



KINDERLAND

Baden-Württemberg



Main-Tauber-Kreis

Stand 01/2025



FRÜHE HILFEN

LANDESPROGRAMM

STÄRKE

2025

Jugendamt

Wir sind für Sie da.



Liebe Eltern,

durch den raschen Wandel vieler Lebensbedingungen steigen die Anforderungen an Eltern, ihre Kinder gut ins Leben zu geleiten, ständig.

Das Land Baden-Württemberg hat im September 2008 das **Programm STÄRKE** ins Leben gerufen, das durch eine verstärkte Elternbildung präventiv zum Kinderschutz beitragen möchte. Die Jugendämter sind aufgerufen, in Zusammenarbeit mit den Familien- und Weiterbildungsträgern sowie den freien Trägern der Jugendhilfe, Angebote zusammenzustellen, die an die Interessen der Eltern anknüpfen und ihre Bedarfslagen berücksichtigen. Hierzu gehören die „**Offenen Treffs**“ im Main-Tauber-Kreis und die speziellen **Angebote für Familien in besonderen Lebenssituationen**. Diese Angebote stehen allen jungen Familien und Alleinerziehenden zur Verfügung.

Die Bundesrepublik Deutschland hat ihrerseits mit dem im Jahr 2012 verabschiedeten Bundeskinderschutzgesetz reagiert. Dieses verpflichtet die Jugendämter, Angebote „Früher Hilfen“ in den jeweiligen Stadt- und Landkreisen aufzubauen und zu etablieren.



„**Frühe Hilfen**“ sind präventive, niederschwellige Unterstützungsleistungen für Kinder im Alter von null bis drei Jahren und deren Familien.

Die Broschüre enthält Angebote aus diesen Bereichen, die das Jugendamt Main-Tauber-Kreis für Sie, liebe Eltern, zusammengestellt hat. Falls Sie eine solche Hilfe wünschen, möchten wir Sie bitten, mit den genannten Ansprechpartnern Kontakt aufzunehmen.

Alles Gute für Ihre Familie!

Ihr

Christoph Schauder | Landrat



Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3	ANGEBOTE FÜR FAMILIEN IN BESONDEREN LEBENSITUATIONEN	11	■ Netzwerk Familie	23	ANBIETER ALLGEMEINER FAMILIENBILDUNGSANGEBOTE	40
■ Landesprogramm Stärke	6	■ Diakonisches Werk und Caritasverband im Tauberkreis e.V.	12	Kindertreff „Kleine Flitzer“	23	■ Anna Bischof	
Landesprogramm Stärke:		„Hilfe! Windel voll – Tasche leer“ –		Ukraine-Treff	24	Harmonische Babymassage	41
Vielfältige Angebote für Familien	6	Elternzeit und finanzielle Leistungen		■ Psychologische Beratungsstelle		■ Melanie Endres	
Die verschiedenen Bereiche	7	vor und nach der Geburt	12	Bad Mergentheim	26	Harmonische Babymassage	42
OFFENE TREFFS	8	„Alles klar, mein Baby kann kommen!“	13	„Mein Leben steht Kopf –		■ Angelika Groß-Englert	
Was sind Offene Treffs?	8	„Still-BH statt Push-Up –		Mama und Papa trennen sich“	26	PEKiP-Kurs Wertheim	43
■ Diakonisches Werk		Was passiert nach der Geburt mit mir?“	14	„Trennung meistern – Kinder stärken“	27	■ Caritas-Krankenhaus	
im Main-Tauber-Kreis e.V.	9	„Bleib’ locker!“ – Babys verstehen		Online-Selbsthilfegruppe		Bad Mergentheim	
Familiencafé KEK –		und gelassen begleiten.....	15	für ukrainische Mütter	28	Hebammen- und Wochenbettambulanz	44
Kinder, Eltern und Kontakte	9	Autismus Spektrum Störung (Modul 1):		FRÜHE HILFEN	30	Säuglingspflege für werdende Eltern	45
■ Netzwerk Familie	10	Der Blick durch die autistische Brille.....	16	■ Angebote der Frühen Hilfen	31	Stillberatung	46
Still- und FlaschenCafé	10	Autismus Spektrum Störung (Modul 2):		Babylotsin am Caritas-Krankenhaus		Still- und Fläschchencafé	46
		Die besondere Wahrnehmung		Bad Mergentheim	32	Vorträge „Gesunde Familie“	47
		bei Kindern aus dem Autismus Spektrum	16	Familienbesucher		■ DRK Kreisverband	
		Bindung als Grundlage		und Willkommenstaschen	33	Tauberbischofsheim	
		für Persönlichkeitsentwicklung.....	18	Gesundheitsfachkraft der Frühen Hilfen	34	EiBa Kursprogramm	
		Sei sorgsam mit dir (Modul 1): Glücklichein.		Familienpaten	35	für Eltern und Babys im 1. Lebensjahr.	48
		Basis für das eigene Wohlbefinden.....	19	KiM – Kind im Mittelpunkt	36	■ VHS Mittleres Taubertal	
		Sei sorgsam mit dir (Modul 2):		wellcome –		„Starke Eltern – Starke Kinder“	50
		Selbstbestimmt durch eigene Kraft.....	20	Praktische Hilfe nach der Geburt	37		
		Starke Eltern, starke Kinder:		Schwangerschaftsberatungsstellen	38		
		Die „Tankstelle“ für Eltern.....	21				
		Elternsein in Achtsamkeit –					
		Stressbewältigung und Selbstfürsorge					
		für Eltern von Kindern mit					
		Herausforderungen.....	22				





Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

■ LANDESPROGRAMM STÄRKE

Das Programm STÄRKE hat zum Ziel, die Beziehungs-, Erziehungs- und Alltagskompetenz von (werdenden) Eltern zu stärken.

Zweck der Landesförderung ist es, allen Familien und (werdenden) Eltern Zugang zu Familienbildungs- und Begegnungsangeboten zu ermöglichen sowie auf ein bedarfsgerechtes und unter Beteiligung der Familien ausgestaltetes Familienbildungsangebot hinzuwirken.

Die Förderung soll dazu beitragen, durch niedrigschwellige Angebote, wie zum Beispiel Offene Treffs, mehr (werdende) Eltern für die Familienbildung zu gewinnen. Und Familien und (werdenden) Eltern in besonderen Lebenssituationen spezielle Familienbildungsangebote sowie Familienbildungsfreizeiten und -wochenenden zu unterbreiten.

- Unter bestimmten Voraussetzungen können im Zuge der Neuregelung auch Offene Treffs als Begegnungsorte für Familien mit kleinen Kindern gefördert werden. Dieses Angebot bietet die Möglichkeit zum persönlichen Kontakt und Kennenlernen der Kursangebote.
- Familien in besonderen Lebenssituationen können kostenlose und auf ihre Bedarfssituation zugeschnittene Familienbildungsangebote besuchen. Der Wert des speziellen Kurses kann pro Elternteil bis zu 500 Euro betragen. Wo und für welche Lebenssituationen diese Angebote eingerichtet werden, entscheiden die Stadt- und Landkreise nach Rücksprache mit den Veranstaltern anhand des Bedarfs vor Ort.
- Alle Familien, die an einem der „STÄRKE“- Angebote teilnehmen, können auf Wunsch auch Beratungen im häuslichen Umfeld erhalten.
- Die bisher als Modellprojekt erprobten Familienbildungsferien für Familien in besonderen Lebenssituationen sind ab dem 01.07.2014 fester Bestandteil des Landesprogramms „Stärke“.

Landesprogramm Stärke: Vielfältige Angebote für Familien

Die verschiedenen Bereiche

Offene Treffs:

In der Regel kostenfreie, leicht zugängliche Begegnungs- und Bildungsorte für (werdende) Eltern und Familien aller Familienformen und in allen Familienphasen.

Angebote für Familien

in besonderen Lebenssituationen:

Für Einelternfamilien, Familien in früher Elternschaft, Mehrlingsfamilien, getrenntlebende Familien, Familien mit gleichgeschlechtlichen Eltern, Familien mit Gewalt- oder Krankheitserfahrung und bei Behinderung oder Pflegebedürftigkeit eines Familienmitglieds sowie zugewanderte Familien.

Frühe Hilfen:

Präventive, niederschwellige Unterstützungsleistungen für Kinder und deren Familien im Alter von null bis drei Jahren.

Familienbildungsangebote:

Zugang für alle Familien und (werdenden) Eltern zu Familienbildungs- und Begegnungsangeboten.

Familienbildungsfreizeiten oder Familienbildungswochenenden sind Angebote für Familien in besonderen Lebenssituationen und können entsprechend bezuschusst werden.





Was sind Offene Treffs?

Offene Treffs befinden sich zum Beispiel in Mütter- oder Eltern-Kind-Zentren, Kindertageseinrichtungen, Mehrgenerationenhäusern bzw. als Stillcafés in Geburtskliniken oder Hebammenpraxen.

Offene Treffs sind kostenfreie, leicht zugängliche Begegnungsorte für Familien mit Kindern, in denen sich Menschen ohne Berührungsängste und ohne Zwang einfinden können. In Offenen Treffs können zum Beispiel auch Elternbildungskurse oder Vorträge von Fachkräften zu bestimmten Themen angeboten werden.

Kinder, Eltern und Kontakte

■ DIAKONISCHES WERK IM MAIN-TAUBER-KREIS E.V.

FAMILIENCAFÉ K E K – Kinder, Eltern und Kontakte

Das Familiencafé KEK ist ein offener Treff für Mütter, Väter, Omas und Opas mit Kindern von 0-3 Jahren. Auch werdende Eltern sind herzlich eingeladen. Hier können sie sich begegnen, miteinander ins Gespräch kommen, sich austauschen und Kontakte knüpfen.

Das Familiencafé wird von einer Hebamme begleitet. Sie ist feste Ansprechpartnerin für die Besucherinnen und Besucher und gibt Anregungen und Informationen rund um Erziehung, Ernährung, Gesundheit und viele weitere Themen. Dabei werden auch die Kinder mit einbezogen.

Es ist keine vorherige Anmeldung nötig. Kommen Sie einfach vorbei!

Ort:

Haus der Liebenzeller Gemeinschaft
Unterer Graben 8
97980 Bad Mergentheim

Termine:

Jeden Donnerstag ab 9.30 bis 11.30 Uhr

Anmeldung und Informationen:

**Diakonisches Werk
im Main-Tauber-Kreis**

Andrea Hausch

07931 / 48 16 98 - 7

andrea.hausch@diakonie.ekiba.de



Still- und FlaschenCafé

■ NETZWERK FAMILIE

STILL- UND FLASCHENCAFÉ

Eine Fachkundige Austauschrunde mit wechselnden Hebammen zum Thema „Das Baby ins Leben begleiten“ und mit Mut und Vertrauen in die neue Lebenssituation hineinwachsen.

Frischgebackene Eltern können hier in geselliger Runde Gleichgesinnte kennenlernen, Ihre aufkommenden Fragen rund um den Säugling (Stillstart, Stillrhythmus, Schlafen, Beikosteführung und Abstillen ...) direkt und unmittelbar mit der Hebamme klären oder an den Erfahrungen anderer Eltern teilhaben.

Ort:

Netzwerk Familie

Schmiederstraße 25
97941 Tauberbischofsheim

Referenten:

Natascha Steffan (Hebamme)
Claudia Weiland-Klug (Hebamme)

Termine:

14-tägig, immer mittwochs.
Termine werden über die Presse, die Website und das „Netzwerk Familie“- Programm bekanntgegeben.

Anmeldung und Informationen:

Netzwerk Familie

Schmiederstraße 25
97941 Tauberbischofsheim
Guido Imhof und Claudia Hackenberg
Telefon: 09341 / 92 20 - 14 00
info@netzwerk-familie-tbb.de
www.netzwerk-familie-tbb.de



Angebote für Familien in besonderen Lebenssituationen

Ein wichtiges Ziel des Landesprogramms STÄRKE ist die Unterstützung von Familien in besonderen Lebenssituationen durch spezielle, auf die Situation dieser Familien ausgerichtete Familienbildungsangebote. Diese Angebote können Sie unabhängig vom Alter Ihrer Kinder wahrnehmen, und jedes Elternteil kann einmalig kostenfrei an einem speziellen Familienbildungsangebot teilnehmen. Familien in besonderen Lebenssituationen können insbesondere sein:

- Einelternfamilien
- Frühe Elternschaft
(mindestens ein Elternteil unter 18 Jahren)
- Mehrlingsfamilien
- Getrenntlebende Familien
- Familien mit gleichgeschlechtlichen Eltern
- Familien mit Gewalterfahrung oder Krankheitserfahrung und bei Behinderung oder Pflegebedürftigkeit eines Familienmitglieds
- sowie zugewanderte Familien.

Online-Elternkurse „Rund um die Geburt – Mein Baby und ich“

■ DIAKONISCHES WERK IM MAIN-TAUBER-KREIS E.V.

„HILFE! WINDEL VOLL – TASCHE LEER“

Elternzeit und finanzielle Leistungen vor und nach der Geburt

In diesem Kurs möchten wir Ihnen verschiedene finanzielle Möglichkeiten vor und nach der Geburt des Babys aufzeigen (z.B. Mutterschaftsgeld, Elterngeld und Kindergeld) und Ihre Fragen beantworten. Die Bundesregierung wollte mit dem Elterngeldgesetz junge Eltern finanziell besserstellen, mehr Spielräume für Vater und Mutter eröffnen und einen einfachen Wiedereinstieg ins Berufsleben ermöglichen. Doch das Elterngeldgesetz ist nicht immer einfach zu verstehen.

Unter anderem sollen folgende Fragen behandelt werden:

- Was bedeuten die Begriffe Elternzeit und Elterngeld?
- Wieviel Elternzeit steht mir zur Verfügung und wie kann ich diese aufteilen?
- Was ist mit Basiselterngeld, Elterngeld Plus und Partnerschaftsbonus gemeint?

Ort:
kostenlose **Online-Veranstaltung**,
Zugangscode wird vor der Veranstaltung
zugeschickt

Referentin:
Kristina Kreuzer-Konrad
(Schwangerschaftsberaterin)

Termine:
Frühjahr: Mittwoch, 5. März 2025
Herbst: Mittwoch, 17. September 2025
jeweils von 18 bis 19.30 Uhr

Mindestteilnehmerzahl:
5 Personen

Anmeldung und Informationen:
**Caritasverband
im Tauberkreis e.V.**
Sekretariat Beraten
Tel: 09341 / 92 20 - 10 25
beraten@caritas-tauberkreis.de

„ALLES KLAR, MEIN BABY KANN KOMMEN!“

Dieser Abend richtet sich an Frauen, die an keinem Geburtsvorbereitungskurs teilnehmen konnten. Das Modul „Geburt und Wochenbett“ ersetzt keinen mehrteiligen Geburtsvorbereitungskurs. Es werden jedoch Themen rund um die Geburt besprochen und Fragen beantwortet, wie z.B.

- Wie merke ich, dass die Geburt beginnt und ich in die Klinik fahren muss?
- Was benötige ich in der Klinik?
- Was brauche ich für die Baby-Erstausrüstung?

Ort:
kostenlose **Online-Veranstaltung**,
Zugangscode wird vor der Veranstaltung
zugeschickt

Referentin:
Christine Göhring (Familienhebamme)

Termine:
Frühjahr: Mittwoch, 12. März 2025
Herbst: Mittwoch, 24. September 2025
jeweils von 18 bis 19.30 Uhr

Mindestteilnehmerzahl:
5 Personen

Anmeldung und Informationen:
**Diakonisches Werk
im Main-Tauber-Kreis**
Carina Kuhn
Tel: 09341 / 92 80 - 16
carina.kuhn@diakonie.ekiba.de



Online-Elternkurse „Rund um die Geburt – Mein Baby und ich“

STILL-BH STATT PUSH-UP –

Was passiert nach der Geburt mit mir?

Das Baby ist nun endlich da und alles läuft aus dem Ruder – das Leben scheint völlig auf den Kopf gestellt: Wochenfluss, schlaflose Nächte, Babyblues und selbst die Lieblingsjeans passen nicht mehr. In diesem Kurs möchten wir über die psychischen und physischen Veränderungen nach einer Schwangerschaft und Geburt sprechen. Neben Informationen soll es auch die Möglichkeit geben, Fragen zu stellen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Ort:

kostenlose **Online-Veranstaltung**,
Zugangscode wird vor der Veranstaltung
zugeschickt

Referentin:

Christine Göhring (Familienhebamme)

Termine:

Frühjahr: Mittwoch, 19. März 2025
Herbst: Mittwoch, 1. Oktober 2025
jeweils von 18 bis 19.30 Uhr

Mindestteilnehmerzahl:

5 Personen

Anmeldung und Informationen:

**Diakonisches Werk
im Main-Tauber-Kreis**

Carina Kuhn
Tel: 09341 / 92 80 - 16
carina.kuhn@diakonie.ekiba.de

„BLEIB´ LOCKER!“

Babys verstehen und gelassen begleiten

Dieses Angebot soll Eltern stärken und dabei unterstützen, eine positive Eltern-Kind-Beziehung aufzubauen. Es wird Kompetenz und Sicherheit vermittelt, um auf die Signale und ersten Entwicklungsschritte des Babys zu reagieren.
Fragen wie:

- Warum ist mein Baby heute so unzufrieden?
- Warum weint mein Kind?
- Hat es schon wieder Hunger oder braucht es etwas anderes?

Für eine gesunde Entwicklung von Kindern ist die frühe Bindung zwischen Eltern und Kindern von entscheidender Bedeutung. Bindung ist die Grundvoraussetzung für die seelische, geistige und körperliche Entwicklung und stellt somit die wichtigste Lebensgrundlage dar. Die Referentin bietet Unterstützung beim Übergang hin in eine sichere Vater- und Mutterrolle.

Ort:

kostenlose **Online-Veranstaltung**,
Zugangscode wird vor der Veranstaltung
zugeschickt

Referentin:

Christine Göhring (Familienhebamme)

Termine:

Frühjahr: Mittwoch, 02. April 2025
Herbst: Mittwoch, 15. Oktober 2025
jeweils von 18 bis 19.30 Uhr

Mindestteilnehmerzahl:

5 Personen

Anmeldung und Informationen:

**Diakonisches Werk
im Main-Tauber-Kreis**

Carina Kuhn
Tel: 09341 / 92 80 - 16
carina.kuhn@diakonie.ekiba.de



Online-Elternkurse „Autismus Spektrum Störung“

■ **DIPL. PÄD. UTE FUCHS****Autismus Spektrum Störung:****MODUL 1/2****DER BLICK DURCH DIE
AUTISTISCHE BRILLE****für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren**

Immer öfters kommt die Anfrage aus Kitas, Schulen und von Eltern: Ist das Autismus, was das Kind da zeigt? Subjektiv gesehen, scheint es so, als würde die Zahl der Kinder aus dem Autismus Spektrum zunehmen. Ob das tatsächlich der Fall ist, spielt für unsere Fortbildung keine Rolle, denn die Unsicherheit bei Eltern und Fachkräften nimmt zu.

Im Rahmen dieser Fortbildung will ich Ihnen einen ersten Einblick verschaffen, was es mit dem Autismus Spektrum auf sich hat und wie Sie vorgehen, wenn sich der Verdacht erhärtet.

Ort:**Online-Veranstaltung****Referentin:**

Dipl. Päd. Ute Fuchs

Termin:Mittwoch, 21. und 28. Mai 2025,
19.30 bis 21 Uhr**Anmeldung und Information:**Dipl. Päd. Ute Fuchs
info@foxxu.de | www.foxxu.deAnmeldungen und Informationen per
E-Mail.Keine Anmeldegebühr, unterstützt durch das
Projekt Stärke.**Autismus Spektrum Störung:****MODUL 2/2****DIE BESONDERE****WAHRNEHMUNG BEI KINDERN
AUS DEM AUTISMUS SPEKTRUM****für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren**

Im Rahmen dieser Fortbildung will ich Ihnen einen Einblick über die besondere Wahrnehmung der Kinder aus dem Autismus Spektrum geben.

Dies hilft Kinder besser zu verstehen, da sie die Welt manchmal anders wahrnehmen als wir neurotypischen Menschen. Das erleichtert Eltern den Zugang zu ihren Kindern und dadurch einen besseren Umgang.

Ort:**Online-Veranstaltung****Referentin:**

Dipl. Päd. Ute Fuchs

Termin:Mittwoch, 1. und 15. Oktober 2025,
19.30 bis 21.30 Uhr**Anmeldung und Information:**Dipl. Päd. Ute Fuchs
info@foxxu.de | www.foxxu.deAnmeldungen und Informationen per
E-Mail.Keine Anmeldegebühr, unterstützt durch das
Projekt Stärke.

Online-Elternkurs „**Bindung**“**BINDUNG ALS GRUNDLAGE
FÜR PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG**

Wann entsteht eigentlich Bindung zwischen Eltern und Kind? Wie notwendig ist Bindung für eine gesunde Persönlichkeitsentwicklung? Wie fördere ich als Eltern die Bindung zu meinem Kind und wann ist es zuviel?

Die Bindungsforschung hat Tradition und wird als essenziell gesehen für eine gesunde Persönlichkeitsentwicklung. Welche erzieherische Haltung und welches pädagogische Verhalten notwendig ist, wird im Rahmen dieses Impulsvortrages erläutert.

Ort:
Online-Veranstaltung

Referentin:
Dipl. Päd. Ute Fuchs

Termin:
Donnerstag, 6. Februar 2025 und
Montag, 17. Februar 2025
18 bis 20 Uhr

Anmeldung und Information:
Dipl. Päd. Ute Fuchs
info@foxxu.de | www.foxxu.de

Anmeldungen und Informationen
per E-Mail.

Keine Anmeldegebühr, unterstützt durch das
Projekt Stärke.

Online-Elternkurs „**Sei sorgsam mit dir**“**SEI SORGSAM MIT DIR****MODUL 1/2****Glücklichsein. Basis für das eigene
Wohlbefinden**

Die Positive Psychologie bildet die wissenschaftliche Grundlage, um ein persönliches Stressmanagement zu entwickeln, welches beim Menschen selbst ansetzt.

Themen sind unter anderem Glück, Genussmomente verankern und positive Emotionen. Übungen für den praktischen Alltag runden das Seminar ab.

Ort:
Online-Veranstaltung

Referentin:
Dipl. Päd. Ute Fuchs

Termin:
Mittwoch, 8. Januar 2025 und
Mittwoch, 22. Januar 2025
19.30 bis 21.30 Uhr

Anmeldung und Information:
Dipl. Päd. Ute Fuchs
info@foxxu.de | www.foxxu.de

Anmeldungen und Informationen
per E-Mail.

Keine Anmeldegebühr, unterstützt durch das
Projekt Stärke.



Online-Elternkurs „**Sei sorgsam mit dir**“**SEI SORGSAM MIT DIR****MODUL 2/2****Selbstbestimmt durch eigene Kraft**

Die Positive Psychologie bildet die wissenschaftliche Grundlage, um ein persönliches Stressmanagement zu entwickeln, welches beim Menschen selbst ansetzt.

Themen sind unter anderem Optimismus, Dankbarkeit und persönliche Stärken.

Das persönliche Lebensrad hilft uns, den Fokus auf die Dinge zu richten, die wir in unserem Leben verändern wollen. Übungen für den praktischen Alltag runden das Seminar ab

Ort:**Online-Veranstaltung****Referentin:**

Dipl. Päd. Ute Fuchs

Termin:

Mittwoch, 26. März 2025 und

Mittwoch, 9. April 2025

19.30 bis 21.30 Uhr

Anmeldung und Information:

Dipl. Päd. Ute Fuchs

info@foxxu.de | www.foxxu.de

Anmeldungen und Informationen per E-Mail.

Keine Anmeldegebühr, unterstützt durch das Projekt Stärke.

Online-Elternkurs „**Starke Eltern, starke Kinder**“**STARKE ELTERN, STARKE KINDER:****Die „Tankstelle“ für Eltern**

Eltern sein bedeutet auch permanent unter Stress zu stehen und zu wenig Zeit für sich selbst als auch auf Partnerebene haben. In drei Kurseinheiten werden wir das Phänomen Stress näher betrachten und versuchen mit Hilfe verschiedener Techniken die „Stresswelle“ zu reiten.

Wo kann ich mir kleinen „Inseln der Erholung“ schaffen? Wo kann ich meine eigenen Ansprüche ein wenig herunterschrauben, um entspannte und gewinnbringende Zeit mit PartnerIn und Kindern zu genießen.

Dabei werfen wir auch einen Blick auch die psychische Widerstandskraft, die wir als Eltern dringend benötigen, um auch psychisch starke Kinder großzuziehen.

Ort:**Online-Veranstaltung****Referentin:**

Dipl. Päd. Ute Fuchs

Termin:

Mittwoch, 24. September 2025

Mittwoch, 22. Oktober 2025 und

Mittwoch, 12. November 2025

19.30 bis 21.30 Uhr

Anmeldung und Information:

Dipl. Päd. Ute Fuchs

info@foxxu.de | www.foxxu.de

Anmeldungen und Informationen per E-Mail.

Keine Anmeldegebühr, unterstützt durch das Projekt Stärke.



Online-Elternkurs „Elternsein in Achtsamkeit“

■ DIPL. PÄD. BYRTE MAYLAND

„ELTERNSEIN IN ACHTSAMKEIT“

Stressbewältigung und Selbstfürsorge für Eltern von Kindern mit Herausforderungen

Das Kursangebot ist eine Einladung für Eltern zum Innehalten, einen Schritt zurückzutreten und neue Energie zu sammeln für die Herausforderungen des Familienalltags. Es befähigt dazu, eigene Stressauslöser zu erkennen, zu verstehen und zu verändern. Achtsamkeitsübungen und Meditationen verhelfen zu mehr Gelassenheit und stärken das elterliche Selbstvertrauen. Es wird Handwerkszeug vermittelt, was mit in den Familienalltag genommen werden und diesen erleichtern kann.

Ort:

Online-Veranstaltung

Referentin:

Byrte Mayland
Dipl.Pädagogin, Systemische Beraterin und Achtsamkeitslehrerin

Termin:

10 Kurseinheiten à 90 Minuten

Kurs 1:

Montag, 3. Februar 2025
10 bis 11.30 Uhr

Kurs 2:

Montag, 29. September 2025
10 bis 11.30 Uhr

Teilnehmerzahl:

4 bis 8 Personen

Anmeldung und Information:

Mobil: 0179 / 14 69 94 1
info@weitblick-coaching.net
<https://www.weitblick-coaching.net/>

Im Rahmen des STÄRKE-Programmes kostenfrei, wenn die Voraussetzungen erfüllt sind (Familien in besonderen Lebenslagen)

Kindertreff „Kleine Flitzer“

■ NETZWERK FAMILIE

„KLEINE FLITZER“

Offener Kindertreff

Im offenen Kindertreff „Kleine Flitzer“ geht es vorrangig um Spaß und Freude, um Kontakt herstellen zu Gleichaltrigen, Erfahrungsaustausch zwischen den Eltern, Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung und die sanfte Unterstützung des kindlichen Entwicklungsprozesses.

Wir beginnen stets mit einer herzlichen Begrüßung und gemeinsamen Singen, werden verschiedene Kreis- und Fingerspiele kennenlernen, können im Bastelangebot altersgerechte und jahreszeitlich angepasste Projekte verwirklichen und beenden im Abschlusskreis mit einem Abschiedslied unser Treffen.

Ort:

Netzwerk Familie
Schmiederstraße 25
97941 Tauberbischofsheim

Referent:

Andreas Freund
Soz. Päd.

Termine:

Jeden Montag von 9.30 bis 11.30 Uhr

Anmeldung und Information:

Netzwerk Familie
Schmiederstraße 25
97941 Tauberbischofsheim
Guido Imhof und Claudia Hackenberg
Telefon: 09341 / 92 20 - 14 00
info@netzwerk-familie-tbb.de
www.netzwerk-familie-tbb.de



Ukraine-Treff

UKRAINE-TREFF

Bei diesem offenen Treff gibt es die Gelegenheit, in gemütlicher Atmosphäre andere ukrainische Familien mit ihren Kindern kennenzulernen und sich auszutauschen. Die Kinder können in dem großzügig angelegten Spielraum nach Herzenslust miteinander spielen, während die Erwachsenen bei einer Tasse Tee oder Kaffee ins Gespräch kommen.

Zusätzlich bieten wir kleine Aktivitäten und Workshops an, die sowohl die Kreativität der Kinder fördern als auch den Erwachsenen die Möglichkeit geben, neue Fähigkeiten zu erlernen und sich gegenseitig zu unterstützen. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Sprachförderung: Wir bieten Nachhilfe in der deutschen Sprache an, um den Familien zu helfen, sich besser in ihrer neuen Umgebung zurechtzufinden.

Ob gemeinsames Basteln, Spielangebote oder informelle Gesprächsrunden – jeder ist herzlich willkommen, Teil unserer Gemeinschaft zu werden und neue Freundschaften zu schließen. Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer und darauf, gemeinsam schöne Momente zu erleben!

Ort:

Netzwerk Familie
Schmiederstraße 25
97941 Tauberbischofsheim

Referentinnen:

Andrea Nick-Bartholme
Sina Block

Termine:

Jeden Freitag von 9 bis 11 Uhr

Anmeldung und Information:

Netzwerk Familie
Schmiederstraße 25
97941 Tauberbischofsheim
Claudia Hackenberg und Petra Horn
Telefon: 09341 / 92 20 - 14 00
info@netzwerk-familie-tbb.de
www.netzwerk-familie-tbb.de

Vater-Kind-Treff

„VATER-KIND-FRÜHSTÜCK“

Vater-Kind-Treff

Väter und Kinder verbinden ein besonderes Verhältnis. Von Vätern gehen sowohl wichtige Impulse für die geistige und körperliche Entwicklung als auch für die Ausbildung wichtiger Verhaltensweisen des Kindes aus.

In unserem monatlichen Angebot „Vater-Kind-Frühstück“ treffen sich Väter und Kinder zum Frühstück, lockeren Austausch und zum Spielen. Zusätzlich bieten wir interessante Aktivitäten und Themen, die Väter und Kinder gemeinsam erkunden können. Sei es ein kleines Bastelprojekt, Sportspiele oder gemeinsames Geschichtenerzählen – es geht darum, die Bindung zu stärken und wertvolle Erinnerungen zu schaffen.

Unser Ziel ist es, eine einfache, aber wertvolle und gemeinsame Beziehungszeit zu verbringen, in der Väter ihre Rolle aktiv leben und genießen können. Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer, die mit uns unvergessliche Momente erleben möchten!

Egal ob in Teilzeit, Vollzeit oder Elternzeit, frisch gebackene, allein- oder getrennt erziehende Väter sind herzlich willkommen.

Ort:

Netzwerk Familie
Schmiederstraße 25
97941 Tauberbischofsheim

Referent:

Artur Hackenberg,
Lehrer für Sonderpädagogik

Termine:

Einmal monatlich.
Termine werden über die Presse, die Website und das „Netzwerk Familie“ Monatsprogramm bekanntgegeben.

Anmeldung und Information:

Netzwerk Familie
Schmiederstraße 25
97941 Tauberbischofsheim
Artur Hackenberg
Telefon: 0159 / 01 43 89 59
info@netzwerk-familie-tbb.de
www.netzwerk-familie-tbb.de



„Mama und Papa trennen sich“

■ PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE BAD MERGENTHEIM

„MEIN LEBEN STEHT KOPF – MAMA UND PAPA TRENNEN SICH“ Für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Kinder erleben die Zeit der Trennung und Scheidung ihrer Eltern als schwierig und schmerzhaft. Es ist eine neue, unkontrollierbare Situation, geprägt von Gefühlen wie Ohnmacht und Hilflosigkeit. In dem Gruppenangebot haben die Kinder die Möglichkeit, dieses krisenhafte Lebensereignis zu bewältigen.

Hauptziel der Gruppenarbeit ist die Reduzierung der trennungs- und scheidungsbedingten Belastungen in einer unterstützenden Gruppe. Die Kinder erfahren, dass sie kein Einzelfall sind und andere Kinder ähnliche Gefühle und Erfahrungen haben.

Referentin:
Doris Quenzer, Honorarkraft

Termine:

- 2 Termine im Frühjahr und im Herbst
- Konkrete Termine werden über die Presse/Homepage der Beratungsstelle bekanntgegeben

Teilnehmer:
6 bis 9 Kinder

Kosten: Kostenfrei

Anmeldung und Information:
**Psychologische Beratungsstelle
des Evangelischen Kirchenbezirks**
Härterichstraße 18
97980 Bad Mergentheim
Tel. 07931 / 80 69
sekretariat@beratungsstelle-
mergentheim.de

Keine Anmeldegebühr, unterstützt durch das
Projekt Stärke.

Online-Elternkurs „Trennung meistern – Kinder stärken“

TRENNUNG MEISTERN – KINDER STÄRKEN Eltern Onlinekurs

Eltern, die in Trennung oder Scheidung leben, sorgen sich, wie ihre Kinder die Situation bewältigen. Sie befürchten Entwicklungsrückschritte oder Verhaltensauffälligkeiten.

Dieser Kurs gibt Ihnen konkrete Anregungen und zeigt Ihnen Lösungswege in dieser schwierigen Situation auf. Er soll Ihnen helfen, die Elternschaft trotz Trennung positiv zu gestalten und wieder eigene Stärke zu entwickeln. Durch den Austausch mit Gleichgesinnten erfahren die Teilnehmenden Unterstützung und Rückhalt.

Ablauf des Elterstrainings:

- Trennung und Chance – meine Fähigkeiten im Umgang mit Krisen
- Konflikte und Lösungen – meine belastende Situation und meine Möglichkeiten
- Mein Kind und die Trennung – hilfreiche Kommunikation
- Eltern bleiben Teil 1 – Was hilft mir in dieser Situation?

- Eltern bleiben Teil 2 – Was hilft meinem Kind?
- Zukunftsmodell Arbeitsteam – hilfreiche Gespräche / faire Verhaltensweisen

Ort: Online-Veranstaltung

Referenten: Silke Hasselbach,
Mirjam Haas, Matthias Mielke

Termine:

- Mai / November 2025
- 6 Termine
- Konkrete Termine werden über die Presse/Homepage der Beratungsstelle bekanntgegeben

Teilnehmer:
7 bis 12 Teilnehmer

Kosten: Kostenfrei

Anmeldung und Information:
**Psychologische Beratungsstelle
des Evangelischen Kirchenbezirks**
Härterichstraße 18
97980 Bad Mergentheim
Tel. 07931 / 80 69
sekretariat@beratungsstelle-
mergentheim.de

Online-Kurs **für ukrainische Mütter****SELBSTHILFEGRUPPE
FÜR UKRAINISCHE MÜTTER**

Online-Kurs

Sie sollten sich uns anschließen, wenn:

- Sie nicht verstehen, was mit Ihrem Kind/ Ihren Kindern passiert und wie Sie ihm/ ihnen helfen können
- Ihr Kind sich in letzter Zeit stark verändert hat und Sie das Gefühl haben, dass es ihm nicht gut geht
- Sie sehr müde sind, weil Sie auf die übersteigerten Gefühle gegenüber Ihrem Kind nicht vorbereitet waren (Gereiztheit, Aggression, Weglaufen wollen, Angst und Hilflosigkeit)
- Sie denken oft, dass Sie eine „schlechte Mutter“ sind
- Sie haben das Bedürfnis, mit anderen Müttern über ihre Kinder zu sprechen, um sich nicht einsam zu fühlen
- Sie haben das Gefühl, dass sich Ihre Beziehung zu Ihren Kindern verschlechtert.

Was bekommen Sie?

- die Möglichkeit, offen über sich und Ihr Kind zu sprechen und auch unangenehme Gefühle mitzuteilen
- einen sicheren Raum, in dem Sie gehört werden, ohne dass Sie kritisiert oder verurteilt werden
- die Meinung anderer Mütter und Gruppenleiterinnen zum Thema Beziehungen zu Kindern
- einen Raum, in dem die Gefühle von Frauen, die sich in der gleichen Situation des Krieges und der Mutterschaft befinden, ähnlich und verständlich sind
- die Erfahrung eines beobachtenden Blicks auf das Kind und dadurch ein besseres Verständnis für das Kind
- Theoretisches Wissen nach Bedarf

Referentinnen:

Olena Iliina und Nelia Ducheiko, Psychologen aus Dnipro und Charkiw, die ebenfalls im März 2022 nach Deutschland ausreisen mussten. Und wir sind ganz nah dran an diesen Problemen.

Termine:

- 8 Termine, je 2 Stunden
- Dienstags von 18 bis 20 Uhr
- Konkrete Termine werden über die Presse Homepage der Beratungsstelle bekanntgegeben

Ort: Online-Veranstaltung**Teilnehmer:**

Maximal 12 Teilnehmer

Anmeldung und Information:**Psychologische Beratungsstelle
des Evangelischen Kirchenbezirks**

Härterichstraße 18
97980 Bad Mergentheim
Tel. 07931 / 80 69
sekretariat@beratungsstelle-
mergentheim.de





Was sind die „Frühen Hilfen“

Die „Frühen Hilfen im Main-Tauber-Kreis“ bieten Unterstützungsleistungen für Familien mit Kindern von null bis drei Jahren an. Sie wollen Familien durch Information und praktische Hilfen in dieser entscheidenden Phase unterstützen, damit sich die Kinder gut entwickeln können.

Die Angebote richten sich grundsätzlich an alle (werdenden) Eltern, möchten aber besonders Eltern in belastenden Lebenssituationen erreichen. Um die gesunde Entwicklung der Kinder möglichst von Anfang an zu fördern, sollen die Eltern frühzeitig Unterstützung erfahren.

Angebote der „Frühen Hilfen“

In Zusammenarbeit mit den Freien Trägern, dem Caritasverband im Tauberkreis e.V., der Caritas Heilbronn-Hohenlohe und dem Diakonischen Werk im Main-Tauber-Kreis, werden folgende Angebote zur Verfügung gestellt:

- Babylotse am Caritas-Krankenhaus Bad Mergentheim
- Familienbesucher und Willkommenstaschen
- Gesundheitsfachkraft der Frühen Hilfen
- Familienpaten
- Projekt KiM – Kind im Mittelpunkt
- wellcome



Konzept „Babylotsin“

BABYLOTSIN

am Caritas-Krankenhaus
Bad Mergentheim

Manchmal fühlen sich frischgebackene Eltern überfordert mit der neuen Lebenssituation. Sie haben viele Fragen rund um die erste Zeit mit dem Baby: vielleicht blieb die Suche nach einer Hebamme erfolglos, oder die Regelung der behördlichen Angelegenheiten wirft Fragen auf. Die Veränderung der finanziellen Verhältnisse oder familiäre Sorgen können die große Freude, ein Kind in den Armen zu halten, auch manchmal trüben.

Zu den Aufgaben einer Babylotsin gehört es, diesen Familien mit ihren persönlichen Bedürfnissen und Sorgen ganz frühzeitig und unkompliziert Hilfe anzubieten. Sie werden dahingehend beraten, welche unterstützenden Angebote für sie sinnvoll sein könnten. Babylotsen tragen somit dazu bei, dass die junge Familie gut informiert und vorbereitet in den neuen Alltag gehen kann. Im Idealfall ist es möglich, dem individuellen Bedarf entsprechend, in ein passgenaues Angebot der Frühen Hilfen zu vermitteln. Die Babylotsin wirkt somit als „Türöffner“ zu den vorhandenen Angeboten der Frühen Hilfen.

Das Konzept „Babylotse“ wurde entwickelt, um Kindern einen möglichst guten Start ins Leben zu ermöglichen. Es stützt sich auf die Erkenntnis, dass für eine gesunde Kindesentwicklung das frühzeitige Erkennen von Familien mit Belastungen und das Überleiten in das System der Frühen Hilfen sehr wichtig ist.

Die Babylotsin Lina Krisciuniene von der Caritas Heilbronn-Hohenlohe berät und unterstützt im Caritas-Krankenhaus Bad Mergentheim werdende Mütter und junge Familien direkt auf der geburtshilflichen Station.

Das Angebot ist freiwillig und kostenfrei.
Kommen Sie bei Fragen gerne auf mich zu.

Kontakt:

Babylotsin Lina Krisciuniene
Persönliche Erreichbarkeit
nach telefonischer Rücksprache
Mobil: 0176 / 18 98 09 33
krisciuniene.l@caritas-dicvrs.de

Familienbesucher

FAMILIENBESUCHER UND WILLKOMMENSTASCHEN

Willkommensgeschenk zur Geburt

Alle Eltern erhalten zur Geburt ihres Kindes vom Landratsamt Main-Tauber-Kreis ein kleines Präsent und eine Willkommenstasche, die über die jeweilige Gemeinde verteilt wird. Darin enthalten sind Informationsflyer über die Angebote der Frühen Hilfen im Landkreis, sowie allgemeine Hinweise für ein gesundes Aufwachsen des Kindes.

Familienbesucher

Familienbesucher sind qualifizierte Ehrenamtliche, die in den mitwirkenden Gemeinden Eltern neugeborener Kinder besuchen. Dabei wird die Willkommenstasche überreicht. Darüber hinaus informieren sie die Familien über die in der Kommune und im Kreis bestehenden Angebote für Familien rund um die Geburt, informieren und helfen dabei geeignete Anlaufstellen zu finden.



Gesundheitsfachkraft der Frühen Hilfen

FAMILIEN-, GESUNDHEITS- UND KINDERKRANKENPFLEGERIN (FGKIKP)

Schwangerschaft und Geburt eines Kindes bedeuten Glück, Freude und Hoffnung, aber auch eine große Herausforderung. In diesem Wechselbad der Gefühle, zwischen Freude und Unsicherheit, können schon scheinbar kleine Schwierigkeiten irritieren und bereits vorhandene Belastungen verstärken.

Hier setzen die so genannten Frühen Hilfen an: Die Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin begleiten und unterstützen als Gesundheitsfachkraft der Frühen Hilfen Frauen und Paare bereits während der Schwangerschaft und bis zur Vollendung des ersten Lebensjahres im Rahmen von Hausbesuchen.

Diese sind kostenfrei.

Die Fachkräfte unterliegen der Schweigepflicht.

Das Angebot richtet sich unter anderem an junge Eltern, Alleinerziehende, Frauen mit kurzer Geburtenfolge, Eltern mit Mehrlingsgeburten oder Familien, die aufgrund unterschiedlichster Gründe Hilfe benötigen.

Neben der Vorbereitung auf das Leben mit dem Baby geht es um die Beratung und Unterstützung in Fragen zur Entwicklung, Ernährung und Pflege des Kindes sowie die Stärkung einer liebevollen Eltern-Kind-Beziehung. Bei Bedarf vermitteln die Fachkräfte in weitere Angebote.

Die Besuche der Gesundheitsfachkraft Frühe Hilfen ersetzen nicht die Vor- und Nachsorge einer Hebamme.

Kontakt:

Caritasverband im Tauberkreis

Kristina Kreutzer-Konrad
Schlossplatz 6
97941 Tauberbischofsheim
Tel. 09341 / 92 20 - 10 13
kristina.kreutzer-konrad@caritas-tauberkreis.de

Diakonisches Werk im Main-Tauber-Kreis

Carina Kuhn
Kirchweg 6
97941 Tauberbischofsheim
Tel. 09341 / 92 80 -16
carina.kuhn@diakonie.ekiba.de

Familienpaten

FAMILIENPATEN

Kinder sind wunderbar.

Doch eine komplette Familie zu organisieren ist manchmal gar nicht so einfach!

Oft wollen alle gleichzeitig Ihre Aufmerksamkeit.

Wenn Sie wenig oder gar keine Unterstützung haben, springen unsere Familienpaten ein.

Der Pate oder die Patin besucht Sie in der Regel ein- bis zweimal pro Woche für jeweils zwei bis vier Stunden und

- entlastet Sie im Alltag
- hilft Ihren Kindern bei den Hausaufgaben
- spielt, bastelt, baut, liest mit ihnen
- übernimmt das Kleinste und verschafft Ihnen freie Zeit für Geschwisterkinder

Kurz – Familienpaten schaffen Zeit, die Sie für sich nutzen können.

Das Angebot ist ein ökumenisches Projekt gemeinsam mit der Diakonie und dem Caritasverband im Tauberkreis e.V. und ist für Sie kostenlos.

Kontakt:

Nördlicher Main-Tauber-Kreis

Diakonisches Werk im Main-Tauber-Kreis

Mühlenstraße 3 – 5
97877 Wertheim
Tel. 09342 / 92 75 0

Mittlerer Main-Tauber-Kreis

Caritasverband im Tauberkreis e.V.

Schlossplatz 6
97941 Tauberbischofsheim
Tel. 09341 / 92 20 - 10 25
beraten@caritas-tauberkreis.de

Südlicher Main-Tauber-Kreis

Diakonisches Werk im Main-Tauber-Kreis

Telefon: 07931 / 48 16 98 0

Können Sie sich vorstellen, selbst Familienpatin/-pate zu werden? Wenn ja, wenden Sie sich an eine der oben genannten Kontaktstellen.



„KIM“ – Kind im Mittelpunkt

KIM – KIND IM MITTELPUNKT

Schwangerschaft, Geburt und die ersten Lebensjahre eines Kindes stellen für Eltern einen bedeutenden Einschnitt in ihr Leben dar.

Neben Glück und Erfüllung kann es in manchen Situationen zu Verunsicherung und Überforderung der Eltern kommen.

Im Gespräch mit Fachkräften ergeben sich oft neue Sichtweisen und Lösungswege. Auf diesem persönlichen Weg bieten wir Unterstützung und Begleitung an.

- Sie sind schwanger und möchten sich auf das Leben mit dem Kind vorbereiten.
- Sie wünschen sich mehr Sicherheit im Hinblick auf eine gelingende Bindung zu Ihrem Säugling.
- Sie möchten Ihre erzieherischen/elterlichen Fähigkeiten erweitern.
- Sie machen sich Sorgen um Ihr Kind und haben Fragen.

Die Aufnahme in das Projekt KiM ist schon während der Schwangerschaft und bis zum 1. Lebensjahr eines Kindes möglich. Die Angebote können bis zum 2. Lebensjahr des Kindes genutzt werden.

Unsere Leistungen:

- Beratung und Begleitung bei Ihnen zu Hause
- Fachliche Begleitung und Unterstützung im Umgang mit dem Kind
- Entwicklungspsychologische Beratung (EPB) insbesondere Schreibabys
- Auf Wunsch Vermittlung zu anderen Hilfen (z.B. Säuglingspflegekurs)

Zusammenarbeit mit anderen

Institutionen:

Um ein umfassendes Angebot zu gewährleisten, arbeiten wir mit Hebammen, Schwangerschaftsberatungsstellen, Ärzten, Kinderkrankenschwestern... zusammen.

Kontakt:

Caritasverband im Tauberkreis e.V.
Erziehungs- und Familienberatungsstelle
Schloßplatz 6
97941 Tauberbischofsheim
Gabriele Mathes
Tel. 09341 / 92 20 - 10 26
gabriele.mathes@caritas-tauberkreis.de

„wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt“

WELLCOME

Praktische Hilfe nach der Geburt

Was ist wellcome?

„wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt“ ist ein Angebot für alle Familien, die sich im ersten Jahr nach der Geburt eines Kindes Unterstützung wünschen. Mütter werden heute meist nach wenigen Tagen aus der Klinik entlassen. Zu Hause beginnt – trotz aller Freude über das Baby – der ganz normale Wahnsinn einer Wochenbett-Familie: das Baby schreit, niemand kauft ein, das Geschwisterkind ist eifersüchtig und der besorgte Vater hat keinen Urlaub mehr. Wer keine Hilfe von Familie, Nachbarn oder Freunden hat, bekommt sie von wellcome.

Die Hilfe

Die Ehrenamtlichen entlasten die Familie in den ersten Monaten nach der Geburt. Ein- bis zweimal pro Woche unterstützen sie die Familie jeweils zwei bis drei Stunden:

- sie betreuen das Neugeborene
- sie spielen mit den Geschwisterkindern
- sie helfen ganz praktisch und hören zu
- sie begleiten die Mutter zum Kinderarzt

Ganz individuell verschafft die Ehrenamtliche der Mutter kleine Auszeiten, in der sie wieder Kraft schöpfen kann.

Für die Vermittlung einer Ehrenamtlichen berechnen wir eine einmalige Gebühr von maximal 10 Euro und für die anschließende Betreuung bis zu 5 Euro pro Stunde. Doch am Geld darf die Hilfe nicht scheitern. Wir ermäßigen gern individuell. Sprechen Sie uns an, wir finden immer einen Weg!

- Sie wünschen Unterstützung durch wellcome?
- Sie möchten wellcome mit ehrenamtlicher Mitarbeit unterstützen?

Wenden Sie sich bitte an:

Ina Rusch

Diakonisches Werk im Main-Tauber-Kreis

Mühlenstraße 3 – 5

97877 Wertheim

Tel. 09342 / 92 75 21

main-tauber-kreis@wellcome-online.de

wellcome-Sprechzeit:

- täglich von 9 bis 13 Uhr
- Weitere Informationen zu wellcome erhalten Sie unter www.wellcome-online

Schwangerschafts-Beratungsstellen

SCHWANGERSCHAFTS- BERATUNGSSTELLEN

Wir beraten, begleiten und unterstützen Frauen, Männer und Paare

- in allen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Familie
- bei persönlichen, familiären, wirtschaftlichen oder sozialen Fragen
- bei Fragen im Zusammenhang mit vorgeburtlicher Diagnostik oder bei zu erwartender Behinderung des Kindes
- bei Fragen zur Familienplanung
- im Schwangerschaftskonflikt (ohne Ausstellung eines Beratungsnachweises bei den Caritasverbänden; mit Ausstellung eines Beratungsnachweis beim Diakonischen Werk)
- nach Tot- oder Fehlgeburt und nach einem Schwangerschaftsabbruch

Wir informieren über Ihre Ansprüche auf Sozialleistungen und unterstützen Sie beim Ausfüllen von Anträgen.

Wir vermitteln finanzielle Hilfen der Bundesstiftung „Mutter und Kind“, der Landesstiftung „Familie in Not“ sowie weitere Stiftungen und Fonds.

Wir vermitteln in Angebote der Frühen Hilfen.

Die Hilfe orientiert sich am individuellen Bedarf und den vorhandenen Ressourcen. Bei Bedarf kooperieren wir mit oder vermitteln wir in weitere Hilfeangebote.

Caritasverband im Tauberkreis e.V.

Tauberbischofsheim

Schloßplatz 6
97941 Tauberbischofsheim
Tel. 09341 / 92 20 - 10 13
beraten@caritas-tauberkreis.de

Lauda-Königshofen

Luisestraße 2
97922 Lauda-Königshofen
Tel. 09341 / 92 20 -13 01
beraten@caritas-tauberkreis.de

Wertheim

Bismarckstraße 1
97877 Wertheim
Tel. 09341 / 92 20 -12 14
beraten@caritas-tauberkreis.de

Caritas Heilbronn-Hohenlohe

Bad Mergentheim

Carmen Ruck
Bahnhofplatz 3
97980 Bad Mergentheim
Tel. 07931 / 63 62
ruck.c@caritas-dicvrs.de
www.caritas-heilbronn-hohenlohe.de

Diakonisches Werk Main-Tauber-Kreis

Wertheim

Lisa Nagel und Ina Rusch
Mühlenstraße 3 – 5
97877 Wertheim
Tel. 09342 / 92 75 0
lisa.nagel@diakonie.ekiba.de
ina.rusch@diakonie.ekiba.de

Tauberbischofsheim

Carina Kuhn und Daniel Gehrlein
Kirchberg 3
97941 Tauberbischofsheim
Tel. 09341 / 92 80 - 0
carina.kuhn@diakonie.ekiba.de
daniel.gehrlein@diakonie.ekiba.de

Bad Mergentheim

Andrea Hausch und Anne-Kathrin Bock
Härterichstr. 18
97980 Bad Mergentheim
Tel. 07931 / 48 16 98 - 0
andrea.hausch@diakonie.ekiba.de
anne.bock@diakonie.ekiba.de





Allgemeine Familienbildungsangebote

Die Kurse haben das Ziel, Eltern in ihren Erziehungskompetenzen zu stärken und so die Entwicklungsmöglichkeit ihrer Kinder zu verbessern. Da das erste Lebensjahr für die weitere Entwicklung ihres Kindes wichtig ist, gibt es die Möglichkeit, bereits in dieser frühen Phase Familienbildungsangebote mit Schwerpunkten auf Pflege, Ernährung und frühkindliche Entwicklungsförderung wahrzunehmen.

Harmonische Babymassage

■ **BISCHOF, ANNA**

HARMONISCHE BABYMASSAGE NACH BRUNO WALTER

- Bindung durch Berührung –
- intensive Zeit –
- bewusst wahrnehmen!

Bei der harmonischen Babymassage könnt Ihr diese vier Dinge erleben. Denn vor allem Bindung, Berührungen, Zeit und Rhythmus, aber auch das gemeinsame Erleben sind für die Entwicklung des Kindes unablässig.

Durch die gemeinsame, ruhige und stressfreie Zeit sammeln Baby und Eltern ganz besondere Erfahrungen. Das Baby lernt seinen Körper auf unterschiedliche Weise wahrzunehmen und somit die Außenwelt kennenzulernen. Eltern wiederum bauen eine enge Bindung zu Ihrem Kind auf und lernen es besser kennen. Besonders geeignet ist die Babymassage für Babys mit Bauchschmerzen, Blähungen, oder Babys, die unruhig und nervös sind.

Der Babymassage-Kurs ist ein Angebot für Eltern, die ersten Monate mit Ihrem Kind aktiv zu gestalten.

Neben den Massagetechniken liegt mir am Herzen, den Eltern Zusammenhänge des Lernens und der Entwicklung, sowie hilfreiche Tipps für den Alltag zu geben.

Referentin:

Anna Bischof,
Erzieherin und Fachlehrerin,
Babymassage-Kursleiterin

Kosten:

50 Euro für 4 Treffen

Anmeldung und Information:

Anna Bischof
Tel. 09345 / 931 76 51
Mobil: 0175 / 841 32 53
Anna.bischof1285@gmx.de
babymassage-anna-bischof.de
<https://www.facebook.com/babymassage-wertheim/>



Harmonische Babymassage

■ MELANIE ENDRES

HARMONISCHE BABYMASSAGE

Die „harmonische Babymassage“ nach Bruno Walter ist eine Möglichkeit, optimale physische und psychische Entwicklungsvoraussetzungen für Ihr Baby zu schaffen. Sie ist ein Wechselspiel, ein Geben und Nehmen von zärtlichen Gefühlen. Auf spielerische Art und Weise vertieft sie die Verbindung zwischen Ihnen und Ihrem Kind. Wecken Sie alle Sinne Ihres Babys!

Kursthemen:

- Warum harmonische Babymassage?
- Die Bedeutung körperlicher Zuwendung im Säuglingsalter
- Einführung in die Babymassagetechnik
- Verwendung verschiedener Massageöle
- Störungen und Durchschlafprobleme
- Blähungen und andere Unbefindlichkeiten beim Baby
- Unsicherheiten auf den verschiedensten Ebenen im Umgang und der Versorgung des Kindes
- Wie wichtig Rhythmus, Halt und Grenzen sind
- Die „Aussagen“ Ihres Kindes verstehen
- Wecken Sie alle Sinne Ihres Babys durch Farben und geeignete Musik

An uns Eltern liegt es, unseren Kindern diese Hilfe zukommen zu lassen. Der beste Weg dazu ist die harmonische Babymassage. Um sie kennen zu lernen und bestmöglich anzuwenden, biete ich Ihnen einen individuellen Unterricht in der Hebammenpraxis „rundum...“ in Wertheim an. Mitzubringen sind: kleines Handtuch, kleine Babydecke, Wickelsachen, Massageöl, Fotoapparat.

Referentin:

Melanie Endres, Erzieherin,
Baby- und Kindermassage-Kursleiterin

Anmeldung und Information:

Tel. 09395 / 13 16
melaniendres@gmail.com

Ort:

Hebammenpraxis rundum
Lengfurter Straße 47 b
97892 Kreuzwertheim

Termine:

dienstags von 9.30 bis 10.30 Uhr –
Kurszeiten auf Anfrage

Kosten: 50 Euro für 4 Termine

PEKiP – das Prager-Eltern-Kind-Programm

■ ANGELIKA GROSS-ENGLERT

PEKiP-KURS WERTHEIM

Prager-Eltern-Kind-Programm

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) will

- Das Kind durch Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen in seiner Entwicklung begleiten und fördern
- Die Beziehung zwischen Kind und Eltern stärken und vertiefen
- Den Erfahrungsaustausch und den Kontakt der Eltern untereinander fördern
- Kontakte der zu Gleichaltrigen ermöglichen

Leitung:

Angelika Groß-Englert,
Dipl. Sozialpädagogin
PEKiP-Gruppenleiterin mit TZI- Diplom

Ort:

Kulturhaus Wertheim | 2. Stock
Bahnhofstraße 1
97877 Wertheim

Termin:

Bitte bei der Kursleiterin nachfragen

Teilnehmer:

Mindestens 4, maximal 6 Teilnehmende
mit Kind

Kosten:

100 € für einen Kursblock von 10 Stunden

Anmeldung und Information:

Angelika Groß-Englert
Tel. 09342 / 91 24 26
a.gross-englert@t-online.de



Hebammen- und Wochenbettambulanz

■ CARITAS-KRANKENHAUS BAD MERGENTHEIM

HEBAMMEN- UND WOCHENBETTAMBULANZ

Ihre Suche nach einer Hebamme war erfolglos?

Sie befinden sich im Wochenbett oder sind schwanger und haben ein Anliegen, das Sie oder Ihr Kind betrifft und das Sie gerne mit einer Hebamme besprechen möchten?

Mittwochs zwischen 14:30 Uhr und 15:30 Uhr steht Ihnen eine der Hebammen des Caritas-Krankenhauses in der Hebammen- und Wochenbettambulanz für Fragen zur Verfügung.

Vereinbaren Sie gerne telefonisch einen Termin für die Sprechstunde unter:
07931/58-2510.

Ort:
Hebammen- und Wochenbettambulanz,
Caritas-Krankenhaus Bad Mergentheim

Termine:
Mittwochs zwischen 14.30 und 15.30 Uhr

Anmeldung und Information:
Caritas Krankenhaus Bad Mergentheim
Uhlandstr. 7
97980 Bad Mergentheim
Tel. 07931 / 58 – 25 10
www.ckbm.de

Säuglingspflege für werdende Eltern

SÄUGLINGSPFLEGE für werdende Eltern

Unsere erfahrenen Fachkinderkrankenschwestern für Intensivpflege Isabel Biesinger und Julia Hallbaur zeigen werdenden Eltern und interessierten Angehörigen, wie Sie Sicherheit in der Pflege und beim Umgang mit ihrem Baby erlangen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten Informationen zu Säuglingspflege und viele praktische Tipps für den Alltag mit einem Neugeborenen.

Unter anderem geht es um Fragen wie:

- Welche Pflege braucht ein Neugeborenes?
- Wie ernähre ich mein Kind richtig?
- Stillen oder Flaschennahrung?
- Wie halte und trage ich mein Baby?
- Was tun, wenn das Baby schreit?
- Wie schläft mein Baby sicher?

In den Teilnahmegebühren von 25 Euro pro Person ist auch eine Infobroschüre enthalten.

Ort:
Aula, Caritas-Krankenhaus
Bad Mergentheim

Referenten:
Isabel Biesinger und Julia Hallbaur,
Fachkinderkrankenschwestern für
Intensivpflege

Termine:
Donnerstag, 10. April 2025
Donnerstag, 24. Juli 2025
Donnerstag, 25. September 2025
Donnerstag, 11. Dezember 2025
Jeweils von 18.30 bis 21 Uhr

Kosten:
25 Euro pro Person

Anmeldung und Information:
Caritas Krankenhaus Bad Mergentheim
Uhlandstr. 7
97980 Bad Mergentheim
www.ckbm.de

Stillberatung

STILLBERATUNG

Sr. Anna Menzke, Stillberaterin des Caritas Bad Mergentheim bietet Termine rund um das Thema Stillen wie zum Beispiel:

- Kolostrum/Muttermilchgewinnung und Aufbewahrung,
- Still-Probleme erkennen und behandeln,
- Saugschwäche beim Neugeborenen etc.

Referenten:

Sr. Anna Menzke, Stillberaterin

Anmeldung und Information:

Bitte Termin direkt unter E-Mail:
a.menzke@bdtgruppe.de

STILL- UND FLÄSCHCHENCAFÉ

An jedem zweiten und vierten Dienstag des Monats laden wir Mütter und ihre Säuglinge um 10.30 Uhr zum Stillcafé im Terrassencafé vor der Station B2 im Mutter-Kind-Zentrum des Caritas-Krankenhauses ein. Die Gesundheits- und Kinderkrankenschwestern Anna Menzke und Andrea Karl beraten bei Anliegen rund ums Stillen und Fläschchen geben.

Ort:

Terrassencafé, Caritas-Krankenhaus Bad Mergentheim

Referenten:

Anna Menzke,
Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin

Termine:

An jedem 2. und 4. Dienstag des Monats
Jeweils von 10.30 bis 12 Uhr

Kosten: keine

Anmeldung und Information:

Caritas Krankenhaus Bad Mergentheim
Uhlandstr. 7
97980 Bad Mergentheim
www.ckbm.de

Gesunde Familie

VORTRÄGE GESUNDE FAMILIE

Das Mutter-Kind-Zentrum des Caritas-Krankenhauses ist mit der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, der Interdisziplinären Frühförderstelle und der Kinderphysiotherapie breit aufgestellt. Regelmäßig bieten die Ärztinnen und Ärzte, Therapeutinnen und Therapeuten sowie auch die Ernährungsberaterinnen Infovorträge für Eltern und Interessierte zu verschiedenen Themen an:

- Erste Hilfe,
- Impfungen,
- Essstörungen,
- Atemwegsinfektionen,
- Entwicklung aus physiotherapeutischer, ergotherapeutischer oder logopädischer Sicht

Kosten: keine

Die Vorträge sind kostenlos, Informationen und Updates entnehmen Sie bitte in Kürze und Aktualisierungen auch während des Jahres der Homepage des Caritas-Krankenhauses unter:

www.ckbm.de/ckbm/veranstaltungen.

Anmeldung und Information:

Caritas Krankenhaus Bad Mergentheim
Uhlandstr. 7
97980 Bad Mergentheim
www.ckbm.de/ckbm/veranstaltungen.

EiBa Kursprogramm

■ DRK KREISVERBAND TAUBERBISCHOFSHAIM

ELBA KURSPROGRAMM

für Eltern und Babys im 1. Lebensjahr

EiBa begleitet Eltern im 1. Lebensjahr ihres Babys. Das Kursangebot stärkt Eltern darin, sich selbst zu vertrauen, auf die Signale des Babys angemessen zu reagieren, ihrer Intuition zu folgen und Zuversicht zu gewinnen. EiBa bietet viele Informationen innerhalb der jeweiligen Entwicklungsphasen und lässt Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch.

Die Ziele des EiBa –Programms sind

1. Gemeinschaft erleben:

- Gemeinsame Erlebnisse für Eltern und Babys
- Kontakte mit anderen Babys und Eltern
- Spiel, Spaß und Bewegung
- Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern und der Kursleitung

2. Zusammenwachsen:

- Kommunikation mit dem Baby
- Sinneswahrnehmung und Sinnesanregungen
- Entwicklung des Babys – Meilensteine im 1. Lebensjahr
- Bedürfnisse von Eltern und Babys

3. begleitet werden:

- den Alltag bewältigen
- Stärken der elterlichen Fähigkeiten
- Entlastung und Entspannung
- Netzwerke für Familien

Das gesamte Gruppenangebot wird entsprechend der jeweiligen Entwicklungsschwerpunkte in 4 Module aufgeteilt.

In der Regel starten die Gruppen jedoch mit Modul 2. Module können immer einzeln gebucht werden. Ein Einstieg in ein späteres Modul ist bei freien Plätzen ebenso möglich.

Ein Modul umfasst 10 Kurstreffen mit der Dauer von 75 Min.

Zur Orientierung:

1. Modul ab der 4. Woche
2. Modul 3–6 Monate
3. Modul 6–9 Monate
4. Modul 9–12 Monate

Ort:

Umkreis Tauberbischofsheim, in Kooperation mit dem DRK Kreisverband Buchen, Kreuzwertheim, in Kooperation mit der Hebammenpraxis Rund-um in deren Räumlichkeiten, Lengfurter Str. 47 B, Kreuzwertheim.

Termine:

Geplante Kurse bitte auf Anfrage beim DRK-Kreisverband oder direkt auf der Homepage: www.drk-tbb.de Rubrik Kurse

Tauberbischofsheim:

Kurse auf Anfrage – gerne informieren wir Sie über weitere Kursangebote im Raum TBB.

Kreuzwertheim:

- Neuer Kursstart mit Modul 3 ab Januar 2025 und
- Neuer Kursstart mit Modul 2 im Mai 2025 geplant.
- Weitere Kurse sind geplant.

- Kurstreffen dienstagsvormittags
- Jedes Modul umfasst 10 Treffen á 75 Minuten (ggf bieten wir planungsbedingt verkürzte Kurse an)

Teilnehmer:

Mindestens 6 und maximal 10 Teilnehmer

Kosten: 100 Euro für ein Modul mit 10 Kurstreffen, bei fest geplanten verkürzten Kursen jeweils 10 Euro pro Kurstreffen

Anmeldung und Information:

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Tauberbischofsheim e.V.

Birgit Schreck

Tel. 09341 / 92 05 - 44

birgit.schreck@drk-tbb.de

www.drk-tbb.de

Kursangebot „Starke Eltern – starke Kinder“

■ VHS MITTLERES TAUBERTAL

„STARKE ELTERN – STARKE KINDER“ Tauberbischofsheim

Das Kursangebot ist ein Elternbildungsprogramm des Deutschen Kinderschutzbundes.

Inhalte des Kurses sind u.a.:

- Werte- und Erziehungsvorstellungen innerhalb der eigenen Familie
- Selbstkenntnis und Festigung der persönlichen Erziehungshaltung
- Psychische Grundbedürfnisse des Kindes (Annahme, Liebe, Vertrauen)
- Alternative Kommunikationsformen zwischen Erwachsenen und Kindern
- Erarbeitung von Lösungsmöglichkeiten für Konfliktsituationen

Für den Erziehungsalltag zu Hause gibt es Anregungen, praktische Tipps und viele neue Ideen zum Umsetzen. Ziel ist ein lebendiges und entlastendes Miteinander in der Familie, in welchem die Stärken von Kindern und Eltern im Mittelpunkt stehen.

Ort:

VHS-Gebäude Tauberbischofsheim

Struwepfad 2
97941 Tauberbischofsheim

Referentin:

Doris Dawidziak, Referentin des DKSB

Termine:

Termine werden über die Presse mitgeteilt.

Kosten: 48 Euro pro Kurs

Anmeldung und Information:

VHS Mittleres Taubertal e.V.

Struwepfad 2
97941 Tauberbischofsheim
Christine Schelhaas
Tel. 09341 / 89 68 0 - 0
vhs-mittleres-taubertal@t-online.de

Für die Broschüre verantwortlich:

Jugendamt Main-Tauber-Kreis

Julia Scheckenbach

Wachbacher Str. 52

97980 Bad Mergentheim

07931 / 48 27 - 64 12

fruehehilfen-kinderschutz@main-tauber-kreis.de



Main-Tauber-Kreis



Weitere Informationen unter
www.main-tauber-kreis.de/jugendamt



Finanziert durch das Ministerium für
Soziales, Gesundheit und Integration
aus Landesmitteln, die der Landtag von
Baden-Württemberg beschlossen hat.

Landratsamt Main-Tauber-Kreis | Jugendamt
Gartenstr. 1 | 97941 Tauberbischofsheim
Telefon 07931 / 48 27 64 12 | Telefax 07931 / 48 27 62 48
www.main-tauber-kreis.de | jugendamt@main-tauber-kreis.de

www.main-tauber-kreis.de/newsletter – stets aktuell informiert
Folgen Sie uns – **auf Facebook, Instagram und YouTube!**

