn zum Brot ...).

#### Referenten:

Claudia Hackenberg,  
Kordinatorin im Netzwerk Familie  
Ramona Keller,  
Mitarbeiterin im Netzwerk Familie

#### Termine:

Einmal monatlich.  
Termine werden über die Presse, die Website und das „Netzwerk Familie“-Programm bekanntgegeben.

#### Teilnehmer:

Mind. 6 Personen, max. 10 Personen

#### Ort:

**Netzwerk Familie**  
Schmiederstraße 25  
97941 Tauberbischofsheim

#### Anmeldung und Information:

**Netzwerk Familie**  
Guido Imhof / Claudia Hackenberg  
Telefon: 09341 / 92 20 - 14 00  
info@netzwerk-familie-tbb.de  
www.netzwerk-familie-tbb.de



## Kindertreff „Kleiner Flitzer“

### „KLEINER FLITZER“ Offener Kindertreff

Im offenen Kindertreff „Kleine Flitzer“ geht es vorrangig um Spaß und Freude, um Kontakt herstellen zu Gleichaltrigen, Erfahrungsaustausch zwischen den Eltern, Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung und die sanfte Unterstützung des kindlichen Entwicklungsprozesses.

Wir beginnen stets mit einer herzlichen Begrüßung und gemeinsamen Singen, werden verschiedene Kreis- und Fingerspiele kennenlernen, können im Bastelangebot altersgerechte und jahreszeitlich angepasste Projekte verwirklichen und beenden im Abschlusskreis mit einem Abschiedslied unser Treffen.

Informationen zu Themen wie Entwicklung, Schlafen, Ernährung, etc. sind ein fester Bestandteil dieses Treffs.

#### Referenten:

Natascha Steffan, Hebamme und  
Hiltrud Behr, Erzieherin

#### Termine:

Jeden Freitag von 9.30 bis 11.30 Uhr

#### Ort:

**Netzwerk Familie**  
Schmiederstraße 25  
97941 Tauberbischofsheim

#### Anmeldung und Information:

**Netzwerk Familie**  
Guido Imhof / Claudia Hackenberg  
Telefon: 09341 / 92 20 - 14 00  
info@netzwerk-familie-tbb.de  
www.netzwerk-familie-tbb.de

## Kreativtreff

### „KREATIVTREFF“ Gruppenangebot für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren

Basteln fördert nicht nur die Kreativität und macht Spaß, sondern hilft den Kindern auch bei der motorischen Entwicklung. Durch kreative einfach umzusetzende Angebote werden die Entwicklung und Differenzierung der Wahrnehmung der Kinder gefördert. Die Arbeit mit allen Sinnen ermöglicht den Kindern eine aktive Aneignung und Verarbeitung ihrer Umwelt. Durch Spiel und kreative Gestaltung sammeln Kinder positive sinnliche Erfahrungen und „begreifen“ ihre Welt.

Dadurch werden Kinder und Eltern gezielt in einer offenen Atmosphäre unterstützt. Die saisonalen und kindgerechten Bastelarbeiten bescheren den kleinen Besuchern einen kurzweiligen und gemütlichen Nachmittag im Netzwerk Familie.

#### Referentin:

Petra Horn, Mitarbeiterin im Netzwerk  
Familie

#### Termine:

Jeden Dienstag von 15 bis 16.30 Uhr

#### Kosten:

Um eine kleine Spende wird gebeten.

#### Ort:

**Netzwerk Familie**  
Schmiederstraße 25  
97941 Tauberbischofsheim

#### Anmeldung und Information:

**Netzwerk Familie**  
Guido Imhof / Petra Horn  
Telefon: 09341 / 92 20 - 14 00  
info@netzwerk-familie-tbb.de  
www.netzwerk-familie-tbb.de



## Leseraupe – Lesezeit für Kinder

### „LESERAUPE“

#### Lesezeit für Kinder von 2 bis 8 Jahren

Digitale Medien haben eine große Faszination für Kinder. Die Nutzung von digitalen Medien führt dazu, dass Kinder oft nur eine einseitige Medienkompetenz erlangen. Um dem entgegenzuwirken, bietet das Netzwerk Familie Tauberbischofsheim ein Gruppenangebot für Kinder im Alter von 3 bis 8 Jahren, in dem speziell die Lese- und Sprachkompetenz gefördert wird. Einmal im Monat auch für zweijährige Kinder. Zudem werden Eltern gestärkt, auch zuhause gemeinsam Bücher mit den Kindern zu nutzen. Eltern erhalten Informationen über pädagogisch wertvolle Bücher. Kinder lernen über Geschichten, wie sie alltägliche Probleme oder aber auch besondere Krisen besser bewältigen können. Diese Bücher lernen Eltern gezielt einzusetzen.

Insbesondere sind Familien mit Migrationshintergrund bei diesem Angebot willkommen.

#### Referentin:

Claudia Hackenberg,  
Kordinatorin im Netzwerk Familie

#### Termine:

Einmal monatlich.  
Termine werden über die Presse, die Website und das „Netzwerk Familie“-Programm bekanntgegeben.

#### Ort:

**Netzwerk Familie**  
Schmiederstraße 25  
97941 Tauberbischofsheim

#### Anmeldung und Information:

**Netzwerk Familie**  
Guido Imhof / Claudia Hackenberg  
Telefon: 09341 / 92 20 - 14 00  
info@netzwerk-familie-tbb.de  
www.netzwerk-familie-tbb.de

## Vater-Kind-Frühstück

### „VATER-KIND-FRÜHSTÜCK“

Väter und Kinder verbindet ein besonderes Verhältnis. Von Vätern gehen sowohl wichtige Impulse für die geistige und körperliche Entwicklung als auch für die Ausbildung wichtiger Verhaltensweisen des Kindes aus.

In unserem monatlichen Angebot „Vater-Kind-Frühstück“ treffen sich Väter und Kinder zum Frühstück, lockeren Austausch und zum Spielen. Egal ob in Teilzeit, Vollzeit oder Elternzeit, frisch gebackene, allein- oder getrennterziehende Väter.

Unser Ziel ist es eine einfache, aber wertvolle und gemeinsame Beziehungszeit zu verbringen.

#### Referent:

Artur Hackenberg,  
Lehrer für Sonderpädagogik

#### Termine:

Einmal monatlich.  
Termine werden über die Presse, die Website und das „Netzwerk Familie“-Programm bekanntgegeben.

#### Ort:

**Netzwerk Familie**  
Schmiederstraße 25  
97941 Tauberbischofsheim

#### Anmeldung und Information:

**Netzwerk Familie**  
Artur Hackenberg  
Telefon: 0159 / 01 43 89 59  
info@netzwerk-familie-tbb.de  
www.netzwerk-familie-tbb.de



## Spiellespaß für Jung und Alt

### „1-2-3 SPIELEREI“

Ob Knobelei und Rätsel, Geschick oder Schnelligkeit, jedes Spiel ist eine einzigartige Herausforderung. Das macht Groß und Klein gleichermaßen Spaß, deshalb finden Familien im Netzwerk Familie Tauberbischofsheim Anregungen für die Familie zuhause.

Dieses Gruppenangebot für Familien im Netzwerk Familie richtet sich an alle, die Spaß an Gesellschaftsspielen haben. Dabei werden altbekannte Gesellschaftsspiele aber auch neue Spiele für Familien vorgestellt und angewandt. So wird ein Gegenpol zu den digitalen Medien geschaffen.

Durch Spiele werden ganz unterschiedliche Dinge gefördert. Neben der Konzentrationsförderung wird auch das sprachliche Ausdrucksvermögen von Kindern geschult. Beim Spielen lernen die Teilnehmer, wie auch im realen Leben, Regeln einzuhalten. Kinder üben sich in Geduld. Gemeinsames Spielen mit Familienmitgliedern fördert den Zusammenhalt. Gesellschaftsspiele tragen somit spielend zu einer positiven Entwicklung der Kinder bei.

Eingeladen sind alle Kinder mit und ohne Migrationshintergrund und natürlich auch alle Erwachsenen zum gemeinsamen Spielen – denn gemeinsame Spielzeit ist gleich Beziehungszeit.

#### Referentin:

Petra Horn, Mitarbeiterin im Netzwerk Familie

#### Termine:

Einmal monatlich.  
Termine werden über die Presse, die Website und das „Netzwerk Familie“-Programm bekanntgegeben.

#### Ort:

**Netzwerk Familie**  
Schmiederstraße 25  
97941 Tauberbischofsheim

#### Anmeldung und Information:

**Netzwerk Familie**  
Guido Imhof / Claudia Hackenberg  
Telefon: 09341 / 89 59 56 5  
info@netzwerk-familie-tbb.de  
www.netzwerk-familie-tbb.de

## Gewaltfreie Kommunikation in der Familie

### ■ PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE BAD MERGENTHEIM

#### „AUF DEN SPUREN VON WOLF UND GIRAFFE“

Einführung in die gewaltfreie  
Kommunikation in der Familie

Konflikte kommen im Familienalltag häufig vor und können die Familie belasten.

Worte und Gesten können dabei genauso verletzen wie körperliche Gewalt. Gewaltfreie Kommunikation kann Eltern helfen diese Konflikte friedlich zu lösen, indem „gewaltvolle“ Kommunikationsmuster (Vorwürfe, Verallgemeinerungen und Bewertungen) bewusst und „gewaltfreie“ Alternativen erlernt werden.

Im Rahmen des Kurses lernen Eltern eigene Gefühle zu erkennen, Bedürfnisse zu formulieren und Wünsche zu äußern. Dabei wird großer Wert auf die praktische Umsetzung im Familienalltag gelegt.

#### Referenten:

Mirjam Haas und  
Matthias Mielke

#### Ort:

**Psychologische Beratungsstelle  
des Evangelischen Kirchenbezirks  
Weikersheim**

Härterichstraße 18  
97980 Bad Mergentheim

#### Termine:

- 4 Gruppentermine
- Konkrete Termine werden über die Presse/Homepage der Beratungsstelle bekanntgegeben

#### Teilnehmer:

Eltern mit Kindern bis 18 Jahre

#### Kosten: Kostenfrei

#### Anmeldung und Information:

**Psychologische Beratungsstelle  
des Evangelischen Kirchenbezirks**

Härterichstraße 18  
97980 Bad Mergentheim  
Tel. 07931 / 80 69  
sekretariat@beratungsstelle-  
mergentheim.de



## „Mama und Papa trennen sich“

### „MEIN LEBEN STEHT KOPF – MAMA UND PAPA TRENNEN SICH“

Für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Kinder erleben die Zeit der Trennung und Scheidung ihrer Eltern als schwierig und schmerzhaft. Es ist eine neue, unkontrollierbare Situation, geprägt von Gefühlen wie Ohnmacht und Hilflosigkeit. In dem Gruppenangebot haben die Kinder die Möglichkeit, dieses krisenhafte Lebensereignis zu bewältigen.

Hauptziel der Gruppenarbeit ist die Reduzierung der trennungs- und scheidungsbedingten Belastungen in einer unterstützenden Gruppe. Die Kinder erfahren, dass sie kein Einzelfall sind und andere Kinder ähnliche Gefühle und Erfahrungen haben.

#### Referentin:

Doris Quenzer, Honorarkraft

#### Termine:

- 2 Termine im Frühjahr und im Herbst
- Konkrete Termine werden über die Presse/Homepage der Beratungsstelle bekanntgegeben

#### Teilnehmer:

6 bis 9 Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren

**Kosten:** Kostenfrei

#### Anmeldung und Information:

**Psychologische Beratungsstelle  
des Evangelischen Kirchenbezirks**

Härterichstraße 18  
97980 Bad Mergentheim  
Tel. 07931 / 80 69  
sekretariat@beratungsstelle-  
mergentheim.de

## Online-Kurse für Eltern

### „TRENUNG MEISTERN – KINDER STÄRKEN“

Eltern Onlinekurs

Eltern, die in Trennung oder Scheidung leben, sorgen sich, wie ihre Kinder die Situation bewältigen. Sie befürchten Entwicklungsrückschritte oder Verhaltensauffälligkeiten.

Dieser Kurs gibt Ihnen konkrete Anregungen und zeigt Ihnen Lösungswege in dieser schwierigen Situation auf. Er soll Ihnen helfen, die Elternschaft trotz Trennung positiv zu gestalten und wieder eigene Stärke zu entwickeln. Durch den Austausch mit Gleichgesinnten erfahren die Teilnehmenden Unterstützung und Rückhalt.

#### Ablauf des Elterstrainings:

- Trennung und Chance – meine Fähigkeiten im Umgang mit Krisen
- Konflikte und Lösungen – meine belastende Situation und meine Möglichkeiten
- Mein Kind und die Trennung – hilfreiche Kommunikation
- Eltern bleiben Teil 1 – Was hilft mir in dieser Situation?

- Eltern bleiben Teil 2 – Was hilft meinem Kind?
- Zukunftsmodell Arbeitsteam – hilfreiche Gespräche/faire Verhaltensweisen

#### Referenten:

Silke Hasselbach, Mirjam Haas, Matthias Mielke

#### Termine:

- Mai / November 2024
- 6 Termine
- Konkrete Termine werden über die Presse/Homepage der Beratungsstelle bekanntgegeben

#### Teilnehmer:

7 bis 12 Teilnehmer

**Kosten:** Kostenfrei

#### Anmeldung und Information:

**Psychologische Beratungsstelle  
des Evangelischen Kirchenbezirks**

Härterichstraße 18  
97980 Bad Mergentheim  
Tel. 07931 / 80 69  
sekretariat@beratungsstelle-  
mergentheim.de



## Online-Kurse für Eltern

### „ELTERNCHAFT: GETRENNT – ALLEIN“

#### Online-Workshop für getrennt und / oder alleinerziehende Eltern

Wenn eine Beziehung, aus der Kinder hervorgegangen sind, zerbricht, beginnt eine der herausforderndsten Zeiten.

Wie werden sich die Kinder orientieren können, zu welchen Turbulenzen wird es kommen? Können wir überhaupt – und wenn ja wie – als Eltern gemeinsam den Kindern ein gutes Gegenüber sein und sie mit dem versorgen, was sie für ihre Entwicklung brauchen? Und was ist, wenn die Elternbeziehung so beschädigt bleibt, dass es für einen Elternteil ganz alleinerziehend weiter gehen muss? Oder es von Anfang an alleinerziehend begonnen hat? Wie können wir mit unseren eigenen Gefühlsturbulenzen, unserer Kraftlosigkeit und Erschöpfung sowie den oft auftauchenden Schuldgefühlen umgehen? Wie kann das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten wachsen und wie können wir die Zeit mit den Kindern trotz aller Belastung genießen?

Der Workshop möchte einen Raum anbieten, damit Eltern diese und andere Fragen nachgehen können.

#### Referentin:

Silke Hasselbach, Honorarkraft

#### Termine:

- 4 Termine je 2 Stunden
- Konkrete Termine werden über die Presse / Homepage der Beratungsstelle bekanntgegeben

#### Teilnehmer:

Maximal 12 Teilnehmer

#### Kosten: Kostenfrei

#### Anmeldung und Information: Psychologische Beratungsstelle des Evangelischen Kirchenbezirks

Härterichstraße 18  
97980 Bad Mergentheim  
Tel. 07931 / 80 69  
sekretariat@beratungsstelle-  
mergentheim.de

### ONLINE-KURS FÜR ELTERN VON JUGENDLICHEN

Anregungen für die Gestaltung der Beziehung zu Jugendlichen und der Erziehung von Jugendlichen. Unterstützung durch Austausch mit anderen Eltern in der gleichen Situation.

#### Termine:

- 5 Gruppentermine
- Konkrete Termine werden über die Presse / Homepage der Beratungsstelle bekanntgegeben

#### Teilnehmer:

Maximal 12 Teilnehmer

#### Kosten: Kostenfrei

#### Anmeldung und Information: Psychologische Beratungsstelle des Evangelischen Kirchenbezirks

Härterichstraße 18  
97980 Bad Mergentheim  
Tel. 07931 / 80 69  
sekretariat@beratungsstelle-  
mergentheim.de



## Online-Kurs für ukrainische Mütter

### ONLINE-KURS SELBSTHILFEGRUPPE FÜR UKRAINISCHE MÜTTER

#### Sie sollten sich uns anschließen, wenn:

- Sie nicht verstehen, was mit Ihrem Kind/ Ihren Kindern passiert und wie Sie ihm/ ihnen helfen können
- Ihr Kind sich in letzter Zeit stark verändert hat und Sie das Gefühl haben, dass es ihm nicht gut geht
- Sie sehr müde sind, weil Sie auf die übersteigerten Gefühle gegenüber Ihrem Kind nicht vorbereitet waren (Gereiztheit, Aggression, Weglaufen wollen, Angst und Hilflosigkeit)
- Sie denken oft, dass Sie eine „schlechte Mutter“ sind
- Sie haben das Bedürfnis, mit anderen Müttern über ihre Kinder zu sprechen, um sich nicht einsam zu fühlen
- Sie haben das Gefühl, dass sich Ihre Beziehung zu Ihren Kindern verschlechtert.

#### Was bekommen Sie?

- die Möglichkeit, offen über sich und Ihr Kind zu sprechen und auch unangenehme Gefühle mitzuteilen
- einen sicheren Raum, in dem Sie gehört werden, ohne dass Sie kritisiert oder verurteilt werden
- die Meinung anderer Mütter und Gruppenleiterinnen zum Thema Beziehungen zu Kindern
- einen Raum, in dem die Gefühle von Frauen, die sich in der gleichen Situation des Krieges und der Mutterschaft befinden, ähnlich und verständlich sind
- die Erfahrung eines beobachtenden Blicks auf das Kind und dadurch ein besseres Verständnis für das Kind
- Theoretisches Wissen nach Bedarf

#### Referentinnen:

Olena Ilina und Nelia Ducheiko, Psychologinnen aus Dnipro und Charkiw, die ebenfalls im März 2022 nach Deutschland ausreisen mussten. Und wir sind ganz nah dran an diesen Problemen.

#### Termine:

- 8 Termine, je 2 Stunden
- Dienstags von 18 bis 20 Uhr
- Konkrete Termine werden über die Presse / Homepage der Beratungsstelle bekanntgegeben

#### Teilnehmer:

Maximal 12 Teilnehmer

#### Anmeldung und Information:

**Psychologische Beratungsstelle  
des Evangelischen Kirchenbezirks**  
Härterichstraße 18  
97980 Bad Mergentheim  
Tel. 07931 / 80 69  
sekretariat@  
beratungsstelle-mergentheim.de







## Was sind die „Frühen Hilfen“

Die „Frühen Hilfen im Main-Tauber-Kreis“ bieten Unterstützungsleistungen für Familien mit Kindern von null bis drei Jahren an. Sie wollen Familien durch Information und praktische Hilfen in dieser entscheidenden Phase unterstützen, damit sich die Kinder gut entwickeln können.

Die Angebote richten sich grundsätzlich an alle (werdenden) Eltern, möchten aber besonders Eltern in belastenden Lebenssituationen erreichen. Um die gesunde Entwicklung der Kinder möglichst von Anfang an zu fördern, sollen die Eltern frühzeitig Unterstützung erfahren.

## Angebote der „Frühen Hilfen“

In Zusammenarbeit mit den Freien Trägern, dem Caritasverband im Tauberkreis e.V., der Caritas Heilbronn-Hohenlohe und dem Diakonischen Werk im Main-Tauber-Kreis, werden folgende Angebote zur Verfügung gestellt:

- Babylotse am Caritas-Krankenhaus Bad Mergentheim
- Familienbesucher und Willkommenstaschen
- Familienhebammen, Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester (FGKiKP)
- Familienpaten
- Projekt KiM – Kind im Mittelpunkt
- wellcome



## Konzept „Babylotsin“

### BABYLOTSIN

am Caritas-Krankenhaus  
Bad Mergentheim

Manchmal fühlen sich frischgebackene Eltern überfordert mit der neuen Lebenssituation. Sie haben viele Fragen rund um die erste Zeit mit dem Baby: vielleicht blieb die Suche nach einer Hebamme erfolglos, oder die Regelung der behördlichen Angelegenheiten wirft Fragen auf. Die Veränderung der finanziellen Verhältnisse oder familiäre Sorgen können die große Freude, ein Kind in den Armen zu halten, auch manchmal trüben.

Zu den Aufgaben einer Babylotsin gehört es, diesen Familien mit ihren persönlichen Bedürfnissen und Sorgen ganz frühzeitig und unkompliziert Hilfe anzubieten. Sie werden dahingehend beraten, welche unterstützenden Angebote für sie sinnvoll sein könnten. Babylotsen tragen somit dazu bei, dass die junge Familie gut informiert und vorbereitet in den neuen Alltag gehen kann. Im Idealfall ist es möglich, dem individuellen Bedarf entsprechend, in ein passgenaues Angebot der Frühen Hilfen zu vermitteln. Die Babylotsin wirkt somit als „Türöffner“ zu den vorhandenen Angeboten der Frühen Hilfen.

Das Konzept „Babylotse“ wurde entwickelt, um Kindern einen möglichst guten Start ins Leben zu ermöglichen. Es stützt sich auf die Erkenntnis, dass für eine gesunde Kindesentwicklung das frühzeitige Erkennen von Familien mit Belastungen und das Überleiten in das System der Frühen Hilfen sehr wichtig ist.

Die Babylotsin Daniela Ziegler von der Caritas Heilbronn-Hohenlohe berät und unterstützt im Caritas-Krankenhaus Bad Mergentheim werdende Mütter und junge Familien direkt auf der geburtshilflichen Station.

Das Angebot ist freiwillig und kostenfrei.  
Kommen Sie bei Fragen gerne auf mich zu.

#### Kontakt:

Babylotsin Lina Krisciuniene  
Persönliche Erreichbarkeit  
nach telefonischer Rücksprache  
Mobil: 0176 / 18 98 09 33  
krisciuniene.l@  
caritas-heilbronn-hohenlohe.de

## Familienbesucher

### FAMILIENBESUCHER UND WILLKOMMENSTASCHEN

#### Willkommensgeschenk zur Geburt

Alle Eltern erhalten zur Geburt ihres Kindes vom Landratsamt Main-Tauber-Kreis ein kleines Präsent und eine Willkommenstasche, die über die jeweilige Gemeinde verteilt wird. Darin enthalten sind Informationsflyer über die Angebote der Frühen Hilfen im Landkreis, sowie allgemeine Hinweise für ein gesundes Aufwachsen des Kindes.

#### Familienbesucher

Familienbesucher sind qualifizierte Ehrenamtliche, die in den mitwirkenden Gemeinden Eltern neugeborener Kinder besuchen. Dabei wird die Willkommenstasche überreicht. Darüber hinaus informieren sie die Familien über die in der Kommune und im Kreis bestehenden Angebote für Familien rund um die Geburt, informieren und helfen dabei geeignete Anlaufstellen zu finden.



## Familienhebamme

### FAMILIENHEBAMME, FAMILIEN-, GESUNDHEITS- UND KINDERKRANKENPFLEGERIN (FGKIKP)

Schwangerschaft und Geburt eines Kindes bedeuten Glück, Freude und Hoffnung, aber auch eine große Herausforderung. In diesem Wechselbad der Gefühle, zwischen Freude und Unsicherheit, können schon scheinbar kleine Schwierigkeiten irritieren und bereits vorhandene Belastungen verstärken.

Hier setzen die so genannten Frühen Hilfen an: Die Familienhebamme, Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenschwester begleiten und unterstützen als Fachkräfte Frauen und Paare bereits während der Schwangerschaft und bis zur Vollendung des ersten Lebensjahres im Rahmen von Hausbesuchen. **Diese sind kostenfrei.** Die Fachkräfte unterliegen der Schweigepflicht.

Das Angebot richtet sich unter anderem an junge Eltern, Alleinerziehende, Frauen mit kurzer Geburtenfolge, Eltern mit Mehrlingsgeburten oder Familien, die aufgrund unterschiedlichster Gründe Hilfe benötigen.

Neben der Vorbereitung auf das Leben mit dem Baby geht es um die Beratung und Unterstützung in Fragen zur Entwicklung, Ernährung und Pflege des Kindes sowie die Stärkung einer liebevollen Eltern-Kind-Beziehung. Bei Bedarf vermitteln die Fachkräfte in weitere Angebote.

Die Besuche von Familienhebammen, Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenschwestern, ersetzen nicht die Vor- und Nachsorge einer Hebamme.

#### **Kontakt:** **Caritasverband im Tauberkreis**

Kristina Kreutzer-Konrad  
Schlossplatz 6  
97941 Tauberbischofsheim  
Tel. 09341 / 92 20 - 013  
kristina.kreutzer-konrad@  
caritas-tauberkreis.de

#### **Diakonisches Werk im Main-Tauber-Kreis**

Carina Kuhn  
Kirchweg 6  
97941 Tauberbischofsheim  
Tel. 09341 / 92 80 -16  
carina.kuhn@diakonie.ekiba.de

## Familienpaten

### FAMILIENPATEN

Kinder sind wunderbar.  
Doch eine komplette Familie zu organisieren ist manchmal gar nicht so einfach!  
Oft wollen alle gleichzeitig Ihre Aufmerksamkeit.

Wenn Sie wenig oder gar keine Unterstützung haben, springen unsere Familienpaten ein.

Der Pate oder die Patin besucht Sie in der Regel ein- bis zweimal pro Woche für jeweils zwei bis vier Stunden und

- entlastet Sie im Alltag
- hilft Ihren Kindern bei den Hausaufgaben
- spielt, bastelt, baut, liest mit ihnen
- übernimmt das Kleinste und verschafft Ihnen freie Zeit für Geschwisterkinder

#### **Kurz – Familienpaten schaffen Zeit, die Sie für sich nutzen können.**

Das Angebot ist ein ökumenisches Projekt gemeinsam mit dem Caritasverband im Tauberkreis e.V. und für Sie kostenlos.

#### **Kontakt:**

**Nördlicher Main-Tauber-Kreis**  
**Diakonisches Werk**  
**im Main-Tauber-Kreis**  
Mühlenstraße 3 – 5  
97877 Wertheim  
Tel. 09342 / 92 75 0

**Mittlerer Main-Tauber-Kreis**  
**Caritasverband im Tauberkreis e.V.**  
Schlossplatz 6  
97941 Tauberbischofsheim  
Tel. 09341 / 92 20 - 10 25  
beraten@caritas-tauberkreis.de

**Südlicher Main-Tauber-Kreis**  
**Diakonisches Werk**  
**im Main-Tauber-Kreis**  
Telefon: 07931 / 48 16 98 0

Können Sie sich vorstellen,  
selbst Familienpatin/-pate zu werden?



## „KIM“ – Kind im Mittelpunkt

### KIM – KIND IM MITTELPUNKT

Die Teilnahme an diesem Projekt ist bereits während der Schwangerschaft und bis zum 1. Lebensjahr eines Kindes möglich. Die Angebote können bis zum 2. Lebensjahr des Kindes genutzt werden.

#### Gruppenangebot:

In der Gruppe werden verschiedene Themenbereiche behandelt, wobei diese sich überwiegend an den Wünschen und Bedürfnissen der Gruppe orientieren.

Das Angebot ermöglicht:

- Erfahrungsaustausch
- Aufhebung der Isolation
- Selbstreflexion im Schutz der Gruppe
- Persönliche Anliegen der Teilnehmerinnen z.B. im Bereich Erziehung, Partnerschaft, Herkunftsfamilie können thematisch, basierend auf den Grundlagen der Systemtheorie, als Angebot einfließen.

Das Gruppenangebot stärkt die Erziehungs- und Alltagskompetenz und fördert individuelle Lernprozesse, die zur Bewältigung schwieriger Situationen hilfreich sind.

#### Einzelbetreuung:

Neben einem Gruppenangebot wird vorrangig eine individuelle Einzelbetreuung im häuslichen Bereich angeboten.

#### Referentin:

Gabriele Mathes, Heilpädagogin,  
Systemische Therapeutin,  
Entwicklungspsychologische Beraterin,  
Marte-Meo Therapeutin

#### Ort:

**Caritasverband im Tauberkreis e.V.**  
Erziehungs- und Familienberatungsstelle  
Schloßplatz 6  
97941 Tauberbischofsheim

#### Anmeldung und Information:

Gabriele Mathes  
Tel. 09341 / 92 20 - 10 26  
gabriele.mathes@caritas-tauberkreis.de

## wellcome in Wertheim und umliegenden Ortschaften

### WELCOME

#### Praktische Hilfe nach der Geburt

#### Was ist wellcome?

„wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt“ ist ein Angebot für alle Familien, die sich im ersten Jahr nach der Geburt eines Kindes Unterstützung wünschen. Mütter werden heute meist nach wenigen Tagen aus der Klinik entlassen. Zu Hause beginnt – trotz aller Freude über das Baby – der ganz normale Wahnsinn einer Wochenbett-Familie: das Baby schreit, niemand kauft ein, das Geschwisterkind ist eifersüchtig und der besorgte Vater hat keinen Urlaub mehr. Wer keine Hilfe von Familie, Nachbarn oder Freunden hat, bekommt sie von wellcome.

#### Die Hilfe

Die Ehrenamtlichen entlasten die Familie in den ersten Monaten nach der Geburt. Ein- bis zweimal pro Woche unterstützen sie die Familie jeweils zwei bis drei Stunden:

- sie betreuen das Neugeborene
- sie spielen mit den Geschwisterkindern
- sie helfen ganz praktisch und hören zu
- sie begleiten die Mutter zum Kinderarzt

Ganz individuell verschafft die Ehrenamtliche der Mutter kleine Auszeiten, in der sie wieder Kraft schöpfen kann.

Für die Vermittlung einer Ehrenamtlichen berechnen wir eine einmalige Gebühr von maximal 10 Euro und für die anschließende Betreuung bis zu 5 Euro pro Stunde. Doch am Geld darf die Hilfe nicht scheitern. Wir ermäßigen gern individuell. Sprechen Sie uns an, wir finden immer einen Weg!

- Sie wünschen Unterstützung durch wellcome?
- Sie möchten wellcome mit ehrenamtlicher Mitarbeit unterstützen?

#### Wenden Sie sich bitte an:

Ina Rusch

#### Diakonisches Werk im Main-Tauber-Kreis

Mühlenstraße 3 – 5

97877 Wertheim

Tel. 09342 / 92 75 21

main-tauber-kreis@wellcome-online.de

#### wellcome-Sprechzeit:

- täglich von 9 bis 13 Uhr
- Weitere Informationen zu wellcome erhalten Sie unter [www.wellcome-online](http://www.wellcome-online)

## Schwangerschaftsberatungsstellen

### SCHWANGERSCHAFTS- BERATUNGSSTELLEN

#### Wir beraten, begleiten und unterstützen Frauen, Männer und Paare

- in allen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Familie
- bei persönlichen, familiären, wirtschaftlichen oder sozialen Fragen
- bei Fragen im Zusammenhang mit vorgeburtlicher Diagnostik oder bei zu erwartender Behinderung des Kindes
- bei Fragen zur Familienplanung
- im Schwangerschaftskonflikt (ohne Ausstellung eines Beratungsnachweises bei den Caritasverbänden; mit Ausstellung eines Beratungsnachweis beim Diakonischen Werk)
- nach Tot- oder Fehlgeburt und nach einem Schwangerschaftsabbruch

Wir informieren über Ihre Ansprüche auf Sozialleistungen und unterstützen Sie beim Ausfüllen von Anträgen.

Wir vermitteln finanzielle Hilfen der Bundesstiftung „Mutter und Kind“, der Landesstiftung „Familie in Not“ sowie weitere Stiftungen und Fonds.

Wir vermitteln in Angebote der Frühen Hilfen.

Die Hilfe orientiert sich am individuellen Bedarf und den vorhandenen Ressourcen. Bei Bedarf kooperieren wir mit oder vermitteln wir in weitere Hilfeangebote.

#### Caritasverband im Tauberkreis e.V.

##### Tauberbischofsheim

Schloßplatz 6  
97941 Tauberbischofsheim  
Tel. 09341 / 92 20 - 10 13

##### Lauda-Königshofen

Luisestraße 2  
97922 Lauda-Königshofen  
Tel. 09341 / 92 20 -13 01

##### Wertheim

Bismarckstraße 1  
97877 Wertheim  
Tel. 09341 / 92 20 -12 14  
beraten@caritas-tauberkreis.de

#### Caritas Heilbronn-Hohenlohe

##### Bad Mergentheim

Carmen Ruck  
Bahnhofplatz 3  
97980 Bad Mergentheim  
Tel. 07931 / 63 62  
ruck.c@caritas-heilbronn-hohenlohe.de  
www.caritas-heilbronn-hohenlohe.de

#### Diakonisches Werk Main-Tauber-Kreis

##### Tauberbischofsheim

Carina Kuhn und Manuela Imhof  
Kirchberg 3  
97941 Tauberbischofsheim  
Tel. 09341 / 92 80 - 0  
carina.kuhn@diakonie.ekiba.de  
manuela.imhof@diakonie-ekiba.de

##### Wertheim

Alex Schuk und Ina Rusch  
Mühlenstraße 3 – 5  
97877 Wertheim  
Tel. 09342 / 92 75 0  
alex.schuck@diakonie.ekiba.de  
ina.rusch@diakonie.ekiba.de





## Allgemeine Familienbildungsangebote

Die Kurse haben das Ziel, Eltern in ihren Erziehungskompetenzen zu stärken und so die Entwicklungsmöglichkeit ihrer Kinder zu verbessern. Da das erste Lebensjahr für die weitere Entwicklung ihres Kindes wichtig ist, gibt es die Möglichkeit, bereits in dieser frühen Phase Familienbildungsangebote mit Schwerpunkten auf Pflege, Ernährung und frühkindliche Entwicklungsförderung wahrzunehmen.

## Für mich – für dich – für uns da.

### ■ FAMILIENZENTRUM WARTBERG-REINHARDSHOF

#### FÜR MICH – FÜR DICH – FÜR UNS DA.

Das Team vom Familienzentrum ist Anlaufstelle für Kinder, Jugendliche und Familien auf dem Wartberg und Reinhardshof. Dazu gibt es verschiedene Angebote:

#### „Kids World“

jeden Freitag trifft sich die Kindergruppe für Grundschulkindern von 15 bis 17 Uhr. Wir basteln, spielen, toben und manchmal gibt es kleine Snacks.

#### „Masterclass“

für Kinder/Jugendliche ab der 5. Klasse.

#### „Vater-Kind-Frühstück“

Nach Absprache treffen wir uns einmal im Monat. Nur Väter und Kinder sind eingeladen zur „Papazeit“. Bei einem gemütlichen Frühstück tauschen wir uns aus. Die Kinder können sich kreativ betätigen.

#### Bücherei

Unsere Bücherei ist jeden Mittwoch geöffnet. Hier werden sowohl Lesebegeisterte, Leseanfängerinnen und Leseanfänger fündig.

Außerdem bieten wir für Kinder Ausflüge und Angebote in den Ferien an.

Es war noch nicht das richtige Angebot dabei? Dann melden Sie sich bei uns.

Weitere Infos finden Sie im Internet oder erhalten Sie bei uns persönlich.

#### Anmeldung und Information:

#### Familienzentrum

#### Wartberg-Reinhardshof

Salon-de-Provence Ring 13d  
97877 Wertheim-Wartberg

Alex Schuck

[alex.schuck@diakonie.ekiba.de](mailto:alex.schuck@diakonie.ekiba.de)

Linda Gans

[linda.gans@diakonie.ekiba.de](mailto:linda.gans@diakonie.ekiba.de)

Tel. 09342 / 92 75 - 30

Tatjana Gering

[tatjana.gering@diakonie.ekiba.de](mailto:tatjana.gering@diakonie.ekiba.de)

Tel. 09342 / 92 75-30

#### Sprech- und Bürozeiten:

Dienstag und Donnerstag, 9 bis 12 Uhr



## Harmonische Babymassage

### ■ MELANIE ENDRES

#### HARMONISCHE BABYMASSAGE

Die „harmonische Babymassage“ nach Bruno Walter ist eine Möglichkeit, optimale physische und psychische Entwicklungsvoraussetzungen für Ihr Baby zu schaffen. Sie ist ein Wechselspiel, ein Geben und Nehmen von zärtlichen Gefühlen. Auf spielerische Art und Weise vertieft sie die Verbindung zwischen Ihnen und Ihrem Kind. Wecken Sie alle Sinne Ihres Babys!

#### Kursthemen:

- Warum harmonische Babymassage?
- Die Bedeutung körperlicher Zuwendung im Säuglingsalter
- Einführung in die Babymassagetechnik
- Verwendung verschiedener Massageöle
- Störungen und Durchschlafprobleme
- Blähungen und andere Unbefindlichkeiten beim Baby
- Unsicherheiten auf den verschiedensten Ebenen im Umgang und der Versorgung des Kindes
- Wie wichtig Rhythmus, Halt und Grenzen sind
- Die „Aussagen“ Ihres Kindes verstehen
- Wecken Sie alle Sinne Ihres Babys durch Farben und geeignete Musik

An uns Eltern liegt es, unseren Kindern diese Hilfe zukommen zu lassen. Der beste Weg dazu ist die harmonische Baby-massage. Um sie kennen zu lernen und bestmöglich anzuwenden, biete ich Ihnen einen individuellen Unterricht in der Hebammenpraxis „rundum...“ in Wertheim an. Mitzubringen sind: kleines Handtuch, kleine Babydecke, Wickelsachen, Massageöl, Fotoapparat.

#### Referentin:

Melanie Endres, Erzieherin,  
Baby- und Kindermassage-Kursleiterin

#### Anmeldung und Information:

Tel. 09395 / 13 16  
melaniendres@gmail.com

#### Ort:

**Hebammenpraxis rundum**  
Lengfurter Straße 47 b  
97892 Kreuzwertheim

#### Termine:

dienstags – Kurszeiten auf Anfrage

**Kosten:** 50 Euro für 4 Termine

## PEKiP – das Prager-Eltern-Kind-Programm

### ■ ANGELIKA GROSS-ENGLERT

#### PEKiP-KURS WERTHEIM

#### Prager-Eltern-Kind-Programm

#### Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) will

- Das Kind durch Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen in seiner Entwicklung begleiten und fördern
- Die Beziehung zwischen Kind und Eltern stärken und vertiefen
- Den Erfahrungsaustausch und den Kontakt der Eltern untereinander fördern
- Kontakte der zu Gleichaltrigen ermöglichen

#### Leitung:

Angelika Groß-Englert,  
Dipl. Sozialpädagogin  
PEKiP-Gruppenleiterin mit TZI- Diplom

#### Ort:

**Kulturhaus Wertheim** | 2. Stock  
Bahnhofstraße 1  
97877 Wertheim

#### Termin:

Bitte bei der Kursleiterin nachfragen

#### Teilnehmer:

Mindestens 4, maximal 6 Teilnehmende mit Kind

#### Kosten:

100 € für einen Kursblock von 10 Stunden

#### Anmeldung und Information:

Angelika Groß-Englert  
Tel. 09342 / 91 24 26  
a.gross-englert@t-online.de



## EiBa Kursprogramm

### ■ DRK KREISVERBAND TAUBERBISCHOFSHAIM

#### ELBA KURSPROGRAMM

##### für Eltern und Babys im 1. Lebensjahr

EiBa begleitet Eltern im 1. Lebensjahr ihres Babys. Das Kursangebot stärkt Eltern darin, sich selbst zu vertrauen, auf die Signale des Babys angemessen zu reagieren, ihrer Intuition zu folgen und Zuversicht zu gewinnen. EiBa bietet viele Informationen innerhalb der jeweiligen Entwicklungsphasen und lässt Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch.

#### Die Ziele des EiBa –Programms sind

##### 1. Gemeinschaft erleben:

- Gemeinsame Erlebnisse für Eltern und Babys
- Kontakte mit anderen Babys und Eltern
- Spiel, Spaß und Bewegung
- Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern und der Kursleitung

##### 2. Zusammenwachsen:

- Kommunikation mit dem Baby
- Sinneswahrnehmung und Sinnesanregungen
- Entwicklung des Babys – Meilensteine im 1. Lebensjahr
- Bedürfnisse von Eltern und Babys

##### 3. begleitet werden:

- den Alltag bewältigen
- Stärken der elterlichen Fähigkeiten
- Entlastung und Entspannung
- Netzwerke für Familien

Das gesamte Gruppenangebot wird entsprechend der jeweiligen Entwicklungsschwerpunkte in 4 Module aufgeteilt.

In der Regel starten die Gruppen jedoch mit Modul 2. Module können immer einzeln gebucht werden. Ein Einstieg in ein späteres Modul ist bei freien Plätzen ebenso möglich.

Ein Modul umfasst 10 Kurstreffen mit der Dauer von 60 min.

#### Zur Orientierung:

1. Modul ab der 4. Woche
2. Modul 3-6 Monate
3. Modul 6-9 Monate
4. Modul 9-12 Monate

#### Ort:

Umkreis Tauberbischofsheim, in Kooperation mit dem DRK Kreisverband Buchen, Kreuzwertheim, in Kooperation mit der Hebammenpraxis Rund-um in deren Räumlichkeiten, Lengfurter Str. 47 B, Kreuzwertheim.

#### Termine:

Geplante Kurse bitte auf Anfrage beim DRK-Kreisverband oder direkt auf der Homepage: [www.drk-tbb.de](http://www.drk-tbb.de) Rubrik Kurse

#### Tauberbischofsheim:

Kurse auf Anfrage – gerne informieren wir Sie über weitere Kursangebote im Raum TBB.

#### Kreuzwertheim:

- Neuer Kursstart mit Modul 2 ab Januar 2024 und
- Folgemodul 3 ab April 2024
- Weitere Kurse sind geplant

- Kurstreffen dienstagsvormittags

- Jedes Modul umfasst 10 Treffen á 75 Minuten (ggf bieten wir planungsbedingt verkürzte Kurse an)

#### Teilnehmer:

Mindestens 6 und maximal 10 Teilnehmer

**Kosten:** 100 Euro für ein Modul mit 10 Kurstreffen, bei fest geplanten verkürzten Kursen jeweils 10 Euro pro Kurstreffen

#### Anmeldung und Information:

**Deutsches Rotes Kreuz**  
Kreisverband Tauberbischofsheim e.V.

Birgit Schreck

Tel. 09341 / 92 05 - 44

[birgit.schreck@drk-tbb.de](mailto:birgit.schreck@drk-tbb.de)

[www.drk-tbb.de](http://www.drk-tbb.de)





## Kursangebot „Starke Eltern – starke Kinder“

### ■ VHS MITTLERES TAUBERTAL

#### „STARKE ELTERN – STARKE KINDER“

##### Tauberbischofsheim

Das Kursangebot ist ein Elternbildungsprogramm des Deutschen Kinderschutzbundes.

##### Inhalte des Kurses sind u.a.:

- Werte- und Erziehungsvorstellungen innerhalb der eigenen Familie
- Selbstkenntnis und Festigung der persönlichen Erziehungshaltung
- Psychische Grundbedürfnisse des Kindes (Annahme, Liebe, Vertrauen)
- Alternative Kommunikationsformen zwischen Erwachsenen und Kindern
- Erarbeitung von Lösungsmöglichkeiten für Konfliktsituationen

Für den Erziehungsalltag zu Hause gibt es Anregungen, praktische Tipps und viele neue Ideen zum Umsetzen. Ziel ist ein lebendiges und entlastendes Miteinander in der Familie, in welchem die Stärken von Kindern und Eltern im Mittelpunkt stehen.

##### Referentin:

Doris Dawidziak, Referentin des DKSB

##### Ort:

##### VHS-Gebäude Tauberbischofsheim

Struwepfad 2  
97941 Tauberbischofsheim

##### Termine:

Termine werden über die Presse mitgeteilt.

**Kosten:** 48 Euro pro Kurs

##### Anmeldung und Information:

##### VHS Mittleres Taubertal e.V.

Struwepfad 2  
97941 Tauberbischofsheim  
Christine Schelhaas  
Tel. 09341 / 89 68 0 - 0  
vhs-mittleres-taubertal@t-online.de

Für die Broschüre verantwortlich:

##### Jugendamt Main-Tauber-Kreis

Julia Scheckenbach  
Wachbacher Str. 52  
97980 Bad Mergentheim  
07931 / 48 27 - 64 12  
fruehehilfen-kinderschutz@main-tauber-kreis.de





Main-Tauber-Kreis



Weitere Informationen unter  
**[www.main-tauber-kreis.de/jugendamt](http://www.main-tauber-kreis.de/jugendamt)**

**Landratsamt Main-Tauber-Kreis | Jugendamt**  
Gartenstr. 1 | 97941 Tauberbischofsheim  
Telefon 07931 / 48 27 64 12 | Telefax 07931 / 48 27 62 48  
[www.main-tauber-kreis.de](http://www.main-tauber-kreis.de) | [jugendamt@main-tauber-kreis.de](mailto:jugendamt@main-tauber-kreis.de)

**[www.main-tauber-kreis.de/newsletter](http://www.main-tauber-kreis.de/newsletter)** – stets aktuell informiert  
Folgen Sie uns – **auf Facebook, Instagram und YouTube!**

