KINDERLAND
Baden-Württemberg

Main-Tauber-Kreis

Stand 01/2026

FRÜHE HILFEN
LANDESPROGRAMM STÄRKE
2026

Jugendamt

Wir sind für Sie da.

Liebe Eltern,

durch den raschen Wandel vieler Lebensbedingungen steigen die Anforderungen an Eltern, ihre Kinder gut ins Leben zu geleiten, ständig.

Das Land Baden-Württemberg hat im September 2008 das **Programm STÄRKE** ins Leben gerufen, das durch eine verstärkte Elternbildung präventiv zum Kinderschutz beitragen möchte. Die Jugendämter sind aufgerufen, in Zusammenarbeit mit den Familien- und Weiterbildungsträgern sowie den freien Trägern der Jugendhilfe, Angebote zusammenzustellen, die an die Interessen der Eltern anknüpfen und ihre Bedarfslagen berücksichtigen. Hierzu gehören die **„Offenen Treffs“** im Main-Tauber-Kreis und die speziellen **Angebote für Familien in besonderen Lebenssituationen**. Diese Angebote stehen allen jungen Familien und Alleinerziehenden zur Verfügung.

Die Bundesrepublik Deutschland hat ihrerseits mit dem im Jahr 2012 verabschiedeten Bundeskinderschutzgesetz reagiert. Dieses verpflichtet die Jugendämter, Angebote „Früher Hilfen“ in den jeweiligen Stadt- und Landkreisen aufzubauen und zu etablieren.

„Frühe Hilfen“ sind präventive, niederschwellige Unterstützungsleistungen für Kinder im Alter von null bis drei Jahren und deren Familien.

Die Broschüre enthält Angebote aus diesen Bereichen, die das Jugendamt Main-Tauber-Kreis für Sie, liebe Eltern, zusammengestellt hat. Falls Sie eine solche Hilfe wünschen, möchten wir Sie bitten, mit den genannten Ansprechpartnern Kontakt aufzunehmen.

Alles Gute für Ihre Familie!

Ihr

Christoph Schauder | Landrat

Inhaltsverzeichnis

Vorwort 3

■ **Landesprogramm Stärke** 6
Landesprogramm Stärke:
Vielfältige Angebote für Familien 6
Die verschiedenen Bereiche 7

OFFENE TREFFS 8
Was sind Offene Treffs? 8

■ **Diakonisches Werk im Main-Tauber-Kreis e.V.** 9
Familiencafé KEK –
Kinder, Eltern und Kontakte 9

■ **Netzwerk Familie** 10
Still- und FlaschenCafé 10

ANGEBOTE FÜR FAMILIEN IN BESONDEREN LEBENSSITUATIONEN 11

■ **Diakonisches Werk und Caritasverband im Tauberkreis e.V.** 12
„Alles klar, mein Baby kann kommen!“ 12
„Still-BH statt Push-Up –
„Bleib' locker!“ – Babys verstehen
und gelassen begleiten 13

■ **Dipl. Päd. Ute Fuchs**
Autismus Spektrum Störung (Modul 1):
Der Blick durch die autistische Brille 14
Autismus Spektrum Störung (Modul 2):
Die besondere Wahrnehmung
bei Kindern aus dem Autismus Spektrum 15
Bindung als Grundlage
für Persönlichkeitsentwicklung 16
Krippe, Tagespflegeperson oder Mutter –
Was braucht mein Kind von 0–3 Jahren? 17
Sei sorgsam mit dir (Modul 1):
Glücklichsein. Basis für das eigene
Wohlbefinden 18
Sei sorgsam mit dir (Modul 2):
Selbstbestimmt durch eigene Kraft 19
Starke Eltern, starke Kinder:
Die „Tankstelle“ für Eltern 20

■ **Dipl. Päd. Byrte Mayland**
Elternsein in Achtsamkeit –
Stressbewältigung und Selbstfürsorge
für Eltern von Kindern
mit Herausforderungen 21

■ **Netzwerk Familie** 22
Kindertreff „Kleine Flitzer“ 22
Ukraine-Treff 23
Vater-Kind-Treff 24

■ **Psychologische Beratungsstelle Bad Mergentheim** 25
„Mein Leben steht Kopf –
Mama und Papa trennen sich“ 25
„Trennung meistern – Kinder stärken“ 26
Selbsthilfegruppe für ukrainische Mütter 28
Selbsthilfegruppe für Eltern von Jugendlichen mit Fluchterfahrung (Ukraine) 30

■ **Dipl. Sozialpäd. Leni Schütz**
Alles ist anders – Elternkurs Autismus 31

FAMILIENBILDUNGSFREIZEITEN 32

■ **EOS Erleben e.V.** 33
„Jetzt verstehe ich Dich!“
Gelingende Kommunikation als Basis
für ein familiäres Miteinander 33
„Ohne Druck drücken!“
Umgang mit Medien innerhalb der Familie 34

FRÜHE HILFEN 35

■ **Angebote der Frühen Hilfen** 35
Babylotsin am Caritas-Krankenhaus
Bad Mergentheim 36
Familienbesucher, Willkommenstaschen 37
Gesundheitsfachkraft der Frühen Hilfen 38
Familienpaten 39
KiM – Kind im Mittelpunkt 40
wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt 41
Schwangerschaftsberatungsstellen 42

ANBIETER ALLGEMEINER FAMILIENBILDUNGSANGEBOTE 44

■ **Anna Bischof**
Harmonische Babymassage 45

■ **Melanie Endres**
Harmonische Babymassage 46

■ **Angelika Groß-Englert**
PEKiP-Kurs Wertheim 47

■ **Viktoria Kronewald**
Eltern-Kind-Kurse 48

■ **Caritas-Krankenhaus Bad Mergentheim**
Ambulante Stillsprechstunde 49
Babyschwimmen 50
Erste Hilfe für Babys und Kinder 51
Säuglingspflege für werdende Eltern 52
Still- und Fläschchencafé 53

■ **DRK Kreisverband Tauberbischofsheim**
ElBa Kursprogramm
für Eltern und Babys im 1. Lebensjahr. 54

■ **VHS Mittleres Taubertal**
„Starke Eltern – Starke Kinder“ 56

Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

LANDESPROGRAMM STÄRKE

Das Programm STÄRKE hat zum Ziel, die Beziehungs-, Erziehungs- und Alltagskompetenz von (werdenden) Eltern zu stärken.

Zweck der Landesförderung ist es, allen Familien und (werdenden) Eltern Zugang zu Familienbildungs- und Begegnungsangeboten zu ermöglichen sowie auf ein bedarfsgerechtes und unter Beteiligung der Familien ausgestaltetes Familienbildungsangebot hinzuwirken.

Die Förderung soll dazu beitragen, durch niedrigschwellige Angebote, wie zum Beispiel Offene Treffs, mehr (werdende) Eltern für die Familienbildung zu gewinnen. Und Familien und (werdenden) Eltern in besonderen Lebenssituationen spezielle Familienbildungsangebote sowie Familienbildungsfreizeiten und -wochenenden zu unterbreiten.

- Unter bestimmten Voraussetzungen können im Zuge der Neuregelung auch Offene Treffs als Begegnungsorte für Familien mit kleinen Kindern gefördert werden. Dieses Angebot bietet die Möglichkeit zum persönlichen Kontakt und Kennenlernen der Kursangebote.

- Familien in besonderen Lebenssituationen können kostenlose und auf ihre Bedarfssituation zugeschnittene Familienbildungsangebote besuchen. Der Wert des speziellen Kurses kann pro Elternteil bis zu 500 Euro betragen. Wo und für welche Lebenssituationen diese Angebote eingerichtet werden, entscheiden die Stadt- und Landkreise nach Rücksprache mit den Veranstaltern anhand des Bedarfs vor Ort.

- Alle Familien, die an einem der „STÄRKE“- Angebote teilnehmen, können auf Wunsch auch Beratungen im häuslichen Umfeld erhalten.

- Die bisher als Modellprojekt erprobten Familienbildungsferien für Familien in besonderen Lebenssituationen sind ab dem 01.07.2014 fester Bestandteil des Landesprogramms „Stärke“.

Landesprogramm Stärke: Vielfältige Angebote für Familien

Die verschiedenen Bereiche

Offene Treffs:
In der Regel kostenfreie, leicht zugängliche Begegnungs- und Bildungsorte für (werdende) Eltern und Familien aller Familienformen und in allen Familienphasen.

Angebote für Familien in besonderen Lebenssituationen:
Für Einelternfamilien, Familien in früher Elternschaft, Mehrlingsfamilien, getrenntlebende Familien, Familien mit gleichgeschlechtlichen Eltern, Familien mit Gewalt- oder Krankheitserfahrung und bei Behinderung oder Pflegebedürftigkeit eines Familienmitglieds sowie zugewanderte Familien.

Familienbildungsfreizeiten und Familienbildungswochenenden:
Familien in besonderen Lebenssituationen können an einer Familienbildungsfreizeit oder einem -wochenende teilnehmen. Angepasst an die besonderen Lebenslagen werden diese Freizeiten zu unterschiedlichen Themen angeboten.

Angebote für Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahre

Frühe Hilfen:
Präventive, niederschwellige Unterstützungsleistungen für Kinder und deren Familien im Alter von null bis drei Jahren.

Allgemeine Familienbildungsangebote:
Zugang für alle Familien und (werdenden) Eltern zu Familienbildungs- und Begegnungsangeboten.

Die Kurse haben das Ziel, Eltern in ihren Erziehungskompetenzen zu stärken und so die Entwicklungsmöglichkeit ihrer Kinder zu verbessern. Die allgemeinen Familienbildungsangebote richten sich auf Schwerpunkte, wie z.B. Pflege, Ernährung und frühkindliche Entwicklungsförderung.

Was sind Offene Treffs?

Offene Treffs befinden sich zum Beispiel in Mütter- oder Eltern-Kind-Zentren, Kindertageseinrichtungen, Mehrgenerationenhäusern bzw. als Stillcafés in Geburtskliniken oder Hebammenpraxen.

Offene Treffs sind kostenfreie, leicht zugängliche Begegnungsorte für Familien mit Kindern, in denen sich Menschen ohne Berührungsängste und ohne Zwang einfinden können. In Offenen Treffs können zum Beispiel auch Elternbildungskurse oder Vorträge von Fachkräften zu bestimmten Themen angeboten werden.

Kinder, Eltern und Kontakte

■ DIAKONISCHES WERK IM MAIN-TAUBER-KREIS E.V.

FAMILIENCAFÉ K E K –
Kinder, Eltern und Kontakte

Das Familiencafé KEK ist ein offener Treff für Mütter, Väter, Omas und Opas mit Kindern von 0-3 Jahren. Auch werdende Eltern sind herzlich eingeladen. Hier können sie sich begegnen, miteinander ins Gespräch kommen, sich austauschen und Kontakte knüpfen.

Das Familiencafé wird von einer Hebamme begleitet. Sie ist feste Ansprechpartnerin für die Besucherinnen und Besucher und gibt Anregungen und Informationen rund um Erziehung, Ernährung, Gesundheit und viele weitere Themen. Dabei werden auch die Kinder mit einbezogen.

Es ist keine vorherige Anmeldung nötig. Kommen Sie einfach vorbei!

Ort:
Haus der Liebenzeller Gemeinschaft
Unterer Graben 8
97980 Bad Mergentheim

Termine:
Jeden Donnerstag ab 9.30 bis 11.30 Uhr

Anmeldung und Informationen:
Diakonisches Werk
im Main-Tauber-Kreis
Andrea Hausch
Telefon 07931 / 48 16 98 - 7
andrea.hausch@diakonie.ekiba.de

Still- und FlaschenCafé

■ NETZWERK FAMILIE

STILL- UND FLASCHENCAFÉ

Eine fachkundige Austauschrunde mit wechselnden Hebammen zum Thema „Das Baby ins Leben begleiten“ – mit Mut und Vertrauen in die neue Lebenssituation hineinwachsen.

Frischgebackene Eltern haben hier die Möglichkeit, in geselliger Runde Gleichgesinnte kennenzulernen, ihre Fragen rund um den Säugling (z. B. Stillstart, Stillrhythmus, Schlafen, Beikosteinführung oder Abstillen) direkt mit der Hebamme zu besprechen und von den Erfahrungen anderer Eltern zu profitieren.

Darüber hinaus bietet die Runde Raum, um sich gegenseitig zu ermutigen, Sicherheit im Umgang mit dem Baby zu gewinnen und kleine wie große Alltagsthemen offen anzusprechen.

Ort:
Netzwerk Familie
Schmiederstraße 25
97941 Tauberbischofsheim

Referenten:
Natascha Steffan (Hebamme)
Claudia Weiland-Klug (Hebamme)
Claudia Hackenberg

Termine:
Mittwochs
Termine werden über die Presse/Homepage, Instagram „NETZWERKFamilie“ und das Monatsprogramm bekanntgegeben.

Anmeldung und Informationen:
Netzwerk Familie
Schmiederstraße 25
97941 Tauberbischofsheim
Guido Imhof und Claudia Hackenberg
Telefon 09341 / 92 20 - 14 00
info@netzwerk-familie-tbb.de
www.netzwerk-familie-tbb.de

Angebote für Familien in besonderen Lebenssituationen

Ein wichtiges Ziel des Landesprogramms STÄRKE ist die Unterstützung von Familien in beson deren Lebenssituationen durch spezielle, auf die Situation dieser Familien ausgerichtete Familienbildungsangebote. Diese Angebote können Sie unabhängig vom Alter Ihrer Kinder wahrnehmen, und jedes Elternteil kann einmalig kostenfrei an einem speziellen Familienbildungsangebot teilnehmen. Familien in besonderen Lebenssituationen können insbesondere sein:

- Einelternfamilien
- Frühe Elternschaft
  (mindestens ein Elternteil unter 18 Jahren)
- Mehrlingsfamilien
- Getrenntlebende Familien
- Familien mit gleichgeschlechtlichen Eltern
- Familien mit Gewalterfahrung oder Krankheitserfahrung und bei Behinderung oder Pflegebedürftigkeit eines Familienmitglieds
- sowie zugewanderte Familien.

Online-Elternkurse „Rund um die Geburt – Mein Baby und ich“

■ DIAKONISCHES WERK IM MAIN-TAUBER-KREIS E.V.

„ALLES KLAR, MEIN BABY KANN KOMMEN!“

Dieser Abend richtet sich an Frauen, die an keinem Geburtsvorbereitungskurs teilnehmen konnten. Das Modul „Geburt und Wochenbett“ ersetzt keinen mehrteiligen Geburtsvorbereitungskurs. Es werden jedoch Themen rund um die Geburt besprochen und Fragen beantwortet, wie zum Beispiel:

- Wie merke ich, dass die Geburt beginnt und ich in die Klinik fahren muss?
- Was benötige ich in der Klinik?
- Was brauche ich für die Baby-Erstausstattung?

Ort:
kostenlose **Online-Veranstaltung**, Zugangscode wird vor der Veranstaltung zugeschickt

Referentin:
Christine Göhring (Familienhebamme) bzw. Karin Schulz (Hebamme)

Termine:
Frühjahr: Mittwoch, 22. April 2026
Herbst: Mittwoch, 30. September 2026
jeweils von 18 bis 19.30 Uhr

Mindestteilnehmerzahl:
5 Personen

Anmeldung und Informationen:
Diakonisches Werk im Main-Tauber-Kreis
Carina Kuhn
Telefon 09341 / 92 80 - 16
carina.kuhn@diakonie.ekiba.de

„BLEIB´ LOCKER!“

Babys verstehen und gelassen begleiten

Dieses Angebot soll Eltern stärken und dabei unterstützen, eine positive Eltern-Kind-Beziehung aufzubauen. Es wird Kompetenz und Sicherheit vermittelt, um auf die Signale und ersten Entwicklungsschritte des Babys zu reagieren.
Wir klären Fragen wie:

- Warum ist mein Baby heute so unzufrieden?
- Warum weint mein Kind?
- Hat es schon wieder Hunger oder braucht es etwas anderes?

Für eine gesunde Entwicklung von Kindern ist die frühe Bindung zwischen Eltern und Kindern von entscheidender Bedeutung. Bindung ist die Grundvoraussetzung für die seelische, geistige und körperliche Entwicklung und stellt somit die wichtigste Lebensgrundlage dar. Die Referentin bietet Unterstützung beim Übergang hinein eine sichere Vater- und Mutterrolle.

Ort:
kostenlose **Online-Veranstaltung**, Zugangscode wird vor der Veranstaltung zugeschickt

Referentin:
Christine Göhring (Familienhebamme) bzw. Heike Dannenmann (Familienkinderkrankenschwester)

Termine:
Frühjahr: Mittwoch, 06. Mai 2026
Herbst: Mittwoch, 14. Oktober 2026
jeweils von 18 bis 19.30 Uhr

Mindestteilnehmerzahl:
5 Personen

Anmeldung und Informationen:
Diakonisches Werk im Main-Tauber-Kreis
Carina Kuhn
Telefon 09341 / 92 80 - 16
carina.kuhn@diakonie.ekiba.de

■ DIPL. PÄD. UTE FUCHS

Online-Elternkurse **„Autismus Spektrum Störung“**

Autismus Spektrum Störung:
MODUL 1
DER BLICK DURCH DIE AUTISTISCHE BRILLE
für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren

Immer öfters kommt die Anfrage aus Kitas, Schulen und von Eltern: Ist das Autismus, was das Kind da zeigt?

Subjektiv gesehen, scheint es so, als würde die Zahl der Kinder aus dem Autismus Spektrum zunehmen. Ob das tatsächlich der Fall ist, spielt für unsere Fortbildung keine Rolle, denn die Unsicherheit bei Eltern und Fachkräften nimmt zu.

Im Rahmen dieser Fortbildung will ich Ihnen einen ersten Einblick verschaffen, was es mit dem Autismus Spektrum auf sich hat und wie Sie vorgehen, wenn sich der Verdacht erhärtet

Ort:
Online-Veranstaltung

Referentin:
Dipl. Päd. Ute Fuchs

Termin:
Die Kurse finden je nach Interesse mehrfach im Jahr online statt.

Anmeldung und Information:
Dipl. Päd. Ute Fuchs
info@foxxu.de
www.foxxu.de

Es wird eine Interessentenliste geführt, deswegen zeitnahe Rückmeldung im Januar/ Februar unter info@ foxxu.de

Keine Anmeldegebühr, unterstützt durch das Projekt Stärke.

■ **DIPL. PÄD. UTE FUCHS**

Autismus Spektrum Störung:
MODUL 2
DIE BESONDERE WAHRNEHMUNG BEI KINDERN AUS DEM AUTISMUS SPEKTRUM
für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren

Im Rahmen dieser Fortbildung will ich Ihnen einen Einblick über die besondere Wahrnehmung der Kinder aus dem Autismus Spektrum geben.

Dies hilft Kinder besser zu verstehen, da sie die Welt manchmal anders wahrnehmen als wir neurotypischen Menschen. Das erleichtert Eltern den Zugang zu ihren Kindern und dadurch einen besseren Umgang.

Ort:
Online-Veranstaltung

Referentin:
Dipl. Päd. Ute Fuchs

Termin:
Die Kurse finden je nach Interesse mehrfach im Jahr online statt.

Anmeldung und Information:
Dipl. Päd. Ute Fuchs
info@foxxu.de
www.foxxu.de

Es wird eine Interessentenliste geführt, deswegen zeitnahe Rückmeldung im Januar/ Februar unter info@ foxxu.de

Keine Anmeldegebühr, unterstützt durch das Projekt Stärke.

Online-Elternkurs **„Eltern-Kind-Bindung“**

■ **DIPL. PÄD. UTE FUCHS**

BINDUNG ALS GRUNDLAGE FÜR PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Wann entsteht eigentlich Bindung zwischen Eltern und Kind? Wie notwendig ist Bindung für eine gesunde Persönlichkeitsentwicklung? Wie fördere ich als Eltern die Bindung zu meinem Kid und wann ist es zuviel?

Die Bindungsforschung hat Tradition und wird als essenziell gesehen für eine gesunde Persönlichkeitsentwicklung. Welche erzieherische Haltung und welches pädagogische Verhalten notwendig ist, wird im Rahmen dieses Impulsvortrages erläutert.

Ort:
Online-Veranstaltung

Referentin:
Dipl. Päd. Ute Fuchs

Termin:
Die Kurse finden je nach Interesse mehrfach im Jahr online statt.

Anmeldung und Information:
Dipl. Päd. Ute Fuchs
info@foxxu.de
www.foxxu.de

Es wird eine Interessentenliste geführt, deswegen zeitnahe Rückmeldung im Januar/ Februar unter info@ foxxu.de

Keine Anmeldegebühr, unterstützt durch das Projekt Stärke.

Online-Elternkurs **„Krippe, Tagespflegeperson oder Mutter?“**

■ **DIPL. PÄD. UTE FUCHS**

KRIPPE, TAGESPFLEGEPERSON ODER MUTTER?

Was braucht mein Kind von 0 – 3 Jahren?

In diesem dreistündigen Online Workshop steht das Kind im Mittelpunkt. Braucht mein Kind eigentlich Fremdbetreuung? Welche Form ist die richtige?

Unter Bindungstheoretischen Gesichtspunkten untersuchen wir dieses spannende Thema, ohne dabei die Vereinbarkeit von Familie und Beruf aus dem Auge zu verlieren.

Ort:
Online-Veranstaltung

Referentin:
Dipl. Päd. Ute Fuchs

Termin:
Die Kurse finden je nach Interesse mehrfach im Jahr online statt.

Anmeldung und Information:
Dipl. Päd. Ute Fuchs
info@foxxu.de
www.foxxu.de

Es wird eine Interessentenliste geführt, deswegen zeitnahe Rückmeldung im Januar/ Februar unter info@ foxxu.de

Keine Anmeldegebühr, unterstützt durch das Projekt Stärke.

Online-Elternkurse „Sei sorgsam mit dir“

■ DIPL. PÄD. UTE FUCHS

SEI SORGSAM MIT DIR
MODUL 1
Glücklichsein.
Basis für das eigene Wohlbefinden

Die Positive Psychologie bildet die wissenschaftliche Grundlage, um ein persönliches Stressmanagement zu entwickeln, welches beim Menschen selbst ansetzt.

Themen sind unter anderem Glück, Genussmomente verankern und positive Emotionen. Übungen für den praktischen Alltag runden das Seminar ab.

Ort:
Online-Veranstaltung

Referentin:
Dipl. Päd. Ute Fuchs

Termin:
Die Kurse finden je nach Interesse mehrfach im Jahr online statt.

Anmeldung und Information:
Dipl. Päd. Ute Fuchs
info@foxxu.de
www.foxxu.de

Es wird eine Interessentenliste geführt, deswegen zeitnahe Rückmeldung im Januar/ Februar unter info@ foxxu.de

Keine Anmeldegebühr, unterstützt durch das Projekt Stärke.

■ DIPL. PÄD. UTE FUCHS

SEI SORGSAM MIT DIR
MODUL 2
Selbstbestimmt durch eigene Kraft

Die Positive Psychologie bildet die wissenschaftliche Grundlage, um ein persönliches Stressmanagement zu entwickeln, welches beim Menschen selbst ansetzt.

Themen sind unter anderem Optimismus, Dankbarkeit und persönliche Stärken. Das persönliche Lebensrad hilft uns, den Fokus auf die Dinge zu richten, die wir in unserem Leben verändern wollen. Übungen für den praktischen Alltag runden das Seminar ab

Ort:
Online-Veranstaltung

Referentin:
Dipl. Päd. Ute Fuchs

Termin:
Die Kurse finden je nach Interesse mehrfach im Jahr online statt.

Anmeldung und Information:
Dipl. Päd. Ute Fuchs
info@foxxu.de
www.foxxu.de

Es wird eine Interessentenliste geführt, deswegen zeitnahe Rückmeldung im Januar/ Februar unter info@ foxxu.de

Keine Anmeldegebühr, unterstützt durch das Projekt Stärke.

Online-Elternkurs „Starke Eltern, starke Kinder“

■ DIPL. PÄD. UTE FUCHS

STARKE ELTERN, STARKE KINDER:
Die „Tankstelle“ für Eltern

Eltern sein bedeutet auch permanent unter Stress zu stehen und zu wenig Zeit für sich selbst als auch auf Partnerebene haben. In drei Kurseinheiten werden wir das Phänomen Stress näher betrachten und versuchen mit Hilfe verschiedener Techniken die ‚Stresswelle‘ zu reiten.

Wo kann ich mir kleinen ‚Inseln der Erholung schaffen? Wo kann ich meine eigenen Ansprüche ein wenig herunterschrauben, um entspannte und gewinnbringende Zeit mit PartnerIn und Kindern zu genießen.

Dabei werfen wir auch einen Blick auch die psychische Widerstandskraft, die wir als Eltern dringend benötigen, um auch psychisch starke Kinder großzuziehen

Online-Veranstaltung

Referentin:
Dipl. Päd. Ute Fuchs

Termin:
Die Kurse finden je nach Interesse mehrfach im Jahr online statt.

Anmeldung und Information:
Dipl. Päd. Ute Fuchs
info@foxxu.de
www.foxxu.de

Es wird eine Interessentenliste geführt, deswegen zeitnahe Rückmeldung im Januar/ Februar unter info@ foxxu.de

Keine Anmeldegebühr, unterstützt durch das Projekt Stärke.

Online-Elternkurs „Elternsein in Achtsamkeit“

■ DIPL. PÄD. BYRTE MAYLAND

„ELTERNSEIN IN ACHTSAMKEIT“
Stressbewältigung und Selbstfürsorge für Eltern von Kindern mit Herausforderungen

Das Kursangebot ist eine Einladung für Eltern zum Innehalten, einen Schritt zurückzutreten und neue Energie zu sammeln für die Herausforderungen des Familienalltags. Es befähigt dazu, eigene Stressauslöser zu erkennen, zu verstehen und zu verändern. Achtsamkeitsübungen und Meditationen verhelfen zu mehr Gelassenheit und stärken das elterliche Selbstvertrauen. Es wird Handwerkszeug vermittelt, was mit in den Familienalltag genommen werden und diesen erleichtern kann.

Ort:
Online-Veranstaltung

Referentin:
Byrte Mayland
Dipl.Pädagogin, Systemische Beraterin und Achtsamkeitslehrerin

Termin:
Termine im Frühjahr und Herbst und auf Anfrage.

Teilnehmerzahl:
4 bis 8 Personen

Anmeldung und Information:
Byrte Mayland
Telefon 0179 / 14 69 94 1
info@weitblick-coaching.net
www.weitblick-coaching.net

Im Rahmen des STÄRKE-Programmes kostenfrei, wenn die Voraussetzungen erfüllt sind (Familien in besonderen Lebenslagen)

Kindertreff „Kleine Flitzer“

■ NETZWERK FAMILIE

KINDERTREFF „KLEINE FLITZER“

Offener Kindertreff

Im offenen Kindertreff „Kleine Flitzer“ stehen Spaß und Freude im Mittelpunkt. Die Kinder knüpfen Kontakte zu Gleichaltrigen, Eltern tauschen Erfahrungen aus, die Eltern-Kind-Beziehung wird gestärkt, und die kindliche Entwicklung wird sanft unterstützt.

Wir beginnen jedes Treffen mit einer herzlichen Begrüßung und gemeinsamem Singen. Danach lernen wir verschiedene Kreis- und Fingerspiele kennen, können im Bastelangebot altersgerechte und jahreszeitlich passende Projekte umsetzen und schließen den Vormittag mit einem Abschiedslied im Abschlusskreis ab..

Ort:
Netzwerk Familie
Schmiederstraße 25
97941 Tauberbischofsheim

Referent:
Andreas Freund
Soz. Päd.

Termine:
Jeden Montag von 9.30 bis 11.30 Uhr

Anmeldung und Information:
Netzwerk Familie
Schmiederstraße 25
97941 Tauberbischofsheim

Guido Imhof und Claudia Hackenberg
Telefon 09341 / 92 20 - 14 00
info@netzwerk-familie-tbb.de
www.netzwerk-familie-tbb.de

Ukraine Treff

■ NETZWERK FAMILIE

UKRAINE-TREFF

Bei diesem offenen Treff besteht die Gelegenheit, in gemütlicher Atmosphäre andere ukrainische Familien mit ihren Kindern kennenzulernen und sich auszutauschen. Die Kinder können im großzügig gestalteten Spielraum nach Herzenslust miteinander spielen, während die Erwachsenen bei einer Tasse Tee oder Kaffee ins Gespräch kommen.

Zusätzlich bieten wir kleine Aktivitäten und Workshops an, die die Kreativität der Kinder fördern und den Erwachsenen die Möglichkeit geben, neue Fähigkeiten zu erlernen und sich gegenseitig zu unterstützen. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Sprachförderung: Wir bieten Nachhilfe in der deutschen Sprache an, um den Familien zu helfen, sich in ihrer neuen Umgebung besser zurechtzufinden.

Ob gemeinsames Basteln, verschiedene Spielangebote oder informelle Gesprächsrunden – alle sind herzlich eingeladen, Teil unserer Gemeinschaft zu werden und neue Freundschaften zu schließen.

Wir freuen uns auf viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer und darauf, gemeinsam schöne Momente zu erleben!

Ort:
Netzwerk Familie
Schmiederstraße 25
97941 Tauberbischofsheim

Referentinnen:
Andrea Nick-Bartholme
(Lehrerin im Ruhestand)
Sina Block und Petra Horn

Eine Kooperationsveranstaltung
mit dem Familienbüro Tauberbischofsheim

Termine:
Jeden Freitag von 9 bis 11 Uhr

Anmeldung und Information:
Netzwerk Familie
Schmiederstraße 25
97941 Tauberbischofsheim

Guido Imhof und Claudia Hackenberg
Telefon 09341 / 92 20 - 14 00
info@netzwerk-familie-tbb.de
www.netzwerk-familie-tbb.de

Vater-Kind-Treff

NETZWERK FAMILIE

„VATER-KIND-TREFF“

Väter und Kinder teilen ein besonderes Verhältnis. Väter geben wichtige Impulse für die geistige und körperliche Entwicklung sowie für die Ausbildung zentraler Verhaltensweisen ihres Kindes.

In unserem monatlichen Angebot „Vater-Kind-Treff“ treffen sich Väter und Kinder zum gemeinsamen Frühstück, lockeren Austausch und Spielen. Zusätzlich bieten wir interessante Aktivitäten und Themen, die Väter und Kinder gemeinsam entdecken können – sei es ein kleines Bastelprojekt, Sportspiele oder gemeinsames Geschichtenerzählen. Ziel ist es, die Bindung zu stärken und wertvolle Erinnerungen zu schaffen.

Wir möchten eine einfache, aber wertvolle gemeinsame Beziehungszeit ermöglichen, in der Väter ihre Rolle aktiv leben und genießen können. Alle Väter – ob in Teilzeit, Vollzeit oder Elternzeit, frisch gebackene, alleinerziehende oder getrennt erziehende – sind herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer, die gemeinsam unvergessliche Momente erleben möchten!

Ort:
Netzwerk Familie
Schmiederstraße 25
97941 Tauberbischofsheim

Referent:
Artur Hackenberg,
Lehrer für Sonderpädagogik

Termine:
Einmal monatlich.
Termine werden über die Presse, die Website und das „Netzwerk Familie“ Monatsprogramm bekanntgegeben.

Anmeldung und Information:
Netzwerk Familie
Schmiederstraße 25
97941 Tauberbischofsheim

Artur Hackenberg
Telefon 0159 / 01 43 89 59
info@netzwerk-familie-tbb.de
www.netzwerk-familie-tbb.de

„Mama und Papa trennen sich“

PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE BAD MERGENTHEIM

„MEIN LEBEN STEHT KOPF – MAMA UND PAPA TRENNEN SICH“

Für Kinder von 8 bis 11 Jahren

Kinder erleben die Zeit der Trennung und Scheidung ihrer Eltern als schwierig und schmerzhaft. Es ist eine neue, unkontrollierbare Situation, geprägt von Gefühlen wie Ohnmacht und Hilflosigkeit. In dem Gruppenangebot haben die Kinder die Möglichkeit, dieses krisenhafte Lebensereignis zu bewältigen.

Hauptziel der Gruppenarbeit ist die Reduzierung der trennungs- und scheidungsbedingten Belastungen in einer unterstützenden Gruppe. Die Kinder erfahren, dass sie kein Einzelfall sind und andere Kinder ähnliche Gefühle und Erfahrungen haben.

Referentin:
Doris Quenzer, Honorarkraft

Termine:
- 08.01.2026, 15.01.2026, 22.01.2026, 29.01.2026, 05.02.2026, 12.02.2026
- jeweils donnerstags 17.30 Uhr

- Konkrete Termine werden über die Presse/Homepage der Beratungsstelle bekanntgegeben

Teilnehmer:
6 bis 9 Kinder

Kosten: Kostenfrei

Anmeldung und Information:
Psychologische Beratungsstelle des Evangelischen Kirchenbezirks
Härterichstraße 18
97980 Bad Mergentheim
Telefon 07931 / 80 69
sekretariat@beratungsstelle-mergentheim.de

Online-Elternkurs „Trennung meistern – Kinder stärken“

PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE BAD MERGENTHEIM

TRENNUNG MEISTERN – KINDER STÄRKEN

Eltern Onlinekurs

Eltern, die in Trennung oder Scheidung leben, sorgen sich, wie Ihre Kinder die Situation bewältigen. Sie befürchten Entwicklungsrückschritte oder Verhaltensauffälligkeiten.

Dieser Kurs gibt Ihnen konkrete Anregungen und zeigt Ihnen Lösungswege in dieser schwierigen Situation auf. Er soll Ihnen helfen, die Elternschaft trotz Trennung positiv zu gestalten und wieder eigene Stärke zu entwickeln.

Durch den Austausch mit Gleichgesinnten erfahren die Teilnehmenden Unterstützung und Rückhalt.

Ablauf des Elterntrainings:

- Trennung und Chance – meine Fähigkeiten im Umgang mit Krisen
- Konflikte und Lösungen – meine belastende Situation und meine Möglichkeiten
- Mein Kind und die Trennung – hilfreiche Kommunikation
- Eltern bleiben Teil 1 – Was hilft mir in dieser Situation?
- Eltern bleiben Teil 2 – Was hilft meinem Kind?
- Zukunftsmodell Arbeitsteam – hilfreiche Gespräche / faire Verhaltensweisen

Ort: Online-Veranstaltung

Termine:

- Frühjahr/Herbst 2026
- Konkrete Termine werden über die Presse/Homepage der Beratungsstelle bekanntgegeben

Teilnehmer:
7 bis 12 Teilnehmer

Kosten: Kostenfrei

Anmeldung und Information:
Psychologische Beratungsstelle des Evangelischen Kirchenbezirks
Härterichstraße 18
97980 Bad Mergentheim
Telefon 07931 / 80 69
sekretariat@beratungsstelle-mergentheim.de

Online-Kurs **für ukrainische Mütter**

PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE BAD MERGENTHEIM

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR UKRAINISCHE MÜTTER

Online-Kurs

Sie sollten sich uns anschließen, wenn:

- Sie nicht verstehen, was mit Ihrem Kind passiert und wie Sie ihm helfen können
- Ihr Kind sich in letzter Zeit stark verändert hat und Sie das Gefühl haben, dass es ihm nicht gut geht
- Sie sehr müde sind, weil Sie auf die übersteigerten Gefühle gegenüber Ihrem Kind nicht vorbereitet waren (Gereiztheit, Aggression, Weglaufen wollen, Angst und Hilflosigkeit)
- Sie denken oft, dass Sie eine „schlechte Mutter“ sind
- Sie haben das Bedürfnis, mit anderen Müttern über ihre Kinder zu sprechen, um sich nicht einsam zu fühlen
- Sie haben das Gefühl, dass sich Ihre Beziehung zu Ihren Kindern verschlechtert.

Was bekommen Sie?

- die Möglichkeit, offen über sich und Ihr Kind zu sprechen und auch unangenehme Gefühle mitzuteilen
- einen sicheren Raum, in dem Sie gehört werden, ohne dass Sie kritisiert oder verurteilt werden
- die Meinung anderer Mütter und Gruppenleiterinnen zum Thema Beziehungen zu Kindern
- einen Raum, in dem die Gefühle von Frauen, die sich in der gleichen Situation des Krieges und der Mutterschaft befinden, ähnlich und verständlich sind
- die Erfahrung eines beobachtenden Blicks auf das Kind und dadurch ein besseres Verständnis für das Kind
- Theoretisches Wissen nach Bedarf

Referentinnen:
Olena Ilina und Nelia Ducheiko,
Psychologen

Termine:

- 4 x im Jahr: je 8 Termine, à 2 Stunden
- Dienstags von 18 bis 20 Uhr
- Konkrete Termine werden über die Presse/Homepage der Beratungsstelle bekanntgegeben

Ort: Online-Veranstaltung

Teilnehmer:
Maximal 12 Teilnehmer

Anmeldung und Information:
Psychologische Beratungsstelle des Evangelischen Kirchenbezirks
Härterichstraße 18
97980 Bad Mergentheim
Telefon 07931 / 80 69
sekretariat@beratungsstelle-mergentheim.de

Online-Kurs **für Eltern von jugendlichen mit Fluchterfahrung**

PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE BAD MERGENTHEIM

DAS LEBEN MIT EINEM TEENAGER
Psychologische Selbsthilfegruppe für Eltern von jugendlichen mit Fluchterfahrung (Ukraine).

- Integrationsschwierigkeiten
- Verständnis der physiologischen Veränderungen dieses Alters
- Auswirkungen von Veränderungen im Gehirn
- Die Rolle von Empathie im Bildungsprozess
- Regeln der Kommunikation mit jugendlichen (Kommunikationsmethoden und Konfliktprävention)
- Wie man Grenzen setzt
- Akzeptanz und Unterstützung eines Teenagers
- Angst und Stress: Stabilisierung des Zustands der Eltern

Referentin:
Olena Ilina, Psychologin

Termine:
- 4 Gruppen pro Jahr
- Einmal pro Woche, 2 Stunden
- Konkrete Termine werden über die Presse/Homepage der Beratungsstelle bekanntgegeben

Ort: Online-Veranstaltung

Anmeldung und Information:
Psychologische Beratungsstelle des Evangelischen Kirchenbezirks
Härterichstraße 18
97980 Bad Mergentheim
Telefon 07931 / 80 69
sekretariat@beratungsstelle-mergentheim.de

Online-Kurs **„Alles ist anders – Elternkurs Autismus“**

DIPL. SOZIALPÄD. LENI SCHÜTZ

ALLES IST ANDERS – ELTERNKURS AUTISMUS
für Eltern mit Kindern von 4 bis 18 Jahren

Für Eltern von Kindern mit Autismus stellen sich oft viele Fragen:

- Was kann ich tun, um unseren Alltag zu erleichtern?
- Wie mache ich es „richtig“ und
- warum ist mein Kind aggressiv oder „frech“?

Weitere Themen sind Geschwisterkinder, Kommunikation, Kindergarten und Schule/Lernen und rechtliche Themen. Außerdem Kennenlernen unterschiedlicher Methoden wie TEACCH oder Marte Meo.

Die Bedürfnisse und Fragen der teilnehmenden Eltern stehen im Vordergrund

Referentin:
Dipl. Sozialpäd. Leni Schütz

Termine:
- Auf Anfrage: info@leni-schuetz.de

Ort: Online-Veranstaltung

Anmeldung und Information:
Dipl. Sozialpäd. Leni Schütz
info@leni-schuetz.de
www.leni-schuetz.de

Anmeldungen und Informationen per E-Mail

Keine Anmeldegebühr,
unterstützt durch das Projekt Stärke.

Familienbildungsfreizeiten und Familienbildungswochenenden

Ein wichtiges Ziel des Landesprogramms STÄRKE ist die Unterstützung von Familien in besonderen Lebenssituationen durch spezielle, auf die Situation dieser Familien ausgerichtete Familienbildungsangebote. Familien mit einer besonderen Lebenssituation können an einer **Familienbildungsfreizeit** oder einem **Familienbildungswochenende** teilnehmen.

Familien in besonderen Lebenssituationen können insbesondere sein:

- Einelternfamilien
- Frühe Elternschaft
  (mindestens ein Elternteil unter 18 Jahren)
- Mehrlingsfamilien
- Getrenntlebende Familien
- Familien mit gleichgeschlechtlichen Eltern
- Familien mit Gewalterfahrung oder Krankheitserfahrung und bei Behinderung oder Pflegebedürftigkeit eines Familienmitglieds
- Sowie zugewanderte Familien.

FAMILIEN-
BILDUNGSFREIZEITEN

Familien-Bildungsfreizeit „Gelingende Kommunikation“

EOS ERLEBEN E.V.

„JETZT VERSTEHE ICH DICH!“
Gelingende Kommunikation als Basis für ein familiäres Miteinander
vorwiegend für Alleinerziehende mit Kindern von 6-14 Jahren

- 7 Tage Unterkunft im familiengerechten Gruppenhaus, Mitmachvollpension

Themen für die Eltern
- „Der Ton mach die Musik“ – Kommunikation als Schlüssel zum echten Verstehen
- Klare Ansagen „ohne Schimpfen“
- Wie passen eigene Bedürfnisse und die der Kinder unter einen Hut?
- Die wundersame Kraft von klaren Abläufen im Familienleben – liebevolle Rituale
- Kindheit/Jugend: Entwicklung und Begleitung, Umgang mit Medien
- Raum für altersspezifische Erziehungs- und Betreuungs-Themen

Programm vormittags:
- Bildungsprogramm für Eltern
- parallel Workshops und kreative, künstlerische und erlebnispädagogische Kinderbetreuung/Kochen mit den Kindern

Programm nachmittags:
- Erlebnisorientierte Spiele im Freien. Eltern mit Kindern zusammen
- Je nach Absprache ein Nachmittag zur individuellen Freizeitgestaltung

Abendprogramm:
- Gemeinsame Abendrunde mit Singen, Spielen und Ritualen

Ort:
- Frühjahr: Naturfreundehaus „Sommerecke“, 77709 Wolfach
- Sommer und Herbst: Naturfreundehaus „Kniebis“, 72250 Freudenstadt

Termine je 7 Tage:
Frühjahr: 06.04.2026 bis 12.04.2026
Sommer: 17.08.2026 bis 23.08.2026
Herbst: 26.10.2026 bis 01.11.2026

Mindestteilnehmerzahl:
8 bis 13 Familien

Kosten:
Eigenanteil: 45 Euro pro Person

Anmeldung und Information:
EOS Erleben e.V.
Telefon 0761 / 88 79 61 47
eos-erleben.de/familienbildungsfreizeiten
info@eos-erleben.de

EOS ERLEBEN E.V.

„OHNE DRUCK DRÜCKEN!“
Medienpädagogik – Umgang mit Medien innerhalb der Familie
vorwiegend für Alleinerziehende mit Kindern von 6-14 Jahren

- 7 Tage Unterkunft im familiengerechten Gruppenhaus, Mitmachvollpension

Themen für die Eltern
- Die Entwicklung des Kindes in den ersten Jahren: Wie wirkt sich Medienkonsum auf Kleinkinder aus?
- Was zieht Grundschulkinder in den Bann?
- „shorte“ Aufmerksamkeitsspanne bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
- Influencer: Auswirkung auf die Psyche von Kindern und Jugendlichen
- Medienkompetenz in der Familie
- Raum für altersspezifische Erziehungs- und Betreuungs- Themen

Programm vormittags:
- Bildungsprogramm für Eltern
- parallel Workshops und kreative, künstlerische und erlebnispädagogische Kinderbetreuung/Kochen mit den Kindern

Programm nachmittags:
- Erlebnisorientierte Spiele im Freien. Eltern mit Kindern zusammen
- Je nach Absprache ein Nachmittag zur individuellen Freizeitgestaltung

Abendprogramm:
- Gemeinsame Abendrunde mit Singen, Spielen und Ritualen

Ort:
- Frühjahr: Haus „Moosenmättle“, 77709 Wolfach-Kirnbach
- Sommer und Herbst: Naturfreundehaus „Kniebis“, 72250 Freudenstadt

Termine je 7 Tage:
Frühjahr: 25.05.2026 bis 31.05.2026
Sommer: 31.08.2026 bis 06.09.2026

Mindestteilnehmerzahl:
8 bis 13 Familien

Kosten:
Eigenanteil: 45 Euro pro Person

Anmeldung und Information:
EOS Erleben e.V.
Telefon 0761 / 88 79 61 47
eos-erleben.de/familienbildungsfreizeiten
info@eos-erleben.de

Was sind die „Frühen Hilfen“

Die „Frühen Hilfen im Main-Tauber-Kreis“ bieten Unterstützungsleistungen für Familien mit Kindern von null bis drei Jahren an. Sie wollen Familien durch Information und praktische Hilfen in dieser entscheidenden Phase unterstützen, damit sich die Kinder gut entwickeln können. Die Angebote richten sich grundsätzlich an alle (werdenden) Eltern, möchten aber besonders Eltern in belastenden Lebenssituationen erreichen. Um die gesunde Entwicklung der Kinder möglichst von Anfang an zu fördern, sollen die Eltern frühzeitig Unterstützung erfahren.

In Zusammenarbeit mit den Freien Trägern, dem Caritasverband im Tauberkreis e.V., der Caritas Heilbronn-Hohenlohe und dem Diakonischen Werk im Main-Tauber-Kreis, werden folgende Angebote zur Verfügung gestellt:

- Babylotse am Caritas-Krankenhaus Bad Mergentheim
- Familienbesucher
- Gesundheitsfachkraft der Frühen Hilfen
- Familienpaten
- Projekt KiM – Kind im Mittelpunkt
- wellcome – praktische Hilfe nach Geburt

Konzept „Babylotsin“

BABYLOTSIN
am Caritas-Krankenhaus Bad Mergentheim

Manchmal fühlen sich frischgebackene Eltern überfordert mit der neuen Lebenssituation. Sie haben viele Fragen rund um die erste Zeit mit dem Baby: vielleicht blieb die Suche nach einer Hebamme erfolglos, oder die Regelung der behördlichen Angelegenheiten wirft Fragen auf. Die Veränderung der finanziellen Verhältnisse oder familiäre Sorgen können die große Freude, ein Kind in den Armen zu halten, auch manchmal trüben.

Zu den Aufgaben einer Babylotsin gehört es, diesen Familien mit ihren persönlichen Bedürfnissen und Sorgen ganz frühzeitig und unkompliziert Hilfe anzubieten. Sie werden dahingehend beraten, welche unterstützenden Angebote für sie sinnvoll sein könnten. Babylotsen tragen somit dazu bei, dass die junge Familie gut informiert und vorbereitet in den neuen Alltag gehen kann. Im Idealfall ist es möglich, dem individuellen Bedarf entsprechend, in ein passgenaues Angebot der Frühen Hilfen zu vermitteln. Die Babylotsin wirkt somit als „Türöffner“ zu den vorhandenen Angeboten der Frühen Hilfen.

Das Konzept „Babylotse“ wurde entwickelt, um Kindern einen möglichst guten Start ins Leben zu ermöglichen. Es stützt sich auf die Erkenntnis, dass für eine gesunde Kindesentwicklung das frühzeitige Erkennen von Familien mit Belastungen und das Überleiten in das System der Frühen Hilfen sehr wichtig ist.

Die Babylotsin Lina Krisciuniene von der Caritas Heilbronn-Hohenlohe berät und unterstützt im Caritas-Krankenhaus Bad Mergentheim werdende Mütter und junge Familien direkt auf der geburtshilflichen Station.

Das Angebot ist freiwillig und kostenfrei.
Kommen Sie bei Fragen gerne auf mich zu.

Kontakt:
Babylotsin Lina Krisciuniene
Persönliche Erreichbarkeit
nach telefonischer Rücksprache
Telefon 0176 / 18 98 09 33
krisciuniene.l@caritas-dicvrs.de

Familienbesucher

FAMILIENBESUCHER UND WILLKOMMENSTASCHEN

Willkommensgeschenk zur Geburt
Alle Eltern erhalten zur Geburt ihres Kindes vom Landratsamt Main-Tauber-Kreis ein kleines Präsent und eine Willkommenstasche, die über die jeweilige Gemeinde verteilt wird. Darin enthalten sind Informationsflyer über die Angebote der Frühen Hilfen im Landkreis, sowie allgemeine Hinweise für ein gesundes Aufwachsen des Kindes.

Familienbesucher
Familienbesucher sind qualifizierte Ehrenamtliche, die in den mitwirkenden Gemeinden Eltern neugeborener Kinder besuchen. Dabei wird die Willkommenstasche überreicht. Darüber hinaus informieren sie die Familien über die in der Kommune und im Kreis bestehenden Angebote für Familien rund um die Geburt, informieren und helfen dabei geeignete Anlaufstellen zu finden.

Gesundheitsfachkraft der Frühen Hilfen

FAMILIEN-, GESUNDHEITS- UND KINDERKRANKENPFLEGERIN (FGKIKP)

Schwangerschaft und Geburt eines Kindes bedeuten Glück, Freude und Hoffnung, aber auch eine große Herausforderung. In diesem Wechselbad der Gefühle, zwischen Freude und Unsicherheit, können schon scheinbar kleine Schwierigkeiten irritieren und bereits vorhandene Belastungen verstärken.

Hier setzen die so genannten Frühen Hilfen an: Die Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin begleiten und unterstützen als Gesundheitsfachkraft der Frühen Hilfen Frauen und Paare bereits während der Schwangerschaft und bis zur Vollendung des ersten Lebensjahres im Rahmen von Hausbesuchen. **Diese sind kostenfrei.** Die Fachkräfte unterliegen der Schweigepflicht.

Das Angebot richtet sich unter anderem an junge Eltern, Alleinerziehende, Frauen mit kurzer Geburtenfolge, Eltern mit Mehrlingsgeburten oder Familien, die aufgrund unterschiedlichster Gründe Hilfe benötigen.

Neben der Vorbereitung auf das Leben mit dem Baby geht es um die Beratung und Unterstützung in Fragen zur Entwicklung, Ernährung und Pflege des Kindes sowie die Stärkung einer liebevollen Eltern-Kind-Beziehung. Bei Bedarf vermitteln die Fachkräfte in weitere Angebote.

Die Besuche der Gesundheitsfachkraft Frühe Hilfen ersetzen nicht die Vor- und Nachsorge einer Hebamme.

Kontakt:
Caritasverband im Tauberkreis
Kristina Kreutzer-Konrad
Schlossplatz 6
97941 Tauberbischofsheim
Telefon 09341 / 92 20 - 1013
kristina.kreutzer-konrad@
caritas-tauberkreis.de

Diakonisches Werk
im Main-Tauber-Kreis
Carina Kuhn
Kirchweg 6
97941 Tauberbischofsheim
Tel. 09341 / 92 80 -16
carina.kuhn@diakonie.ekiba.de

Familienpaten

FAMILIENPATEN

Kinder sind wunderbar.
Doch eine komplette Familie zu organisieren ist manchmal gar nicht so einfach!
Oft wollen alle gleichzeitig Ihre Aufmerksamkeit.

Wenn Sie wenig oder gar keine Unterstützung haben, springen unsere Familienpaten ein.

Der Pate oder die Patin besucht Sie in der Regel ein- bis zweimal pro Woche für jeweils zwei bis vier Stunden und

- entlastet Sie im Alltag
- hilft Ihren Kindern bei den Hausaufgaben
- spielt, bastelt, baut, liest mit ihnen
- übernimmt das Kleinste und verschafft Ihnen freie Zeit für Geschwisterkinder

Kurz – Familienpaten schaffen Zeit, die Sie für sich nutzen können.

Das Angebot ist ein ökumenisches Projekt gemeinsam mit der Diakonie und dem Caritasverband im Tauberkreis e.V. und ist für Sie kostenlos.

Kontakt:
Nördlicher Main-Tauber-Kreis
Diakonisches Werk
im Main-Tauber-Kreis
Mühlenstraße 3 – 5
97877 Wertheim
Telefon 09342 / 92 75 0

Mittlerer Main-Tauber-Kreis
Caritasverband im Tauberkreis e.V.
Schlossplatz 6
97941 Tauberbischofsheim
Tel. 09341 / 92 20 - 10 25
beraten@caritas-tauberkreis.de

Südlicher Main-Tauber-Kreis
Diakonisches Werk
im Main-Tauber-Kreis
Telefon 07931 / 48 16 98 0

Können Sie sich vorstellen, selbst Familienpatin/-pate zu werden? Wenn ja, wenden Sie sich an eine der oben genannten Kontaktstellen.

„KIM“ – Kind im Mittelpunkt

KIM – KIND IM MITTELPUNKT

Schwangerschaft, Geburt und die ersten Lebensjahre eines Kindes stellen für Eltern einen bedeutenden Einschnitt in ihr Leben dar.

Neben Glück und Erfüllung kann es in manchen Situationen zu Verunsicherung und Überforderung der Eltern kommen.

Im Gespräch mit Fachkräften ergeben sich oft neue Sichtweisen und Lösungswege. Auf diesem persönlichen Weg bieten wir Unterstützung und Begleitung an.

- Sie sind schwanger und möchten sich auf das Leben mit dem Kind vorbereiten.
- Sie wünschen sich mehr Sicherheit im Hinblick auf eine gelingende Bindung zu Ihrem Säugling.
- Sie möchten Ihre erzieherischen/ elterlichen Fähigkeiten erweitern.
- Sie machen sich Sorgen um Ihr Kind und haben Fragen.

Die Aufnahme in das Projekt KiM ist schon während der Schwangerschaft und bis zum 1. Lebensjahr eines Kindes möglich. Die Angebote können bis zum 2. Lebensjahr des Kindes genutzt werden.

Unsere Leistungen:
- Beratung und Begleitung bei Ihnen zu Hause
- Fachliche Begleitung und Unterstützung im Umgang mit dem Kind
- Entwicklungspsychologische Beratung (EPB) insbesondere Schreibabys
- Auf Wunsch Vermittlung zu anderen Hilfen (z.B. Säuglingspflegekurs)

Zusammenarbeit mit anderen Institutionen:
Um ein umfassendes Angebot zu gewährleisten, arbeiten wir mit Hebammen, Schwangerschaftsberatungsstellen, Ärzten, Kinderkrankenschwestern…. zusammen.

Kontakt:
Caritasverband im Tauberkreis e.V.
Erziehungs- und Familienberatungsstelle
Schloßplatz 6
97941 Tauberbischofsheim
Yvonne Kraus
Telefon 0151 / 55 02 77 48
yvonne.kraus@caritas-tauberkreis.de

„wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt“

WELLCOME
Praktische Hilfe nach der Geburt

Was ist wellcome?
„wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt“ ist ein Angebot für alle Familien, die sich im ersten Jahr nach der Geburt eines Kindes Unterstützung wünschen. Mütter werden heute meist nach wenigen Tagen aus der Klinik entlassen. Zu Hause beginnt – trotz aller Freude über das Baby – der ganz normale Wahnsinn einer Wochenbett-Familie: das Baby schreit, niemand kauft ein, das Geschwisterkind ist eifersüchtig und der besorgte Vater hat keinen Urlaub mehr. Wer keine Hilfe von Familie, Nachbarn oder Freunden hat, bekommt sie von wellcome.

Die Hilfe
Die Ehrenamtlichen entlasten die Familie in den ersten Monaten nach der Geburt. Ein- bis zweimal pro Woche unterstützen sie die Familie jeweils zwei bis drei Stunden:

- sie betreuen das Neugeborene
- sie spielen mit den Geschwisterkindern
- sie helfen ganz praktisch und hören zu
- sie begleiten die Mutter zum Kinderarzt

Ganz individuell verschafft die Ehrenamtliche der Mutter kleine Auszeiten, in der sie wieder Kraft schöpfen kann.

Die Hilfe ist in der Regel nicht kostenfrei, aber Sie zahlen nur einen symbolischen Betrag.

- Sie wünschen Unterstützung durch wellcome?
- Sie möchten wellcome mit ehrenamtlicher Mitarbeit unterstützen?

Wenden Sie sich bitte an:
Diakonisches Werk im Main-Tauber-Kreis
Mühlenstraße 3 – 5
97877 Wertheim
Ina Rusch
Telefon 09342 / 92 75 21
main-tauber-kreis@wellcome-online.de

wellcome-Sprechzeit:
- täglich von 9 bis 13 Uhr
- Weitere Informationen zu wellcome erhalten Sie unter www.wellcome-online

Schwangerschafts-Beratungsstellen

SCHWANGERSCHAFTS-BERATUNGSSTELLEN

Wir beraten, begleiten und unterstützen Frauen, Männer und Paare

- in allen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Familie
- bei persönlichen, familiären, wirtschaftlichen oder sozialen Fragen
- bei Fragen im Zusammenhang mit vorgeburtlicher Diagnostik oder bei zu erwartender Behinderung des Kindes
- bei Fragen zur Familienplanung
- im Schwangerschaftskonflikt (ohne Ausstellung eines Beratungsnachweises bei den Caritasverbänden; mit Ausstellung eines Beratungsnachweis beim Diakonischen Werk)
- nach Tot- oder Fehlgeburt und nach einem Schwangerschaftsabbruch

Wir informieren über Ihre Ansprüche auf Sozialleistungen und unterstützen Sie beim Ausfüllen von Anträgen.

Wir vermitteln finanzielle Hilfen der Bundesstiftung „Mutter und Kind“, der Landesstiftung „Familie in Not“ sowie weitere Stiftungen und Fonds.

Wir vermitteln in Angebote der Frühen Hilfen.

Die Hilfe orientiert sich am individuellen Bedarf und den vorhandenen Ressourcen. Bei Bedarf kooperieren wir mit oder vermitteln wir in weitere Hilfeangebote.

Caritasverband im Tauberkreis e.V.

Tauberbischofsheim
Schloßplatz 6
97941 Tauberbischofsheim
Telefon 09341 / 92 20 - 10 13
beraten@caritas-tauberkreis.de

Lauda-Königshofen
Luisestraße 2
97922 Lauda-Königshofen
Telefon 09341 / 92 20 -13 01
beraten@caritas-tauberkreis.de

Wertheim
Bismarckstraße 1
97877 Wertheim
Telefon 09341 / 92 20 -12 14
beraten@caritas-tauberkreis.de

Caritas Heilbronn-Hohenlohe

Bad Mergentheim
Carmen Ruck
Bahnhofplatz 3
97980 Bad Mergentheim
Telefon 07931 / 63 62
ruck.c@caritas-dicvrs.de
www.caritas-heilbronn-hohenlohe.de

Diakonisches Werk Main-Tauber-Kreis

Wertheim
Lisa Nagel und Ina Rusch
Mühlenstraße 3 – 5
97877 Wertheim
Telefon 09342 / 92 75 0
lisa.nagel@diakonie.ekiba.de
ina.rusch@diakonie.ekiba.de

Tauberbischofsheim
Carina Kuhn und Daniel Gehrlein
Kirchberg 3
97941 Tauberbischofsheim
Telefon 09341 / 92 80 - 0
carina.kuhn@diakonie.ekiba.de
daniel.gehrlein@diakonie.ekiba.de

Bad Mergentheim
Andrea Hausch und Anne-Kathrin Bock
Härterichstr. 18
97980 Bad Mergentheim
Telefon 07931 / 48 16 98 - 0
andrea.hausch@diakonie.ekiba.de
anne.bock@diakonie.ekiba.de

Allgemeine Familienbildungsangebote

Die Kurse haben das Ziel, Eltern in ihren Erziehungskompetenzen zu stärken und so die Entwicklungsmöglichkeit ihrer Kinder zu verbessern. Da das erste Lebensjahr für die weitere Entwicklung ihres Kindes wichtig ist, gibt es die Möglichkeit, bereits in dieser frühen Phase Familienbildungsangebote mit Schwerpunkten auf Pflege, Ernährung und frühkindliche Entwicklungsförderung wahrzunehmen.

ALLGEMEINE FAMILIEN-
BILDUNGSANGEBOTE

Harmonische Babymassage

■ BISCHOF, ANNA

HARMONISCHE BABYMASSAGE NACH BRUNO WALTER

- Bindung durch Berührung –
- intensive Zeit –
- bewusst wahrnehmen!

Bei der harmonischen Babymassage könnt Ihr diese vier Dinge erleben. Denn vor allem Bindung, Berührungen, Zeit und Rhythmus, aber auch das gemeinsame Erleben sind für die Entwicklung des Kindes unablässig.

Durch die gemeinsame, ruhige und stressfreie Zeit sammeln Baby und Eltern ganz besondere Erfahrungen. Das Baby lernt seinen Körper auf unterschiedliche Weise wahrzunehmen und somit die Außenwelt kennenzulernen. Eltern wiederum bauen eine enge Bindung zu Ihrem Kind auf und lernen es besser kennen. Besonders geeignet ist die Babymassage für Babys mit Bauchschmerzen, Blähungen, oder Babys, die unruhig und nervös sind.

Der Babymassage-Kurs ist ein Angebot für Eltern, die ersten Monate mit Ihrem Kind aktiv zu gestalten.

Neben den Massagetechniken liegt mir am Herzen, den Eltern Zusammenhänge des Lernens und der Entwicklung, sowie hilfreiche Tipps für den Alltag zu geben.

Referentin:
Anna Bischof,
Erzieherin und Fachlehrerin,
Babymassage-Kursleiterin

Kosten:
50 Euro für 4 Treffen

Anmeldung und Information:
Anna Bischof
Telefon 09345 / 93 17 65 1
Mobil 0175 / 84 13 25 3
Anna.bischof1285@gmx.de
babymassage-anna-bischof.de
https://www.facebook.com/
babymassagewertheim/

Harmonische Babymassage

■ MELANIE ENDRES

HARMONISCHE BABYMASSAGE

Die „harmonische Babymassage“ nach Bruno Walter ist eine Möglichkeit, optimale physische und psychische Entwicklungsvoraussetzungen für Ihr Baby zu schaffen. Sie ist ein Wechselspiel, ein Geben und Nehmen von zärtlichen Gefühlen. Auf spielerische Art und Weise vertieft sie die Verbindung zwischen Ihnen und Ihrem Kind. Wecken Sie alle Sinne Ihres Babys!

Kursthemen:
- Warum harmonische Babymassage?
- Die Bedeutung körperlicher Zuwendung im Säuglingsalter
- Einführung in die Babymassagetechnik
- Verwendung verschiedener Massageöle
- Störungen und Durchschlafprobleme
- Blähungen und andere Unbefindlichkeiten beim Baby
- Unsicherheiten auf den verschiedensten Ebenen im Umgang und der Versorgung des Kindes
- Wie wichtig Rhythmus, Halt und Grenzen sind
- Die „Aussagen“ Ihres Kindes verstehen
- Wecken Sie alle Sinne Ihres Babys durch Farben und geeignete Musik

An uns Eltern liegt es, unseren Kindern diese Hilfe zukommen zu lassen. Der beste Weg dazu ist die harmonische Babymassage. Um sie kennen zu lernen und bestmöglich anzuwenden, biete ich Ihnen einen individuellen Unterricht in der Hebammenpraxis „rundum…“ in Wertheim an. Mitzubringen sind: kleines Handtuch, kleine Babydecke, Wickelsachen, Massageöl, Fotoapparat.

Referentin:
Melanie Endres, Erzieherin,
Baby- und Kindermassage-Kursleiterin

Ort:
Hebammenpraxis rundum
Lengfurter Straße 47 b
97892 Kreuzwertheim

Termine:
dienstags von 9.30 bis 10.30 Uhr –
Kurszeiten auf Anfrage

Kosten: 50 Euro für 4 Termine

Anmeldung und Information:
Melanie Endres
Telefon 09395 / 13 16
melaniendres@gmail.com

PEKiP – das Prager-Eltern-Kind-Programm

■ ANGELIKA GROSS-ENGLERT

PEKIP-KURS WERTHEIM
Prager-Eltern-Kind-Programm

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) will
- Das Kind durch Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen in seiner Entwicklung begleiten und fördern
- Die Beziehung zwischen Kind und Eltern stärken und vertiefen
- Den Erfahrungsaustausch und den Kontakt der Eltern untereinander fördern
- Kontakte der zu Gleichaltrigen ermöglichen

Leitung:
Angelika Groß-Englert,
Dipl. Sozialpädagogin
PEKiP-Gruppenleiterin mit TZI- Diplom

Ort:
Kulturhaus Wertheim | 2. Stock
Bahnhofstraße 1
97877 Wertheim

Termin:
Bitte bei der Kursleiterin nachfragen

Teilnehmer:
Mindestens 4, maximal 6 Teilnehmende mit Kind

Kosten:
100 € für einen Kursblock von 10 Stunden

Anmeldung und Information:
Angelika Groß-Englert
Telefon 09342 / 91 24 26
a.gross-englert@t-online.de

Kindgerecht – Spielend die Welt entdecken!

■ VIKTORIA KRONEWALD

**KINDGERECHT –
SPIELEND DIE WELT ENTDECKEN!**
**Eltern-Kind-Kurse „Babyzeit“
(3 bis 12 Monate) und
„Spielzeit“ (1 bis 3 Jahre)**

Meine Eltern-Kind-Kurse „Babyzeit“ (3 bis 12 Monate) und „Spielzeit“ (1 bis 3 Jahre) bieten Euch liebevolle Begleitung durch die ersten Lebensjahre Eures Kindes.

Ich lade Euch ein zu einer bunten Mischung aus Musik, Sinneserlebnissen, Bewegung und wertvollem Austausch.

In jeder Einheit gibt’sspannende Impulse für Eltern und Kinder – von Alltagstipps über Entwicklungsthemen bis zu kreativen Spielideen. Ergänzend dazu finden regelmäßig abwechslungsreiche Workshops zu spannenden Themen rund um Entwicklung und Wachstum statt

Referentin:
Viktoria Kronewald Sozialpädagogin (B.A.)
Systemische Pädagogin
Eltern-Kind-Kursleitung nach QEKK

Ort:
Bad Mergentheim

Termine:
Werden auf der Website bekannt gegeben

Kosten:
75 Euro für einen Kursblock
von 6 Einheiten à 75 Minuten

Anmeldung und Information:
Viktoria Kronewald
Telefon 0157 / 56 23 69 99
kindgerecht@gmx.net
www.kindgerecht-kurse.de

Ambulante Stillsprechstunde

■ CARITAS-KRANKENHAUS BAD MERGENTHEIM

AMBULANTE STILLSPRECHSTUNDE

Individuelle Beratung für Mütter bei Anliegen und Fragen rund ums Stillen und Fläschchen geben.

Referenten:
Anna Menzke, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester

Ort:
**Caritas-Krankenhaus
Bad Mergentheim**, Haus A

Termine:
In der Regel ist die Sprechstunde am Montag und Dienstag zwischen 9 und 14 Uhr, sowie am Freitag zwischen 9 und 12 Uhr möglich.

Kosten:
keine

Anmeldung und Information:
Caritas Krankenhaus Bad Mergentheim
Uhlandstr. 7
97980 Bad Mergentheim
Telefon 07931 / 58 – 25 10
www.ckbm.de

Babschwimmen

BABYSCHWIMMEN

Unsere verschiedenen Kurse Babyschwimmen sind je nach Kursart für Babys ab einem Alter von drei bis 36 Monaten geeignet. Der Kurs umfasst insgesamt sechs Einheiten. Ein Elternteil ist mit dem Baby im Wasser, ein zweites Elternteil darf vom Beckenrand aus teilnehmen.

Bitte bringen Sie Badebekleidung, Badeschlappen und Handtuch mit. Auf Pünktlichkeit legen wir großen Wert: Daher bitten wir Sie pünktlich zum Südeingang in die Klinik Dr. Vötisch zu kommen und zum Umziehen für sich und Ihr Kind ausreichend Zeit von etwa 30 Minuten einzuplanen.

Referentinnen:
Gina Frankemölle, Katja Wilke

Ort:
Klinik Dr. Vötisch, Bad Mergentheim, Haus A

Termine:
Sonntag, 11.01.2026, 11 bis 11.30 Uhr, sechs Termine, Alter 3 bis 6 Monate
Sonntag, 11.01.2026, 12 bis 12.30 Uhr, sechs Termine, Alter 3 bis 6 Monate
Sonntag, 11.01.2026, 12.45 bis 13.15 Uhr, sechs Termine, Alter 12 bis 24 Monate
Sonntag, 11.01.2026,13.30 bis 14 Uhr, sechs Termine, Alter 12 bis 24 Monate

Weitere Termine werden auf der Homepage unter www.ckbm.de > Aktuelles/Termine veröffentlicht.

Kosten:
110 Euro ist in bar vor der ersten Stunde zu entrichten, Sie erhalten eine Quittung.

Anmeldung und Information:
per E-Mail an
g.frankemoelle@bbtgruppe.de
oder über die Homepage
www.ckbm.de

Erste Hilfe für Babys und Kinder

ERSTE HILFE FÜR BABYS UND KINDER

Die Fortbildung ist speziell an Eltern und alle, die mit Kindern zu tun haben, gerichtet. Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Ein Skript für die Teilnehmenden dient auch als Notfallhandbuch in Notsituationen wie Verschlucken, Nasenbluten, Bienen- und Wespenstiche, Zeckenbiss, Pseudokrupp, Fieberkrampf, Sonnenstich, Kopfverletzungen, Vergiftungen, für eine Wiederbelebung oder bei Verbrennung und Verbrühung.

Referentinnen:
Johanna Hütter, Erste Hilfe Trainerin, Fachkrankenschwester für Intensiv- und Anästhesiepflege

Ort:
Caritas-Krankenhaus Bad Mergentheim, Aula

Termine:
20.11.2026
01.12.2026
16.12.2026

Weitere Termine werden auf der Homepage unter www.ckbm.de > Aktuelles/Termine veröffentlicht.

Kosten:
50 Euro, Elternpaar 90 Euro

Anmeldung und Information:
www.erstehilfe-huetter.com

Säuglingspflege für werdende Eltern

SÄUGLINGSPFLEGE
für werdende Eltern

Unsere erfahrenen Kinderkrankenschwestern zeigen Ihnen, wie Sie Sicherheit in der Pflege und beim Umgang mit Ihrem Baby erlangen. Sie erhalten Informationen zur Säuglingspflege und viele praktische Tipps für den Alltag mit einem Neugeborenen:

Unter anderem geht es um Fragen wie:

- Welche Pflege braucht ein Neugeborenes?
- Wie ernähre ich mein Kind richtig?
- Stillen oder Flaschennahrung?
- Wie halte und trage ich mein Baby?
- Was tun, wenn das Baby schreit?
- Wie schläft mein Baby sicher?

Referentinnen:
Isabel Biesinger und Julia Hallbaur, Fachkinderkrankenschwestern

Ort:
Caritas-Krankenhaus Bad Mergentheim, Aula

Termine:
Donnerstag, 11.12.2025, 18.30 bis 21 Uhr
sowie weitere Termine online unter www.ckbm.de

Kosten:
25 Euro pro Person

In den Teilnahmegebühren von 25 Euro pro Person ist auch eine Infobroschüre enthalten.

Anmeldung und Information:
veranstaltung.caritas@bbtgruppe.de

Still- und Fläschchencafé

STILL- UND FLÄSCHCHENCAFÉ

Wir laden Mütter und ihre Säuglinge zum Stillcafé im Terrassencafé vor der Station B2 im Mutter-Kind-Zentrum des Caritas-Krankenhauses ein bei Anliegen rund ums Stillen und Fläschchen geben.

Ort:
Caritas-Krankenhaus Bad Mergentheim
Terrassencafé, Haus A

Referenten:
Anna Menzke und Andrea Karl, Gesundheits- und Kinderkrankenschwestern

Termine:
An jedem zweiten und vierten Dienstag des Monats um 10.30 Uhr

Kosten: keine

Anmeldung und Information:
Anmeldung nicht erforderlich
a.menzke@bbtgruppe.de

ElBa Kursprogramm

DRK KREISVERBAND TAUBERBISCHOFSHEIM

ELBA KURSPROGRAMM

für Eltern und Babys im 1. Lebensjahr

ElBa begleitet Eltern im 1. Lebensjahr ihres Babys. Das Kursangebot stärkt Eltern darin, sich selbst zu vertrauen, auf die Signale des Babys angemessen zu reagieren, ihrer Intuition zu folgen und Zuversicht zu gewinnen. ElBa bietet viele Informationen innerhalb der jeweiligen Entwicklungsphasen und lässt Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch.

Die Ziele des ElBa –Programms sind

1. Gemeinschaft erleben:
- Gemeinsame Erlebnisse für Eltern und Babys
- Kontakte mit anderen Babys und Eltern
- Spiel, Spaß und Bewegung
- Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern und der Kursleitung

2. Zusammenwachsen:
- Kommunikation mit dem Baby
- Sinneswahrnehmung und Sinnesanregungen
- Entwicklung des Babys – Meilensteine im 1.Lebensjahr
- Bedürfnisse von Eltern und Babys

3. begleitet werden:
- den Alltag bewältigen
- Stärken der elterlichen Fähigkeiten
- Entlastung und Entspannung
- Netzwerke für Familien

Das gesamte Gruppenangebot wird entsprechend der jeweiligen Entwicklungsschwerpunkte in 4 Module aufgeteilt. In der Regel starten die Gruppen jedoch mit Modul 2. Module können immer einzeln gebucht werden. Ein Einstieg in ein späteres Modul ist bei freien Plätzen ebenso möglich.

Ein Modul umfasst 10 Kurstreffen mit der Dauer von 75 Min.

Zur Orientierung:
1. Modul ab der 4. Woche
2. Modul 3 – 6 Monate
3. Modul 6 – 9 Monate
4. Modul 9 – 12 Monate

Ort:
Umkreis Tauberbischofsheim, in Kooperation mit dem DRK Kreisverband Buchen, Kreuzwertheim, in Kooperation mit der Hebammenpraxis Rund-um in deren Räumlichkeiten, Lengfurter Str. 47 B, Kreuzwertheim.

Termine:
Geplante Kurse bitte auf Anfrage beim DRK-Kreisverband oder direkt auf der Homepage: www.drk-tbb.de, Rubrik Kurse

Tauberbischofsheim:
Kurse auf Anfrage – gerne informieren wir Sie über weiter Kursangebote im Raum TBB.

Kreuzwertheim:
- Neuer Kursstart mit Modul 2 ab März 2026.
- Neuer Kursstart mit Modul 3 im Mai 2026 geplant.
- Weitere Kurse sind geplant.

- Kurstreffen dienstagvormittags
- Jedes Modul umfasst zehn Treffen à 75 Minuten (gegebenenfalls bieten wir planungsbedingt verkürzte Kurse an)

Teilnehmer:
Mindestens 6 und maximal 10 Teilnehmer

Kosten: 100 Euro für ein Modul mit zehn Kurstreffen, bei fest geplanten verkürzten Kursen jeweils 10 Euro pro Kurstreffen

Anmeldung und Information:
Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Tauberbischofsheim e.V.
Birgit Schreck
Telefon 09341 / 92 05 - 44
birgit.schreck@drk-tbb.de
www.drk-tbb.de

Kursangebot „Starke Eltern – starke Kinder“

■ VHS MITTLERES TAUBERTAL

„STARKE ELTERN – STARKE KINDER“
Tauberbischofsheim

Das Kursangebot ist ein Elternbildungsprogramm des Deutschen Kinderschutzbundes.

Inhalte des Kurses sind u.a.:
- Werte- und Erziehungsvorstellungen innerhalb der eigenen Familie
- Selbstkenntnis und Festigung der persönlichen Erziehungshaltung
- Psychische Grundbedürfnisse des Kindes (Annahme, Liebe, Vertrauen)
- Alternative Kommunikationsformen zwischen Erwachsenen und Kindern
- Erarbeitung von Lösungsmöglichkeiten für Konfliktsituationen

Für den Erziehungsalltag zu Hause gibt es Anregungen, praktische Tipps und viele neue Ideen zum Umsetzen. Ziel ist ein lebendiges und entlastendes Miteinander in der Familie, in welchem die Stärken von Kindern und Eltern im Mittelpunkt stehen.

Ort:
VHS-Gebäude Tauberbischofsheim
Struwepfad 2
97941 Tauberbischofsheim

Referentin:
Doris Dawidziak, Referentin des DKSB

Termine:
Termine werden über die Presse mitgeteilt.

Kosten: 48 Euro pro Kurs

Anmeldung und Information:
VHS Mittleres Taubertal e.V.
Struwepfad 2
97941 Tauberbischofsheim
Christine Schelhaas
Telefon 09341 / 89 68 0 - 0
vhs-mittleres-taubertal@t-online.de

Für die Broschüre verantwortlich:

Jugendamt Main-Tauber-Kreis
Julia Scheckenbach
Wachbacher Str. 52
97980 Bad Mergentheim
Telefon 07931 / 48 27 - 64 12
fruehehilfen-kinderschutz@main-tauber-kreis.de

Main-Tauber-Kreis

Weitere Informationen unter
www.main-tauber-kreis.de/jugendamt

STÄRKE

Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

Landratsamt Main-Tauber-Kreis | Jugendamt
Gartenstr. 1 | 97941 Tauberbischofsheim
Telefon 07931 / 48 27 64 12 | Telefax 07931 / 48 27 86 24 8
www.main-tauber-kreis.de | jugend@main-tauber-kreis.de

www.main-tauber-kreis.de/newsletter – stets aktuell informiert
Folgen Sie uns – **auf Facebook, Instagram und YouTube!**